

Informatie & aanbod Welzijn Barneveld



**kom
erbij**

**Activiteiten-
overzicht
per locatie apart
verkrijgbaar**



**welzijn
barneveld**

2025

Voorwoord

Voor u ligt het informatieboekje van Welzijn Barneveld (senioren). Welzijn Barneveld biedt de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten, om samen te bewegen, de maaltijd te gebruiken, een spelletje te doen of iets gezamenlijk te ondernemen.

Activiteitenoverzichten per locatie

Naast dit informatieboekje is **per locatie** een flyer met het betreffende activiteitenoverzicht los verkrijgbaar. Neem deze vooral mee! Het complete activiteitenaanbod is dus niet meer te vinden in dit boekje. Uiteraard zijn alle activiteitenflyers ook digitaal te vinden op onze website.

Proefles activiteit

U mag altijd vrijblijvend een proefles of activiteit bijwonen. Wij verzoeken u vooraf even contact met ons op te nemen om uw komst aan te melden.

Onderstaand een greep uit ons aanbod en diensten:

- Dagrangements en - activiteiten
Welzijn Barneveld, Welzijn Garderen,
Welzijn Kootwijkerbroek en Welzijn Voorthuizen
- AutoMaatje; lokale vervoerservice
- De PlusBus; leuke uitstapjes voor senioren
- OV-inloopsprekuur / Klusdienst
- Digitale hulp
- Maaltijd aan Huis; maaltijdvoorziening
- Huisbezoek / Woon Bewust
- Steunpunt Mantelzorg / VPTZ
- Meldpunt informele hulp
- Duofiets Barneveld

Met al onze diensten en activiteiten willen we eraan bijdragen dat iedereen mee kan doen in Barneveld. Wilt u meer weten?

We zijn bereikbaar op het telefoonnummer T. 0342-745 004.

Wij helpen u graag en zien ernaar uit om u te mogen ontmoeten!

Dagarrangementen

Met het dagarrangement bieden we in Barneveld, Garderen, Kootwijkerbroek en Voorthuizen een compleet dagprogramma met verschillende afwisselende activiteiten zoals bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bingo óf een programma op maat.

Wat vanzelfsprekend niet ontbreekt is een heerlijk kopje koffie/thee én indien gewenst kunt u bij ons tussen de middag een warme maaltijd gebruiken. Wilt u anderen ontmoeten en samen activiteiten ondernemen? Dit kan op diverse locaties en dagen (zie volgende pagina).

U kunt zelf uw dagarrangement naar wens samenstellen. Indien gewenst, kunt u de hele dag bij ons te gast zijn. Of wellicht kiest u voor alleen de ochtend of middag mét of zonder warme maaltijd. Alles is mogelijk!

Het dagprogramma ziet er in grote lijnen als volgt uit:

| | |
|-----------------|--|
| 10:00-10:45 uur | De dag start met een gezamenlijk koffiemoment |
| 10:45-11:45 uur | Afwisselend bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bewegingsactiviteit óf programma op maat |
| 12:00-13:00 uur | Warme maaltijd |
| 13:00-14:00 uur | Rusten/ wandelen/ of een moment voor uzelf |
| 14:00-14:45 uur | Koffiemoment |
| 14:45-16:00 uur | Afwisselend bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bingo óf programma op maat. |

Begeleiding

De dagelijkse begeleiding is in handen van een professional, ondersteund door vrijwilligers. U mag en kunt zelf bepalen aan welke activiteit u deelneemt. Om deel te nemen aan de activiteiten heeft u geen indicatie nodig.

