

Inhoud

Voorwoord	Pag. 1
Aangeboden activiteiten per dag	Pag. 3 t/m 7
Arrangementen dagactiviteiten op maat	Pag. 8
Prijzen dagactiviteiten	Pag. 9
Vervoer	Pag. 10 - 11
Digitale hulp	Pag. 12
Langer zelfstandig wonen	Pag. 13 - 16
Indien u voor een naaste zorgt	Pag. 17 - 18

Voorwoord

Welkom bij Welzijn Kootwijkerbroek!

Voor u ligt het activiteiten- en informatieboekje van Welzijn Kootwijkerbroek voor het komende jaar 2023.

Misschien bezoekt u al een van de activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan bent u ook van harte welkom om eens kennis te komen maken met een van de andere activiteiten.

Om deel te nemen aan de activiteiten heeft u geen indicatie nodig.

U kunt gewoon langskomen voor een kopje koffie, een praatje of direct meedoen aan een activiteit. U kunt er ook voor kiezen om te komen eten zonder aan een activiteit deel te nemen. **Het is goed om van tevoren even te informeren en een afspraak te maken.**

Is het voor u lastig om naar de Essenburcht te komen, dan kunt u gebruik maken van Automaatje. U kunt hiervoor contact opnemen met Welzijn Barneveld telefoon: 0342-745004

Heeft u behoefte aan een bepaalde activiteit of een leuk idee voor een nieuwe activiteit? Of heeft u misschien een ochtend of middag over en vindt u het leuk om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Voor meer informatie en/of vragen en opmerkingen kunt u mailen naar info@welzijnkootwijkerbroek.nl of bellen naar **06 20393990**.

We hopen u te ontmoeten!

Vriendelijke groet,

Julia Thomassen,	alle werkdagen, maandagochtend, dinsdag t/m vrijdag
Rida van Triest,	werkdagen woensdag en vrijdag
Jeanette de Zeeuw,	werkdagen maandag en dinsdag
Coba van de Pol,	werkdag donderdag



Wandelen

Samen genieten van de omgeving Kootwijkerbroek. Iedere vrijdag maakt een groepje wandelaars een tocht in en rondom Kootwijkerbroek. We vertrekken altijd, ongeacht het weer. Komt u ook gezellig mee wandelen?

Wanneer: Vrijdag

Tijd: 09:00 - 10:00 uur

Locatie: Welzijn Kootwijkerbroek,
De Essenburcht,
Schoonbeekhof 1 Kootwijkerbroek

Aanmelden of vragen?

senioren@welzijnbarneveld.nl |
0342 745 004.



Samen eten

U kunt bij ons aanschuiven voor een heerlijke maaltijd en een heleboel gezelligheid.

Wanneer: Eerste woensdag van de maand

Tijd: 12:00 uur

Locatie: Welzijn Kootwijkerbroek,
De Essenburcht,
Schoonbeekhof 1 Kootwijkerbroek

Aanmelden of vragen?

Meld u uiterlijk 1 week van te voren aan via:
senioren@welzijnbarneveld.nl |
0342 745 004.



senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004
www.welzijnbarneveld.nl

Activiteiten Maandag:

Activiteit	Tijd
Koffie moment	10:00 - 10:45 uur
Jeu de boules	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje/poolen	13:00 - 14.00 uur
Koffie moment	14:00 - 14:45 uur
Gezelschapsspelletjes (zaal)	14:45 - 16:00 uur
Programma op maat * Creatief/Gezelschapsspel/ Duofietsen	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten Dinsdag:

Activiteit	Tijd
Koffie moment	10:00 - 10:45 uur
Quiz/ Samen bakken <i>1^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Bingo <i>2^e van maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Pret met..... (creatieve activiteit) <i>3^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Jeu de Boules <i>4^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Kegelen <i>5^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje/poolen	13.00 - 14.00 uur
Koffie moment	14:00 - 14:45 uur
Programma op maat * Creatief/Gezelschapspel	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten Woensdag:

Activiteit	Tijd
Koffie moment	10:00 - 10:45 uur
Kegelen	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje/wandelen/duo fietsen	13:00 - 14:00 uur
Koffie moment	14:00 - 14:45 uur
Programma op maat* Schilderen/gezelschapsspel/creatief	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten Donderdag:

Activiteit	Tijd
Koffie moment	10:00 - 10:45 uur
Bingo <i>1^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Sjoelen/Ballenbak/Samen Bakken <i>2^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Bloemschikken(zaal en gang)/gezelschapsspel <i>3^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Kegelen/Quiz <i>4^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Keuze programma <i>5^e van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd <i>2^e van de maand "Lekker Snacken"</i>	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje/wandelen/duo fietsen/poolen	13:00 - 14:00 uur
Koffie moment	14:00 - 14:45 uur
Programma op maat* Creatief/gezelschapsspelletjes	14:45 - 16:00 uur
Even weken, Breien/Haken (gang) Oneven weken, Schilderen (gang)	14:00 - 16:00 uur

