



gemeente
Barneveld

Weg Wijzer

Wonen, zorg en welzijn

2022



Weg Wijzer

Gemeente Barneveld

Soms heeft u ondersteuning nodig. Voor even of voor altijd. Die ondersteuning krijgt u het liefst in uw eigen gemeente. Bij u om de hoek. Vertrouwd en dichtbij. Deze WegWijzer laat zien welke mogelijkheden er zijn in de gemeente Barneveld. Het is een eerste stap naar een oplossing. De WegWijzer helpt u op weg bij ondersteuning in wonen, zorg en welzijn. Voor uzelf of voor mensen in uw omgeving. In onze Zelf-Samen-Gemeente regelen we dat met elkaar. Wat doen we zelf, wat doen we samen en wat doet de gemeente?





Inhoudsopgave



1 Uitleg over de drie verschillende ondersteuningsvormen
pagina 6



2 Ondersteuning van uw sociale netwerk
pagina 9



3 Ondersteuning uit het algemeen toegankelijk aanbod
pagina 10



4 Ondersteuning en zorg
pagina 16



5 Gemeentelijke vangnetvoorzieningen
pagina 18



6 Overige ondersteuning
pagina 23



7 Handig wegwijs online
pagina 24



8 Organisaties
pagina 26



9 Hulp bij calamiteiten
pagina 40

Zelf

Samen

Gemeente



1 Uitleg over de drie verschillen ondersteuningsvormen

Bij vragen en problemen kan uw omgeving (een deel van) de oplossing zijn. Sommige dingen kunt u wellicht met hulp nog zelf, bij andere dingen helpt het om samen met de mensen om u heen oplossingen te creëren. Waar nodig ondersteunt de gemeente.

Zelf

Als u een probleem ervaart, vraagt u eerst in uw eigen sociale netwerk of iemand u misschien kan helpen of een passende oplossing heeft. Misschien kunnen familie, vrienden, kennissen of buren u helpen. U kent elkaar, elkaars problemen en elkaars vaardigheden, talenten en mogelijkheden. Als u een probleem of vraag heeft, ligt (een deel van) de oplossing soms in uw eigen sociale netwerk. Wellicht kan iemand u naar de dokter brengen, u helpen bij het monteren van een extra steun in de douche of u waarschuwen bij een calamiteit. Veel mensen vinden het fijn als iemand hen om hulp vraagt.

Samen

Er is veel ondersteuning en hulp in onze samenleving. Maatschappelijke organisaties als Welzijn Barneveld, kerken of verenigingen bieden allerlei ondersteuning aan. Deze ondersteuning noemen we het algemeen toegankelijk aanbod. Dit zijn voorzieningen waar u rechtstreeks gebruik van kunt maken. Als u door een beperking niet zelf kan koken is er bijvoorbeeld Maaltijd aan Huis. Als u niet meer kunt autorijden is er de hulp van Automaatje. Voor mantelzorgers is er het Steunpunt Mantelzorg. De oplossing van uw probleem ligt hierbij in het samen aanpakken, het met anderen doen. De gemeente heeft daarnaast voorzieningen voor specifieke doelgroepen. Deze voorzieningen zijn beschikbaar zonder tussenkomst van de gemeente. Denk aan bijvoorbeeld huishoudelijke ondersteuning.

Gemeente

Niet elk probleem lost u zelf of samen op. Als het niet lukt een passende oplossing te vinden, meldt u uw probleem of vraag bij de gemeente. Als er geen sprake is van een acute noodsituatie plannen we een gesprek in. Een van onze gespreksvoerders komt bij u thuis om te praten. U mag zich altijd bij laten staan door familie of vrienden of door een professionele onafhankelijk cliëntondersteuner van MEE. Samen kijken we wat nu al goed gaat, wat u wilt bereiken, wat de problemen zijn die u hierbij ervaart en welke mogelijke oplossingen er zijn.

We kijken ook naar uw mantelzorger(s) om eventuele overbelasting te voorkomen.

Als u het niet op eigen kracht of met hulp van uw sociale omgeving redt, bieden gemeentelijke vangnetvoorzieningen mogelijk ondersteuning. Een vangnetvoorziening is een door de gemeente verstrekte individuele voorziening die passend is bij uw ondersteuningsvraag. Denk bijvoorbeeld aan dagopvang, woonondersteuning of vervoersvoorzieningen. Voor deze vormen van ondersteuning heeft u een beschikking nodig van de gemeente.