Waar, wanneer en prijzen dagarrangementen:

| Locaties | Openings-dagen | Informatie | Prijzen |
|--|---|--|--|
| De Veluwehal Nieuwe Markt 6a 3771 CB Barneveld | dinsdag *vanaf maart 2025 ook op woensdag! | DA-veluwehal@welzijnbarneveld.nl T. 0342 745 004 | € 2,50 per dagdeel € 9,-- maaltijd |
| De Wardborg Koningsweg 27 3886 KC Garderen | dinsdag | info@welzijingarderen.nl T. 06 1336 6106 | € 2,50 per dagdeel € 9,-- maaltijd |
| De Essenburg Schoonbeekhof 1 3774 DA Kootwijkerbroek | maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag | info@welzijnkootwijkerbroek.nl T. 06 2039 3990 | € 2,50 per dagdeel € 8,-- maaltijd |
| De Voorde Jan de Jagerweg 50, 3781 BS Voorthuizen | woensdag en vrijdag | info@welzijnvoorthuizen.nl T. 06 3862 4981 | € 2,50 per dagdeel € 9,-- maaltijd |



AutoMaatje

ANWB AutoMaatje



Wat is ANWB AutoMaatje Barneveld?

AutoMaatje Barneveld is een lokale vervoersservice die is ontstaan uit een gezamenlijk initiatief van de ANWB samen met de gemeente Barneveld en Welzijn Barneveld. Dit jaar vieren wij ons 10-jarig bestaan!

Voor wie is ANWB AutoMaatje Barneveld?

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer of de taxi een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice voor senioren "ANWB AutoMaatje". Deze service regelt vervoer vlot en voordelig van deur tot deur.

Hoe werkt ANWB AutoMaatje Barneveld?

Bent u een inwoner van gemeente Barneveld? Heeft u behoefte aan vervoer voor een familiebezoek, een ziekenhuisbezoek of een andere activiteit? U komt in aanmerking voor een AutoMaatje als het vanwege uw gezondheid of ouderdomsklachten lastig is om ander vervoer te vinden. Bijvoorbeeld omdat u niet (meer) kunt reizen met het openbaar vervoer en er geen hulp vanuit uw naaste omgeving is. U kunt **alle** dagen van de week, zelfs in het weekend/overdag én in de avonden (m.u.v. feestdagen) gebruik maken ANWB AutoMaatje.

ANWB AutoMaatje 

Werkwijze

Voldoet u aan de criteria om in aanmerking te komen voor de vervoersservice AutoMaatje dan kunt u zich via het formulier op onze website aanmelden.

Om gebruik te maken van ANWB AutoMaatje Barneveld is het belangrijk dat u minimaal twee werkdagen van te voren contact opneemt met Welzijn Barneveld, via T. 0342-745 004.

Voor ritten tot 5 km wordt € 2,00 in rekening gebracht. Dit mag u rechtstreeks aan de chauffeur betalen aan het einde van de rit.

Voor overige ritten betaalt u aan het einde van de rit rechtstreeks aan de chauffeur een onkostenvergoeding van € 0,35 per kilometer en de eventuele parkeerkosten.

De chauffeur zal maximaal 1 uur blijven wachten. Mocht uw bezoek langer duren, zal de chauffeur u op het afgesproken tijdstip weer op komen halen. Deze extra kilometers zullen worden berekend.

Aanmelden en/of meer informatie

E-mail: automaatje@welzijnbarneveld.nl / T. 0342-745 815

www.welzijnbarneveld.nl/automaatje



Plusbus

Met de PlusBus op stap

Het team van de PlusBus organiseert activiteiten voor senioren in groepsverband, onder begeleiding van vrijwilligers. Elke week worden er meerdere uitstapjes georganiseerd. Zoals, een uitstapje naar een museum, een dagje naar het strand of een rondrit door de natuur, het kan allemaal! U wordt thuis opgehaald en natuurlijk ook weer thuisgebracht.

Het programma

Elke twee tot drie maanden komt er een nieuw programmaboekje uit. In dit programmaboekje vindt u de uitstapjes voor die bepaalde periode. Vervolgens kunt u zich inschrijven. Bij de uitstapjes staan de kosten en nadere informatie vermeld wat de kosten zijn en

Aanmelden voor een uitstapje

Aanmelden doet u bij voorkeur door een mail te sturen naar: bbp@welzijnbarneveld.nl. Lukt dit niet, dan kunt u op dinsdag- en donderdagochtend tussen 09.00 en 12.00 uur telefonisch contact opnemen met T. 0342 - 745 845.

Het actuele programmaboekje is ook te vinden op onze website!