Activiteiten Vrijdag:

Activiteit	Tijd
Even weken, Wandelen (gang) 9.00 uur starten met koffie	9:30 -10:30 uur
Koffie moment	10:00 - 10:45 uur
Quiz/Woordzoeker <i>1^e vrijdag van de maand</i>	10:45 - 11.45 uur
Kegelen <i>2^e vrijdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Bingo <i>3^e vrijdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Jeu des Boules <i>4^e vrijdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Keuze programma <i>5^e vrijdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje/ wandelen/duofietsen	13:00 - 14:00 uur
Koffie moment	14:00 - 14:45 uur
Programma op maat* Schilderen/ gezelschapsspelletjes/creatief	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten arrangement op maat

In Kootwijkerbroek in “de Essenburcht”, in Garderen in “de Wardborg” en in Voorthuizen in “De Voorde” is de hele dag (9.00-17.00 uur) een activiteitenbegeleidster aanwezig! Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt een hele dag of een dagdeel komen. Ook kunt alleen aanschuiven voor de maaltijd. Kortom een arrangement op maat, voor ieder wat wils!

In Kootwijkerbroek kunt u op de maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag gebruik maken van de dagactiviteiten.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Kootwijkerbroek.

Telefoon: 06 20393990 (ma, di, wo, do en vr).

E-mail: info@welzijnkootwijkerbroek.nl

In Garderen kunt u op dinsdag en vrijdag gebruik maken van de dagactiviteiten.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Garderen.

Telefoon: 06 46412224 (di en vr)

E-mail: r.heimensen@welzijnbarneveld.nl

In Voorthuizen kunt u op woensdag en vrijdag gebruik maken van de dagactiviteiten. Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Voorthuizen.

Telefoon: 06 38624981

E-mail: p.vanravenhorst@welzijnvoorthuizen.nl

Prijzen dagactiviteiten

U kunt er voor kiezen om een ochtend , een middag of een hele dag deel te nemen aan de activiteiten. Tussen de middag kunt u gebruik maken van de warme , vers gekookte maaltijd. Wilt u dat niet, dan mag u ook een boterham meebrengen.

De activiteiten worden geregistreerd door de activiteitenbegeleidster en per automatische incasso geïncasseerd. Waar u gebruik van maakt wordt geregistreerd.

De prijzen zijn als volgt:

Deelname, alleen de morgen	€ 2,-
Deelname, alleen de middag	€ 2,-
Deelname, maaltijd	€ 6,-

Vervoer

AutoMaatje

De lokale vervoersservice voor en door eigen inwoners.

Wat is ANWB AutoMaatje Barneveld?

AutoMaatje Barneveld is een vervoersservice die is ontstaan uit een gezamenlijk initiatief van de ANWB samen met o.a. de gemeente Barneveld en Welzijn Barneveld.

Voor wie is ANWB AutoMaatje Barneveld?

AutoMaatje Barneveld is opgezet voor inwoners uit de gemeente Barneveld die minder mobiel zijn, geen eigen vervoer hebben en voor wie vervoer een probleem is omdat ze niet in staat zijn gebruik te maken van het Openbaar Vervoer of vanuit financieel oogpunt geen gebruik kunnen maken van een taxi. Om er mede voor te zorgen dat deze mensen zoveel mogelijk hun zelfstandigheid behouden en niet altijd afhankelijk zijn van hun netwerk voor vervoer, is AutoMaatje er. De vrijwilligers van AutoMaatje zorgen met hun eigen auto voor een vlot en voordelig vervoer van de huisdeur tot de plaats van bestemming van de deelnemer.

De deelnemer betaalt het bedrag van de rit contant aan de chauffeur, dit is een vaste vergoeding van € 0.35 per kilometer.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: automaatje@welzijnbarneveld.nl

Vervoer

OV-inlooppreekuur

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 en 15.30 uur is er in de huiskamer van Welzijn Barneveld, Nieuwe Markt 6, een OV-ambassadeur aanwezig die u uitleg kan geven over het reizen met trein en bus.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

Plusbus

De Plusbus organiseert elke week meerdere uitstapjes voor senioren. Naar een museum, een dagje strand of een dierentuin, het kan allemaal. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en natuurlijk ook weer thuisgebracht.

