

## Adressen locaties activiteiten

Naam	Adres	Telefoonnr.
Batu Tjapeu	Columbusstraat 76 3772 KP Barneveld www.batu-tjapeu.nl	0342-400608
Do-It	Parmentierstraat 4 3772 MS Barneveld www.sportclubdo-it.nl	0342-419153
Welzijn Barneveld Wilhelminastraat	Wilhelminastraat 12 3771 AR Barneveld www.welzijnbarneveld.nl	0342-745004
Welzijn Barneveld Veluwehal	Nieuwe Markt 6 3771 CB Barneveld www.welzijnbarneveld.nl	0342-745004
De Essenburcht	Schoonbeekhof 1 3774 DA Kootwijkerbroek www.essenburcht.nl	0342-419153
De Hofstee	Stroeërweg 49a 3776 MG Stroe www.dorpshuisdehofstee.nl	0342-442431
Lounge 3	Kerkstraat 1a 3781 GA Voorthuizen www.lounge3.nl	0342-471726
Praktijk voor Fysiotherapie	Van den Berglaan 4 3781 GG Voorthuizen www.fysiotherapievoorthuizen.nl	0342-478518
De Eng	Rochetstraat 2 3781 CZ Voorthuizen www.deeng.nl	088-0303230
De Voorde	Sportcentrum De Voorde Jan de Jagerweg 50	0342 417979
Dr. Kruijmelstaete	Oud Milligenseweg 34-10 3886 ME Garderen www.drkruijmelstichting.nl	
De Wardborg	Koningsweg 27, 3886 KG Garderen www.dewardborg.nl	
De Belleman	Eendrachtstraat 97 3785 KT Zwartebroek www.debelleman.nl	0342-462077

# Inhoud

Voorwoord	<b>Pag. 2</b>
Aangeboden activiteiten per dag	<b>Pag. 3-7</b>
Arrangementen	<b>Pag. 8</b>
Vervoer	<b>Pag. 9-10</b>
Digitale hulp	<b>Pag. 11</b>
Langer zelfstandig wonen	<b>Pag. 12-15</b>
Indien u voor uw naaste zorgt	<b>Pag. 16-17</b>
Chi Flow & Fit Sport	<b>Pag. 18</b>

# Voorwoord

Voor u ligt de activiteiten- en informatiefolder van 2023 van Welzijn Barneveld.

Om het u gemakkelijk te maken hebben wij de activiteiten per dag vermeld, met een aparte kleur voor ieder buitendorp. Wellicht kent u Welzijn Barneveld en heeft u al kennis gemaakt met een van onze activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker, of heeft u interesse in een (andere) activiteit, dan nodigen wij u van harte uit om kennis te komen maken met een van onze activiteiten. U mag altijd vrijblijvend en gratis tweemaal een proefles of activiteit bijwonen. Wel graag even opgeven dat u van plan bent om te komen via 0342-745004 zodat wij weten wie er komt.

Let op! Wij hebben deze gids zo actueel mogelijk ingevuld. In verband met corona kan het zijn dat activiteiten worden gewijzigd of geannuleerd. Wij werken volgens de RIVM richtlijnen en zullen ons bij wijziging van deze richtlijnen hier aan moeten houden.

Deze informatie is ook op internet te vinden via onze website [www.welzijnbarneveld.nl](http://www.welzijnbarneveld.nl). Hier is ook allerlei andere interessante informatie te vinden. Neem eens een kijkje zodat u weet wat wij te bieden hebben, want naast onze activiteiten kunt u hier ook onze overige diensten vinden waar u een beroep op zou kunnen doen. Zie hiervoor ook de informatie vanaf pagina 9.

Met al deze informatie, diensten en activiteiten willen we eraan bijdragen dat iedereen mee kan doen in Barneveld. Wilt u meer weten? Dan kunt u ons altijd bellen. We zijn bereikbaar op het telefoonnummer 0342-745004.

Natuurlijk kunt u, zodra dit weer mogelijk is, altijd even langs komen. Ons locatie adres is Nieuwe Markt 6 in Barneveld. Wij helpen u graag en zien ernaar uit om u te mogen ontmoeten.