OV-inlooppreekuur

informatie gebruik openbaar vervoer

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 13.30 uur en 15.00 uur zijn er in de huiskamer van Welzijn Barneveld (De Veluwehal, Nieuwe Markt 6) OV-ambassadeurs aanwezig die u uitleg geven over het reizen met openbaar vervoer, zoals de trein en bus.

Graag leggen zij u uit hoe OV-pay werkt, wat de voordelen zijn, hoe u leeftijds korting instelt en welke betaalwijze het beste bij u past.

Tevens beantwoorden zij al uw vragen over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio, óók hoe u gebruik kunt maken van voordeelkaartjes?

U kunt vrijblijvend binnenlopen!

De OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om al uw vragen te beantwoorden.



Klusdienst

Kleine klusjes in huis

Bent u inwoner van gemeente Barneveld en is het voor u niet mogelijk om zelf kleine klussen in uw huis te doen?

Beschikt u bovendien niet over de financiële middelen om daarvoor een bedrijf in te schakelen en is er vanuit uw naaste omgeving geen hulp beschikbaar? Dan kunt u gebruik maken van de Klusdienst.

Wij vragen een eigen bijdrage van € 2,50 per half uur.

Meer informatie? T. 0342 - 745 004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Digitale hulp

Kunt u geen e-mail meer verzenden, ervaart u problemen bij het printen of het aansluiten van apparatuur etc. Met al dit soort vragen helpen wij u graag op weg! Ook voor vragen over veilig gebruik van internet, smartphone of tablet kunt u bij ons terecht.

Onze vrijwilliger komt graag bij u aan huis. Benieuwd naar de mogelijkheden? Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact met ons opnemen.

T. 0342 – 745 004 of per E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

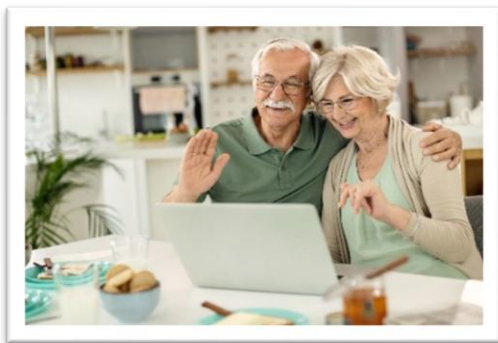
Computercursus

Deze cursus is voor senioren die digitaal vaardiger willen worden en iets willen leren. De cursus is voor iedereen toegankelijk. De onderwerpen variëren van digitale veiligheid, digitalisering tot het gebruik van Windows en meer. De cursussen en workshops zijn kleinschalig en geschikt voor zowel beginnende als gevorderde computergebruiker. De cursus (mede mogelijk gemaakt door Seniorweb) wordt georganiseerd in de bibliotheek door een vrijwilliger van de Computerhulpdienst.

Wanneer: **elke laatste zaterdag van de maand**

Locatie: Bibliotheek / Tijd: 11.00 uur tot 12.30 uur

Meer info en aanmelden via Welzijn Barneveld T. 0342 - 745 004



Maaltijd aan huis

Al ruim 40 jaar de maaltijdservice van de gemeente Barneveld!

Welzijn Barneveld biedt u de mogelijkheid om te kiezen voor een maaltijd aan huis. Indien u vanwege uw leeftijd, een beperking of ziekte niet meer voor de warme maaltijd kunt zorgen, is dit mogelijk een uitkomst voor u.

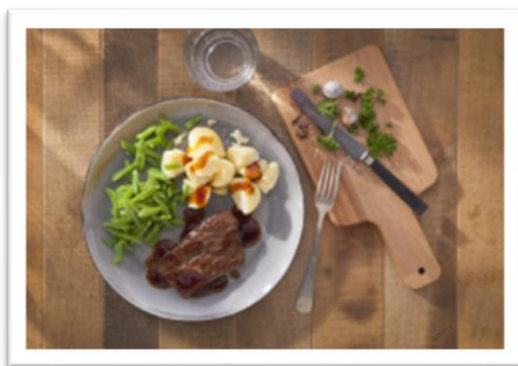
Een maaltijd die met liefde is gekookt, dat is elke dag weer een cadeautje. Aan onze maaltijden proef je dat ze met aandacht zijn bereid. We kiezen voor verse ingrediënten en koken lekker, gezond én persoonlijk. Beetje meer jus, extra groenten, zonder zout of een dieet? Het is zo geregeld!