2 Ondersteuning van uw sociale netwerk

Als u (langer) zelfstandig thuis wilt wonen, is een sociaal netwerk belangrijk om mentaal fit te blijven. Een sociaal netwerk houdt u verbonden met uw omgeving. We spreken van een sociaal netwerk als u naast uw partner/gezin contacten heeft met anderen zoals vrienden, burens, kennissen en familieleden. Dit netwerk helpt u vaak verder.

Als u behoefte heeft aan meer contact

Vindt u te weinig verbinding met de wereld om u heen? Kijk dan eens goed naar uw contacten, naar uw sociale netwerk. Onderhoud deze contacten en neem zelf contact op met iemand die u al een tijdje niet gesproken heeft. Met het maken van kleine stapjes, breidt u uw contacten misschien wel uit. Probeer eens één van de volgende tips:

- Ga het gesprek aan met mensen in uw omgeving: uw burens of een familielid waarmee u minder vaak contact heeft.
- Probeer een nieuwe hobby buitenshuis en/of word lid van een (sport)vereniging.
- Doe mee aan een georganiseerde groepsactiviteit.
- Probeer vrijwilligerswerk te vinden.



Wanneer heb ik een goed sociaal netwerk?

De behoefte aan contact is niet voor iedereen gelijk. Sommige mensen zijn tevreden met hun familiecontact of willen graag alleen zijn. Een sociaal netwerk hebben, betekent dat u regelmatig met anderen afspreekt. U deelt met anderen wat er in u omgaat en maakt plezier met anderen. U maakt bijvoorbeeld tijd vrij voor hobby's samen met een ander of bent aangesloten bij een club of vereniging. Hoe groot en uitgebreid uw netwerk is, bepaalt u natuurlijk zelf.

Iets aan uw sociaal netwerk vragen

Soms heeft u misschien hulp nodig. Omdat u bijvoorbeeld voor een onderzoek naar het ziekenhuis moet en daarna niet zelf mag rijden. Of omdat u gaten moet boren voor een douchesteun, maar hier de kracht niet voor heeft. Zo'n verzoek past bij uw netwerk. Bij het stellen van de vraag voelt u zich misschien ongemakkelijk, maar bedenk dat veel mensen graag hulp bieden.



3 Ondersteuning uit het algemeen toegankelijk aanbod

Er is veel ondersteuning en hulp in onze gemeente beschikbaar. Voorzieningen waar iedereen een beroep op kan doen noemen we het algemeen toegankelijk aanbod.

WONEN

Is uw woning geschikt om zelfstandig te (blijven) wonen?

De meeste mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig (blijven) wonen. De vraag naar woningen die geschikt zijn voor ouderen is groter dan het aanbod. Het is belangrijk dat u op tijd nadenkt of uw woning en uw woonomgeving geschikt is om in te blijven wonen. Bedenk daarbij dat uw woonomgeving ook passend moet zijn als u ouder wordt en misschien minder goed ter been bent.

Woonadvies over uw huidige woning

Op www.mijnhuisopmaat.nl/huistest krijgt u via het invullen van een vragenlijst advies over de mogelijke verbeteringen aan

uw woning. Als u het prettig vindt om een deskundige te raadplegen om met u mee te denken, kunt u een gratis bezoek van een onafhankelijke Woon Bewust adviseur vragen. Deze adviseurs zijn vrijwilligers die speciaal hiervoor zijn opgeleid. De adviseur geeft aan de hand van een checklist een gedegen advies over verbetermogelijkheden. Waar bevinden zich obstakels, ongemakken en onveilige situaties en hoe kunnen deze verholpen en verbeterd worden? De woonadviseur is eveneens goed op de hoogte van allerlei snuffjes, regels, nieuwe technieken en voorzieningen. *Afspraak maken? Bel Welzijn Barneveld: 0342 - 745 004.*

Een seniorenwoning huren

Als u een huurwoning zoekt en heeft u een laag inkomen, schrijft u zich in bij de Woningstichting Barneveld.