## Activiteiten Maandag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Biljarten <i>Beginnersgroep</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 - 11.30 uur
Diner Plus <i>2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 13.30 uur
Wii in beweging	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Biljartgroep	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Stoelyoga <i>1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 14.00 uur
Chi Flow <i>2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.15 – 14.00 uur
Sjoelen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.30 – 15.30 uur
Breicafé 'lol met wol'	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 15.30 uur
Yoga	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.15 – 15.15 uur
Yoga	Barneveld <i>Veluwehal</i>	15.30 – 16.30 uur
Spelmiddag <i>inloopactiviteit</i>	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.30 uur
Koersbal	Stroe	14.30 – 16.30 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	13.00 – 14.00 uur
Koersbal	Zwartebroek/ Terschuur	14.00 – 16.00 uur

## Activiteiten Dinsdag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Biljarten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.15 – 12.00 uur
Wandelen ( <i>okt. t/m mei</i> )	<i>Wisselende locaties</i>	09.00 – 11.00 uur
Inloop	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Darten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Barneveld <i>Batu Tjapeu</i>	09.30 – 10.15 uur
Fit Sport	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.45 – 10.45 uur
Bridge	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.30 uur
Biljarten <i>Reserveren is mogelijk</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Klaverjassen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.15 – 16.15 uur
Bingo <i>1<sup>e</sup> dinsdag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.00 uur
Bowlen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 15.00 uur
Samen eten	Garderen	12.00 – 13.00 uur
Koersbal	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.30 uur
Stoelyoga	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	09.15 – 10.15 uur
Fundance	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	10.30 – 11.45 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur 15.00 – 16.00 uur
Samen eten <i>2<sup>e</sup> dinsdag v.d. maand</i>	Voorthuizen <i>Lounge 3</i>	Vanaf 12.15 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Zwartebroek/ Terschuur	14.00 – 14.45 uur

## Activiteiten Woensdag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Biljarten <i>Op reservering</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 – 12.00 uur
Darten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Bridge <i>competitie</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	12.30 – 16.30 uur
Biljartgroep	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Ouderencontact <i>3<sup>e</sup> woensdag v.d. maand</i>	Garderen	14.00 – 16.00 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Kootwijkerbroek	10.30 – 11.30 uur
Samen eten <i>1<sup>e</sup> woensdag v.d. maand</i>	Kootwijkerbroek	Vanaf 12.00 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Stroe	09.15 – 10.00 uur
Kegelen	Voorthuizen <i>De Eng</i>	09.30 – 11.00 uur
Golden Sports	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	10.00 – 11.00 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Bingo, elke 1 <sup>e</sup> woensdag van de maand	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	13.30 – 15.30 uur
Rollatorclub	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	13.30 uur

## Activiteiten Donderdag:

Activiteiten	Locatie	Tijd
Biljarten <i>Op reservering</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 – 12.00 uur
Line-dance	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 10.30 uur
Line-dance <i>Gevorderden</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	10.45 – 11.45 uur
Biljartgroep	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Creatieve middag <i>2<sup>de</sup> donderdag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.00 uur
Film (info via de website) <i>4<sup>de</sup> donderdag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.30 uur
Borreluurtje <i>4<sup>de</sup> donderdag v.d. maand</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	16.00 – 17.00 uur
Koersbal	Garderen	13.45 – 16.00 uur
Bloemschikken <i>3<sup>e</sup> donderdag van de maand</i>	Kootwijkerbroek	10.00 – 11.30 uur
Lekker snacken <i>2<sup>de</sup> donderdag v.d. maand</i>	Kootwijkerbroek	12.00 – 13.00 uur
Breien <i>1<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup> donderdag v.d. maand</i>	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.00 uur
Schilderen <i>2<sup>e</sup> &amp; 4<sup>e</sup> donderdag v.d. maand</i>	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.00 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Uurtje frituurtje <i>1<sup>ste</sup> donderdag v.d. maand</i>	Voorthuizen <i>De Eng</i>	16.30 – 17.30 uur

## Activiteiten Vrijdag:

Activiteiten	Locatie	Tijd
Biljarten <i>Op reservering</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 – 11.30 uur
Koersbal	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Wandelen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	10.00 – 11.15 uur
Line-dance	Barneveld <i>Batu Tjapeu</i>	10.00 – 11.15 uur
Fifty-fit fities	Barneveld <i>Sportclub Do-It</i>	13.30 – 14.30 uur
Darten <i>Beginnersgroep</i>	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Wandelen	Kootwijkerbroek	09.00 – 10.00 uur
Fities op maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Koersbal	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	13.30 – 15.30uur
Bridgen elke 3 <sup>e</sup> vrijdag van de maand	Voorthuizen <i>De Voorde</i>	13.30 -15.30uur



# Activiteiten arrangement

In Kootwijkerbroek (Essenburcht), in Garderen (Wardborg) en in Voorthuizen (De Voorde) is er de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig.

Hieronder treft u een overzicht wanneer deze locaties geopend zijn.

U kunt samen koffiedrinken, een warme maaltijd eten, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen, een spelletje spelen. U kunt een hele dag of een dagdeel komen. Kortom een arrangement op maat, voor ieder wat wils!

In Kootwijkerbroek kunt u op de maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Kootwijkerbroek.