Voor het aanvragen van het digitale programmaboekje en/of meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.00 uur en 12.00 uur bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745845

E-mail: bpb@welzijnbarneveld.nl

Digitale hulp

Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van apparatuur of loopt u ergens anders tegenaan? Dan kunt u terecht bij de computerhulp van Welzijn Barneveld. Onze gespecialiseerde vrijwilliger komt bij u aan huis. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Klik en Tik

Een laagdrempelige cursus voor beginners die nog weinig of niets van de computer weten. Er wordt gewerkt op een laptop, deze zijn op locatie aanwezig. De kosten van de cursus zijn € 17,50 dit is inclusief het cursus boek en materialen. Voor meer informatie en aanmelden kunt u bellen naar tel. 06 20393990 of mailen naar r.vantriest@welzijnkootwijkerbroek.nl

Langer zelfstandig wonen

De Klusdienst

Is het voor u niet mogelijk om zelf kleine klussen in en om uw huis te doen en is er vanuit uw naaste omgeving geen hulp beschikbaar? Dan kunt u gebruik maken van de Klusdienst. Onze vrijwilligers helpen u graag. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronisch zieken en gehandicapten of het bieden van een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Langer zelfstandig wonen

Maaltijd aan huis

Welzijn Kootwijkerbroek biedt u de mogelijkheid om te kiezen voor een maaltijd aan huis. Indien u door leeftijd, handicap of ziekte niet meer voor de warme maaltijd kunt zorgen, is dit mogelijk een uitkomst voor u.

Met de menukaart kunt u elke dag kiezen uit 5 keuzes. Daarbij is er ook nog de mogelijkheid van een soepje of een nagerecht. Heeft u een dieet, wilt u grote of kleine porties, meer jus of groente, gesneden of gemalen vlees? Het behoort allemaal tot de mogelijkheden.

U kunt de maaltijden bewaren in de koelkast en verwarmen in de magnetron of oven. Dit geeft u de mogelijkheid om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

De maaltijden worden bezorgd door vrijwilligers.

Nieuwsgierig geworden? Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met 0342-404121 of een email sturen naar info@welzijnbarneveld.nl



Langer zelfstandig wonen

Huisbezoek

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Woon Bewust

Uw woning is de plek waar u zich thuis voelt. Het biedt gewoonlijk comfort, geborgenheid en veiligheid. Het is de vertrouwde plek waar de meeste mensen oud willen worden. Maar is uw woning ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Dit is begrijpelijk, maar niet verstandig. Er kunnen dingen gebeuren die u niet kunt voorzien. Stel dus niet uit tot morgen en vraag een gratis bezoek aan voor een geheel vrijblijvend woonadvies. Onze onafhankelijke Woon Bewust adviseurs helpen u graag!

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Langer zelfstandig wonen

Het Ringelrondje

Dagelijks telefonisch contact met iemand uit de buurt dat geeft een veilig en geruststellend gevoel!

Krijgt u niet elke dag mensen over de vloer of heeft u geen dagelijks contact met iemand die kan checken of alles goed is? Bij een valpartij in huis of geval van nood bent u dan extra kwetsbaar.

Met het Ringelrondje blijft u niet lang onopgemerkt omdat u dagelijks contact heeft. Deelnemers van het rondje horen bij een groep die op elkaar letten en dat geeft een veilig gevoel.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Als u voor uw naaste zorgt

Maatjes voor mensen met dementie

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorg. Bij mensen met een klein netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt mantelzorg

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorg. Als mantelzorg kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Indien u voor uw naaste zorgt

VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. Als het te zwaar wordt, of beter nog: voor het te zwaar wordt, kunnen de opgeleide VPTZ-vrijwilligers van Welzijn Barneveld tijd, aandacht en ondersteuning bieden. Soms kan de zorg erg zwaar zijn of kan men niet voldoende aanwezig zijn. In die situaties kunnen VPTZ-vrijwilligers uitkomst bieden. Doel is het ondersteunen van de mantelzorgers bij de zorg voor de ernstig zieke thuis.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Samen Zingen Kootwijkerbroek

'Gezellig samen liederen zingen.'

Samen zingen

Onder begeleiding van een keyboard zingen we samen geestelijke liederen. Na de pauze zingen we oudhollandse liederen onder begeleiding van de accordeon. Tot slot wordt er een stukje in dialect voorgelezen.

Wanneer: Vrijdag 17 maart 2023

Kosten: €2,50 p.p. incl. koffie of thee

Tijd: 14:30 - 16:00 uur

Locatie: Welzijn Kootwijkerbroek, Eerste verdieping bij de De Essenburcht,
Schoonbeekhof 1 Kootwijkerbroek

Aanmelden of vragen?

senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004.



senioren@welzijnbarneveld.nl | 0342 745 004
www.welzijnbarneveld.nl

Voor het laatste nieuws over activiteiten zie ook: www.welzijnbarneveld.nl