Woningstichting Barneveld heeft een aantal seniorenwoningen die speciaal voor ouderen zijn bestemd. Hiervoor moet minimaal één persoon in het huishouden 55-plus zijn. In een seniorenwoning zijn woonruimte, slaapkamers en badkamer op dezelfde verdieping. *Alle sociale huurwoningen van Woningstichting Barneveld vindt u op www.huiswaarts.nu.*

Personenalarmering installeren

Woont u nog zelfstandig, maar voelt u zich soms angstig of onveilig? Personenalarmering kan uw gevoel van veiligheid vergroten. Bij personenalarmering maakt u via een afstandsbediening contact met een centrale die dag en nacht bemand is. Deze alarmcentrale kan indien nodig hulpverleners inschakelen. In sommige gevallen vergoedt de verzekeraar een deel van de kosten. *Wilt u gebruik maken van personenalarmering? Neem dan contact op met Icare via 0900-8833.*

Huis technisch aanpassen via domotica

Er zijn steeds meer technische mogelijkheden die het zelfstandig blijven wonen ondersteunen. Deze techniek noemen we domotica. Denk daarbij bijvoorbeeld aan op afstand bedienbare verlichting, gordijnen of deuren.

Algemene voorziening huishoudelijke ondersteuning

Soms kunt u door langdurige lichamelijke problemen uw huishouden niet meer onderhouden. Wellicht is er ondersteuning dichtbij. Vaak is er een partner of huisgenoot die eventueel meer kan doen.



Zo verdeelt u de taken binnen uw huishouden op een andere manier. Een familielid kan wellicht helpen of een betaalde hulp pakt het werk over. In sommige gevallen zijn die opties niet toereikend. Als u niet in staat bent om zelf uw huishouden te doen en geen beroep kunt doen op een ander, kunt u in aanmerking komen voor de algemene voorziening huishoudelijke ondersteuning. Bij de algemene voorziening huishoudelijke ondersteuning regelt u zelf uw hulp bij het huishouden. Dat doet u bij één van de organisaties waar de gemeente afspraken mee heeft gemaakt. U kunt zelf contact opnemen met deze organisaties. De thuishulporganisatie bespreekt welke ondersteuning nodig is voor de schoonmaak van uw meest gebruikte kamers. Om in aanmerking te komen zijn de volgende punten van belang:

- U bent inwoner van de gemeente Barneveld.
- U heeft langdurige lichamelijke problemen waardoor u (een deel van) uw huishoudelijke klussen niet zelf kan uitvoeren.
- U heeft geen volwassen huisgenoten die wel in staat zijn om het huishouden te doen.
- U kunt andere mensen uitleggen welke huishoudelijke klussen moeten gebeuren.
- U beschikt niet over een Wlz-indicatie.

Wilt u huishoudelijke ondersteuning aanvragen? Bekijk op pagina 26 welke organisaties u kunt benaderen voor deze algemene voorziening. Neem contact op met de organisatie van uw keuze. Zij kijken hoeveel ondersteuning nodig is om u te helpen.

MEEDOEN

Als u (langer) zelfstandig wilt wonen is het belangrijk dat u mee blijft doen in de maatschappij. Denk bijvoorbeeld aan het regelmatig met anderen afspreken, tijd vrij maken voor hobby's met anderen of lid worden van een club of vereniging. Soms lukt het niet om helemaal zelfstandig activiteiten te ondernemen. Er zijn verschillende organisaties die u verder helpen.

Financiële problemen

Wilt u wel activiteiten ondernemen, maar lukt het niet om rond te komen? Heeft u geen overzicht meer over uw financiën? Of heeft u schulden waar u niet meer uitkomt zoals leningen die niet meer afgelost kunnen worden, achterstand met de huur of hypotheek of onbetaalde rekeningen? Voorkom dat uw financiële probleem groter wordt en wacht niet te lang met het maken van een afspraak met een van onze gespreksvoerders schuld-hulpverlening.

U kunt ook deelnemen aan de budget-cursus 'Omgaan met geld' van de gemeente Barneveld. Deze cursus is gratis voor inwoners en start meerdere keren per jaar. *Voor zowel de cursus als het inplannen van een gesprek belt u het nummer 14 0342.*

Ontmoetingsactiviteiten

Er zijn verschillende mogelijkheden in onze gemeente om samen met anderen te eten. Ook organiseren verschillende organisaties koffieochtenden of koffiemiddagen. In een ontspannen sfeer ontmoet u anderen om gezellig te praten of een activiteit te ondernemen. *In hoofdstuk 9 vindt u meer informatie over deze organisaties.*