Telefoon: 06-20393990

E-mail: [info@welzijnkootwijkerbroek.nl](mailto:info@welzijnkootwijkerbroek.nl)

In Garderen kunt u op dinsdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Garderen.

Telefoon: 06-13366106

E-mail: [r.heimensen@welzijnbarneveld.nl](mailto:r.heimensen@welzijnbarneveld.nl)

In Voorthuizen kunt u op woensdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Voorthuizen

Telefoon: 06-3862 4981

E-mail: [info@welzijnvoorthuizen.nl](mailto:info@welzijnvoorthuizen.nl)

# Vervoer

## AutoMaatje

*De lokale vervoersservice voor en door eigen inwoners.*

### **Wat is ANWB AutoMaatje Barneveld?**

AutoMaatje Barneveld is een vervoersservice die is ontstaan uit een gezamenlijk initiatief van de ANWB samen met o.a. de gemeente Barneveld en Welzijn Barneveld.

### **Voor wie is ANWB AutoMaatje Barneveld?**

AutoMaatje Barneveld is opgezet voor inwoners uit de gemeente Barneveld die minder mobiel zijn, geen eigen vervoer hebben en voor wie vervoer een probleem is omdat ze niet in staat zijn gebruik te maken van het Openbaar Vervoer of vanuit financieel oogpunt geen gebruik kunnen maken van een taxi. Om er mede voor te zorgen dat deze mensen zoveel mogelijk hun zelfstandigheid behouden en niet altijd afhankelijk zijn van hun netwerk voor vervoer is AutoMaatje er. De vrijwilligers van AutoMaatje zorgen met hun eigen auto voor een vlot en voordelig vervoer van de huisdeur tot de plaats van bestemming van de deelnemer.

De deelnemer betaalt het bedrag van de rit contant aan de chauffeur, dit is een vaste vergoeding van € 0.35 per kilometer.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [automaatje@welzijnbarneveld.nl](mailto:automaatje@welzijnbarneveld.nl)

# Vervoer

## **OV-inloopspreekuur**

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 13.30 en 15.00 uur is er in de huiskamer van Welzijn Barneveld een OV-ambassadeur aanwezig die u uitleg kan geven over het reizen met trein en bus.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

## **Plusbus**

De Plusbus organiseert elke week meerdere uitstapjes voor senioren. Naar een museum, een dagje strand of een dierentuin, het kan allemaal. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en natuurlijk ook weer thuisgebracht.

Voor het aanvragen van het digitale programmaboekje en/of meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.00 uur en 12.00 uur bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745845

E-mail: [bpb@welzijnbarneveld.nl](mailto:bpb@welzijnbarneveld.nl)

# Digitale hulp

## Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van apparatuur of loopt u ergens anders tegenaan? Dan kunt u terecht bij de computerhulp van Welzijn Barneveld. Onze gespecialiseerde vrijwilliger komt bij u aan huis. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

## Computercursus

Iedereen heeft wel eens hulp nodig bij een computerprobleem, of wil graag weten hoe een foto moet worden overgezet van een tablet naar de computer. Misschien wilt u weten hoe een apparaat het beste kan worden beveiligd? Of hoe een back-up moet worden gemaakt...

Deze cursus is voor senioren die digitaal vaardiger willen worden en iets willen leren. Het is voor iedereen toegankelijk. De cursussen en workshops zijn kleinschalig, en geschikt voor zowel beginnende als gevorderde computergebruikers. De cursus (aangeboden door Seniorweb) wordt verzorgd in de bibliotheek door een ervaren vrijwilliger. In deze ruimte staan computers klaar voor gebruik. U hoeft zelf geen materiaal mee te nemen.

Wanneer: elke laatste zaterdag van de maand

Locatie: Bibliotheek / Tijd: 11.00 tot 12.30 uur

Anmelden is verplicht via Welzijn Barneveld 0342-745004

U mag vragen naar Tessa van Ommen

# Langer zelfstandig wonen

## De Klusdienst

Is het voor u niet mogelijk om zelf kleine klussen in en om uw huis te doen en is er vanuit uw naaste omgeving geen hulp beschikbaar? Dan kunt u gebruik maken van de Klusdienst. Onze vrijwilligers helpen u graag. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

## Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronisch zieken en gehandicapten of het bieden van een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

# Langer zelfstandig wonen

## Maaltijd aan huis

Welzijn Barneveld biedt u de mogelijkheid om te kiezen voor een maaltijd aan huis. Indien u door leeftijd, handicap of ziekte niet meer voor de warme maaltijd kunt zorgen, is dit mogelijk een uitkomst voor u.

Met de menukaart kunt u elke dag kiezen uit 5 keuzes. Daarbij is er ook nog de mogelijkheid van een soepje of een nagerecht. Heeft u een dieet, wilt u grote of kleine porties, meer jus of groente, gesneden of gemalen vlees? Het behoort allemaal tot de mogelijkheden.