Dat geldt trouwens ook voor het bestellen. Met de persoonlijke menukaart kunt u elke dag kiezen waar u zin in heeft. Bekijk het assortiment en stel zelf uw eigen maaltijd samen (www.maaltijdbarneveld.nl)

Maaltijd aan Huis is een samenwerking tussen Welzijn Barneveld, Stichting Maaltijd aan Huis & MaaltijdThuis.

De maaltijden worden bezorgd door vrijwilligers.

Nieuwsgierig geworden? Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met T. 0342 – 404 121 of een email sturen naar info@welzijnbarneveld.nl.



Huisbezoek

Hoe gaat het met u?

Zowel rond uw 75e als uw 80e verjaardag ontvangt u van ons per brief een uitnodiging om gebruik te maken van het Huisbezoek.

Tijdens het huisbezoek is de belangrijkste vraag: “Hoe gaat het met u”?

En dan gaat het niet alleen om uw gezondheid, maar ook over wonen, uw tijdsbesteding, mentale gezondheid en financiën. U krijgt uitleg over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. U ontvangt ook een map met uitgebreide informatie over een groot aantal diensten, activiteiten en voorzieningen.

Woonbewust

Denk Preventief

Aan de Huisbezoek-vrijwilliger kunt u al uw vragen stellen. Hij of zij kan u daarmee verder helpen of doorverwijzen. Heeft u de brief gemist of wilt u sowieso graag een Huisbezoek? Neem gerust contact met ons op!

Uw woning is de plek waar u zich hopelijk prettig en veilig voelt. Voor veel mensen is het de plek waar ze graag zo lang mogelijk willen blijven wonen. Maar is uw woning ook geschikt voor de toekomst?

Door veranderde wet- en regelgeving bestaat het verzorgingshuis eigenlijk niet meer. Daarmee bent u zelf verantwoordelijk geworden voor een passende en veilige woonsituatie, ook als u ouder wordt. Soms zijn kleine aanpassingen al voldoende om ervoor te zorgen dat uw huis geschikt wordt om er nog lang zelfstandig, veilig en comfortabel te kunnen blijven wonen. Onze adviseurs helpen u graag!

Aanmelden of vragen:

T. 0342 - 745 004

info@welzijnbarneveld.nl



Steunpunt Mantelzorg

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het Steunpunt Mantelzorg terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert diverse gespreksgroepen, cursussen en workshops. Daarnaast kunt u gebruik maken van de Dienstenbon, Respijtzorg of ondersteuning bij het doen van aanvragen en het invullen van formulieren. Maak het u zelf makkelijker, durf te vragen. Wij helpen u graag verder zodat u het mantelzorgen op een goede manier kunt volhouden.

Jonge Mantelzorgers

Welzijn Barneveld biedt ondersteuning aan jonge mantelzorgers vanaf 8 jaar. We organiseren regelmatig leuke en ontspannende activiteiten. Het fijne aan deze bijeenkomsten is dat er allemaal jonge mantelzorgers zijn en iedereen zich dus wel een beetje herkent in wat de ander verteld.



Meer informatie over het Steunpunt Mantelzorg vindt u op onze website:
www.welzijnbarneveld.nl/mantelzorgers

Steunpunt VPTZ

Vrijwillige palliatieve terminale zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij de partners, kinderen, familieleden en kennissen (ook wel mantelzorgers genoemd) de naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen.

Het verzorgen van iemand in de laatste levensfase is echter erg zwaar. Zelfs wanneer er hulp is van de wijkverpleging, gezinsverzorging en huisarts. U probeert uw dierbare zoveel mogelijk bij te staan, terwijl u zelf ook veel te verwerken hebt. Het is niet eenvoudig om dit lang vol te houden. Soms kan de zorg erg zwaar zijn of kan men niet voldoende aanwezig zijn. In die situaties kunnen VPTZ-vrijwilligers uitkomst bieden.