Bezoek krijgen

Alle inwoners die 75 en 80 jaar worden, krijgen een huisbezoek aangeboden. In dit huisbezoek bespreekt een vrijwilliger hoe het met uw gaat. We bekijken uw welzijn, uw gezondheid en uw woonsituatie. Hierop volgt wellicht een tweede huisbezoek of een doorverwijzing naar een organisatie voor meer informatie, ondersteuning of hulp. *Heeft u geen bericht hierover ontvangen? Neem dan contact op met Welzijn Barneveld via 0342 745 004.*

Contact met anderen

Voor mensen met lichamelijke beperkingen die aan huis gebonden zijn, is het vaak moeilijk om sociale contacten te onder-

houden of die dingen te doen die ze graag willen. De Zonnebloem helpt u om dat wél te kunnen en doen. Zodat u samen met anderen bijvoorbeeld gezellig kunt kletsen, koffiedrinken of wandelen. *Meer informatie daarover vindt u op www.zonnebloem.nl/barneveld.*

Sport en spel

In de gemeente Barneveld bieden veel organisaties en verenigingen activiteiten aan op het gebied van sport en spel. Soms zijn die speciaal voor senioren of mensen met beperkingen. Soms zijn die activiteiten voor iedereen toegankelijk. Er is van alles te doen. *Wilt u meer weten, kijk eens op www.beactivecreative.nl*

Cursussen

Wilt u iets leren of uw kennis op een onderwerp bijspijkeren? Er zijn allerlei mogelijkheden om informatieavonden te bezoeken of cursussen te volgen. *Wilt u meer weten over de mogelijkheden neemt u dan contact op met Welzijn Barneveld via 0342-745004*

Vrijwilligerswerk

Veel mensen zetten zich in als vrijwilliger. U betekent hierbij iets voor anderen en bouwt nieuwe sociale contacten op. Er zijn veel organisaties die voor de voortzetting van hun activiteiten vrijwilligers zoeken. Welzijn Barneveld helpt u met het vinden van het vrijwilligerswerk dat past bij uw interesse, werk- en levenservaring. *Neem contact op via 0342 745 004 of kijk op www.welzijnbarneveld.nl.*

Vakantie

Voor mensen die veel zorg en begeleiding nodig hebben, is het vaak moeilijk om op vakantie te gaan. Er zijn diverse organisaties die een speciaal reisaanbod hebben voor deze doelgroepen. Een aantal daarvan is ook lokaal actief.

VERVOER

Om mee te doen is het belangrijk dat u van A naar B komt. Als u geen eigen vervoer heeft of minder mobiel bent, maakt u gebruik van de andere vervoersvormen in aanvulling op het openbaar vervoer.

Valleihopper

De Valleihopper brengt u van deur tot deur. Iedereen kan een rit bestellen. U betaalt altijd een ritprijs gebaseerd op een vast opstaptarief en het aantal kilometers. U reist maximaal 25 kilometer per dag met de Valleihopper (enkele reis via de kortste route). Er zijn een aantal speciaal aangewezen bestemmingen die verder weg liggen dan 25 kilometer waar u toch naar toe kunt reizen, zoals bijvoorbeeld een ziekenhuis. Op de website leest u welke bestemmingen dit zijn. *Heeft u vragen over de Valleihopper? Bel dan naar de klantenservice: 0900 66 22662. Voor meer informatie kijkt u op de website www.valleihopper.nl*

OV-begeleiderskaart

Reist u vanwege uw beperking niet alleen? Dan komt u bij de Nederlandse Spoorwegen in aanmerking voor een OV-begeleiderskaart. Uw begeleider mag met deze kaart gratis meereizen. De kaart is te gebruiken bij alle vormen van het openbaar vervoer, ook voor de Valleihopper.

AutoMaatje

AutoMaatje is de vervoersservice vóór en dóór inwoners. Gebruikmaken van AutoMaatje kan door een aanmelding via Welzijn Barneveld. Per reis betaalt u per kilometer een tarief aan de chauffeur. Bij een concrete vervoersvraag belt u uiterlijk twee dagen van tevoren met Welzijn Barneveld. Welzijn Barneveld koppelt de vervoersvraag aan een chauffeur. Op de reisdag rijdt de chauffeur op het afgesproken tijdstip voor. U betaalt rechtstreeks aan de chauffeur. *Voor meer informatie neemt u contact op via 0342 745 004 of kijkt u op www.welzijnbarneveld.nl/automaatje*