U kunt de maaltijden bewaren in de koelkast en verwarmen in de magnetron of oven. Dit geeft u de mogelijkheid om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

De maaltijden worden bezorgd door vrijwilligers.

Nieuwsgierig geworden? Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met 0342-404121 of een email sturen naar [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)



# Langer zelfstandig wonen

## Huisbezoek

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

## Woon Bewust

Uw woning is de plek waar u zich thuis voelt. Het biedt gewoonlijk comfort, geborgenheid en veiligheid. Het is de vertrouwde plek waar de meeste mensen oud willen worden. Maar is uw woning ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Dit is begrijpelijk, maar niet verstandig. Er kunnen dingen gebeuren die u niet kunt voorzien. Stel dus niet uit tot morgen en vraag een gratis bezoek aan voor een geheel vrijblijvend woonadvies. Onze onafhankelijke Woon Bewust adviseurs helpen u graag!

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

# Langer zelfstandig wonen

## Het Ringelrondje

Dagelijks telefonisch contact met iemand uit de buurt dat geeft een veilig en geruststellend gevoel!

Krijgt u niet elke dag mensen over de vloer of heeft u geen dagelijks contact met iemand die kan checken of alles goed is? Bij een valpartij in huis of geval van nood bent u dan extra kwetsbaar.

Met het Ringelrondje blijft u niet lang onopgemerkt omdat u dagelijks contact heeft. Deelnemers van het rondje horen bij een groep die op elkaar letten en dat geeft een veilig gevoel.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)



# Indien u voor uw naaste zorgt

## **Maatjes voor mensen met dementie**

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorg. Bij mensen met een klein netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

## **Steunpunt mantelzorg**

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorg. Als mantelzorg kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

# Indien u voor uw naaste zorgt

## VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. Als het te zwaar wordt, of beter nog: voor het te zwaar - wordt, kunnen de opgeleide VPTZ-vrijwilligers van Welzijn Barneveld tijd, aandacht en ondersteuning bieden. Soms kan de zorg erg zwaar zijn of kan men niet voldoende aanwezig zijn. In die situaties kunnen VPTZ-vrijwilligers uitkomst bieden. Doel is het ondersteunen van de mantelzorger bij de zorg voor de ernstig zieke thuis.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)



## Chi flow

Chi flow is een mooi samenspel van Chinese oefeningen, vertaald naar eenvoudige zachte strekkingen en vloeiende bewegingen.

Komt u meebewegen in de flow van het leven?

**Wanneer:** Tweede en vierde maandag van de maand.

**Tijd:** 13:15 - 14:15 uur

**Locatie:** Welzijn Barneveld, eerste verdieping Veluwehal, Nieuwe Markt 6 Barneveld

**Aanmelden of vragen?**

senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004.

## Fitsport

Bewegen op de juiste intensiteit zorgt voor toename van kracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen.

Wilt u ook fitter worden kom dan met ons mee doen!

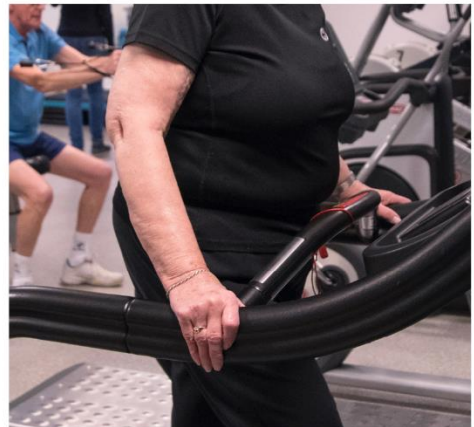
**Wanneer:** Dinsdag

**Tijd:** 09:45 - 10:45uur

**Locatie:** Welzijn Barneveld, eerste verdieping Barneveld, Nieuwe Markt 6 Barneveld

**Aanmelden of vragen?**

senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004.



senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004  
www.welzijnbarneveld.nl



# Klusdienst

*‘Voor kleine klusjes in en om het huis’*

## **Wat is de Klusdienst?**

Bent u inwoner van de gemeente Barneveld en is het voor u niet mogelijk om zelf kleine klussen in en om uw huis te doen? Dan kunt u gebruik maken van de Klusdienst. Welzijn Barneveld helpt u graag!

Wij vragen aan u een eigen bijdrage van € 2,50 per half uur. De coördinator van de Klusdienst schat de duur van de klus in en regelt een vrijwilliger die bij u thuis op afspraak langs komt.

Kunnen wij u van dienst zijn? Neem contact op met de receptie van Welzijn Barneveld 0342-745004 en vraag naar Tessa van Ommen.