Doel is het ondersteunen van de mantelzorger bij de zorg voor mensen die in de laatste levensfase thuis worden verzorgd. Wanneer u belt voor een aanvraag, volgt een huisbezoek van de VPTZ-coördinator. Afhankelijk van de reeds beschikbare hulp van familie, wijkverpleegkundigen en gezinsverzorging, kijkt u samen op welke tijden de hulp van een vrijwilliger het meest gewenst is.

Voor meer informatie neem contact met ons op via T. 0342 745 004 of per e-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl.



Meldpunt informele hulp

Ieder mens is uniek & iedere hulpvraag is uniek

Heeft u behoefte aan gezelschap, iemand die een praatje met u maakt of een luisterend oor biedt? Neem dan contact op met het meldpunt informele hulp. De coördinator bekijkt samen met u en eventueel met uw familie en/of betrokken zorginstantie(s) waar u behoefte aan heeft.

We onderzoeken de mogelijkheden van activiteiten en initiatieven in de buurt of in het eigen netwerk. Als dit niet mogelijk is gaan we voor u op zoek naar een vrijwilliger.

T. 0342 – 745 004

info@welzijnbarneveld.nl

Duofiets Barneveld

7 dagen per week beschikbaar!

Welzijn Barneveld biedt de mogelijkheid om met Duofiets Barneveld "sociaal te bewegen".

Duofiets Barneveld is bedoeld voor alle thuiswonende inwoners van de gemeente Barneveld (alle leeftijden), die om welke reden dan ook niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen. Wilt u óók gebruik maken van Duofiets Barneveld als deelnemer of als vrijwilliger? Of heeft u een familielid, vriend of kennis met wie u een ritje op de Duofiets Barneveld wil maken? Neem contact op met Welzijn Barneveld via T. 0342 - 745 004 of stuur een e-mail naar: maatjes@welzijnbarneveld.nl.

De fiets is gestald bij het Schaffelaar Erf, een toegankelijke locatie nabij het centrum van Barneveld.



Steunpunt Vrijwilligers

Vrijwilligerswerk: waardevol en onmisbaar!

Een wereld zonder vrijwilligers is nauwelijks voor te stellen. Vrijwilligerswerk biedt niet alleen een zinvolle invulling van uw vrije tijd, structuur in de dag of zelfs een opstap naar betaald werk, maar is voor velen vooral een leuke en verrijkende bezigheid. Het geeft voldoening, vergroot uw sociale netwerk en versterkt uw maatschappelijke betrokkenheid.

Ook na pensionering blijven veel mensen graag actief en betrokken. Wat de motivatie ook is, vrijwilligers zoeken een prettige werksfeer, duidelijke taken en een plek waar zij met plezier aan de slag kunnen.

Mogelijkheden voor iedereen

Vrijwilligerswerk kent vele vormen. Misschien wilt u eenmalig iets betekenen voor een ander, of zoekt u een wekelijkse vrijwilligersfunctie bij een organisatie of particulier. De mogelijkheden zijn divers en sluiten aan bij verschillende talenten en interesses.

Steunpunt Vrijwillige Inzet

Het Steunpunt vrijwillige inzet van Welzijn Barneveld ondersteunt en begeleidt iedereen die zich vrijwillig wil inzetten. Van maandag tot en met vrijdag zijn wij beschikbaar voor vragen, advies en gesprekken op afspraak. Op zoek naar een passende vrijwilligersfunctie? Neem contact op met Welzijn Barneveld of bekijk de nieuwste vrijwilligersvacatures op onze vrijwilligersvacaturebank.

Samen vinden we een mooie plek waar uw inzet écht het verschil maakt!

Kijk voor meer informatie op onze website:

<https://vacaturebank.welzijnbarneveld.nl/> of stuur een mail naar steunpunt@welzijnbarneveld.nl



T. 0342 745 004
senioren@welzijnbarneveld.nl
www.welzijnbarneveld.nl