

WELKOM

Een
tikkie
sterker

Nationale
Beweegweek
voor ouderen

27 t/m 31 mei 2024

Nationale Beweegweek



voor ouderen

27 mei t/m 31 mei 2024





Van 27 mei tot en met 31 mei 2024
organiseert het ouderenfonds de Nationale
Beweegweek voor ouderen.

Stichting Connect en Welzijn Barneveld sluiten hierbij
aan en geven in de gemeente Barneveld vorm aan deze
Beweegweek. Tijdens de Beweegweek promoten wij speciaal
de beweegactiviteiten voor de oudere (55+)sporter.

Stichting Connect en Welzijn Barneveld hebben een
gevarieerd “Beweegprogramma” samengesteld.
In deze brochure leest u wat er allemaal te doen is
in deze Nationale Beweegweek.

Beweeg samen met uw partner, vriend of kennis tijdens
de Beweegweek in Kootwijkerbroek, Stroe,
Voorthuizen, Zwartebroek, Garderen en Barneveld!

Wij ontmoeten u graag!

U kunt zich aanmelden via:



senioren@welzijnbarneveld.nl of bel T. 0342 745 004

*De Beweegweek voor ouderen in de gemeente Barneveld
is ondersteund met subsidie van het gemeentelijk Maat-
schappelijk Sport- en Bewegfonds Barneveld.*

Maandag 27 mei

- 10:00-10:45 **Feestelijke start van de Bewegeweek** | Buurthuis Bronveld | Zonnebloemstraat 31, Barneveld
- 9:30-11:30 **Wii in beweging** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 13:15-14:15 **Chi flow** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 13:30-15:30 **Sjoelen** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 14:00-16:00 **Koersbal** | De Belleman | Eendachtstraat 97, Zwartebroek
- 14:30-16:30 **Koersbal** | De Hofstee | Stroeërweg 49A, Stroe
- 19:30-21:30 **Masterclass voor trainers van ouderensport** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld | *Graag aanmelden.*



Dinsdag 28 mei

- 9:15-10:15 **Stoelyoga** | De Voorde | Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen
- 9:30-10:15 **Meer Bewegen voor Ouderen** | Batu Tjapeu | Columbusstraat 76, Barneveld
- 9:30-11:30 **Darten** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 9:45-10:45 **Fitsport Barneveld** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 09:45 **Wandelen in de omgeving van de Wardborg 6 km** | De Wardborg | Koningsweg 27, Garderen | ontvangst met koffie | *Graag aanmelden!*
- 10:30-11:45 **Fundance** | De Voorde | Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen
- 14:00-14:45 **Meer Bewegen voor Ouderen** | De Belleman | Eendachtstraat 97, Zwartebroek
- 14:00-15:00 **Bowlen** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 14:30-16:30 **Koersbal** | De Essenburcht | Schoonbeekhof 1, Kootwijkerbroek

Woensdag 29 mei

- 09:30-11:00 **Kegelen** | De Eng | Rochetstraat 2, Voorthuizen
- 9:00-10:00 **Meer Bewegen voor Ouderen** | De Hofstee, Stroeërweg 49A, Stroe
- 9:30-11:30 **Darten** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 10:00-11:00 **Goldensports** | De Voorde | Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen
- 10:00-10:45 **Beweeg je Fit** | ODIK | Wethouder Rebellaan 140, Barneveld
- 10:30-11:30 **Meer Bewegen voor Ouderen** | De Essenburcht | Schoonbeekhof 1, Kootwijkerbroek
- 10:45-11:30 **Beweeg je Fit +** | ODIK | Wethouder Rebellaan 140, Barneveld
- 12:00-13:00 **Gezonde en eiwitrijke lunch** | Veluwehal, Nieuwe Markt 6, Barneveld
- Aanmelden verplicht, eigen bijdrage is € 6,00*



30 mei
Schaffelaarloop
aanvang 10:30 uur
Locatie:
Schaffelaar Erf

Donderdag 30 mei

- 9:30-10:30 **Line Dance** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 10:00-10:45 **Beweeg je Fit** | VVOP | Roelenengweg 37, Voorthuizen
- 10:45-11:45 **Line Dance** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 10:45-11:30 **Beweeg je Fit +** | VVOP | Roelenengweg 37, Voorthuizen
- 10:30 **Schaffelaarloop** | start Schaffelaar Erf |
Locatie startpunt: Stationsweg 2a, Barneveld
(Het Schaffelaar Erf) | *Graag aanmelden* | Route is geschikt voor wandelaars met of zonder rollator, voor rolstoelen én voor hardlopers.
- 14:00-14:45 **Beweeg je Fit** | De Veluwse Boys | Hogesteef 28, Garderen

Vrijdag 31 mei

- 9:00-10:00 **Wandelen in de omgeving van De Essenburcht** | De Essenburcht | Schoonbeekhof 1, Kootwijkerbroek | *Graag aanmelden.*
- 9:30-11:30 **Koersbal** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld
- 10:00-10:15 **Wandelen in de omgeving van de Veluwehal** | Veluwehal | Nieuwe Markt 6, Barneveld | *Graag aanmelden.*
- 10:00-10:15 **Linedance** | Batu Tjapeu | Columbusstraat 76, Barneveld
- 10:00-11:30 **Zwemmen en Aqua-Fit** | Oosterbosbad | Meester Troelstralaan 20, Barneveld | *Graag aanmelden.*
- 13:30-15:30 **Koersbal** | De Voorde | Jan de Jagerweg 50, Voorthuizen

Aanmelden en informatie:

T. 0342 745 004 | senioren@welzijnbarneveld.nl
(Veluwehal | eerste verdieping / lift aanwezig)