ADVIES

Mantelzorg

Zorgt u langdurig voor bijvoorbeeld een zieke partner, ouder, gehandicapt kind of goede vriend(in)? Dan bent u mantelzorger. Mensen willen langer thuis blijven wonen. Om dit mogelijk te maken zijn

mantelzorgers van groot belang. Er is een steunpunt waar u informatie, advies en steun vindt. Er is ook ondersteuning in de vorm van respijtzorg. Het is belangrijk dat u niet overbelast raakt. Daarom is er de mantelzorgvervangende en dagopvang voor de hulpbehoevende. De gemeente heeft grote waardering voor de intensieve en langdurige taak van mantelzorgers. *Kijk voor meer informatie op de website www.welzijnbarneveld.nl/mantelzorgers.*

Cliëntondersteuning

Heeft u een vraag over (zelfstandig) wonen of samenleven met iemand met een beperking? Leren en werken? Of bijvoorbeeld over regels en geldzaken? Wilt u graag dat iemand met u meegaat naar een gesprek, met iemand van de gemeente of bijvoorbeeld het UWV? Dat iemand u helpt bij het doen van een aanvraag? Samen met u bekijkt welke mogelijkheden er voor u zijn in wet- en regelgeving? Met u op zoek gaat naar passende zorg, een zorgorganisatie of u ondersteunt bij ontevredenheid? Of gewoon iemand die alles eens samen met u op een rijtje zet, en vanuit uw belang bekijkt welke mogelijkheden er zijn in uw situatie? Neem dan voor gratis, onafhankelijke cliëntondersteuning contact op met MEE. *Bel 055 526 92 00 of kijk op www.meeveluwe.nl.*



4 Ondersteuning en zorg



Mensen wonen langer thuis in hun vertrouwde omgeving. Verschillende voorzieningen kunnen daarbij ondersteuning bieden. Het gaat dan bijvoorbeeld om dagopvang, ondersteuning bij het zelfstandig (blijven) wonen of ondersteuning voor mantelzorgers. Er zijn drie categorieën ondersteuning en zorg die in uw geval mogelijk gelden.

1. Ondersteuning bij het zelfstandig blijven wonen en meedoen

De Wet maatschappelijke ondersteuning; Wmo

De Wet maatschappelijke ondersteuning; Wmo wordt geregeld door de gemeente. Heeft u ondersteuning nodig op het gebied van zelfstandig wonen of meedoen? Dan gaan we graag in gesprek. Maak een afspraak met de gemeente via telefoonnummer 14 0342. Onze gemeentelijke gespreksvoerder komt vervolgens bij u thuis. We bespreken wat goed gaat en wat u wilt bereiken. We kijken naar de problemen die u ervaart en bekijken natuurlijk wat mogelijke oplossingen zijn. Het resultaat is een maatwerkarrangement waarin we vastleggen wat u zelf of samen met anderen oppakt en –indien nodig– welke gemeentelijke vangnetvoorziening dat aanvult. Meer hierover vindt u in hoofdstuk 5.

2. Persoonlijke verzorging en verpleging

De Zorgverzekeringswet; Zvw

Heeft u hulp nodig bij uw verzorging en/of is verpleging noodzakelijk? Deze persoonlijke verzorging en verpleging is geregeld in de Zorgverzekeringswet. Bij persoonlijke verzorging gaat het bijvoorbeeld om hulp bij het douchen en aankleden, hulp bij het aanbrengen van protheses en andere lichamelijke verzorging. Bij verpleging gaat het bijvoorbeeld om het toedienen van medicatie, stomaverzorging, wondverzorging, toedienen van zuurstof of het leren omgaan met diabetesapparatuur. Persoonlijke verzorging en verpleging bij u thuis noemen we wijkverpleging. De thuiszorg regelt deze zorg aan huis. Deze vormen van verzorging en verpleging betaalt uw zorgverzekeraar.



3. Intensieve zorg en toezicht

De Wet langdurige zorg; Wlz

Heeft u blijvend intensieve zorg nodig? Zorg die dichtbij is en 24 uur per dag of continu toezicht omdat u iets kan overkomen? Als u niet meer thuis kunt zijn zonder zware zorg is er plek voor u in een instelling. Bij deze instellingen is de hele dag intensieve zorg en toezicht beschikbaar voor u. Het besluit dat het thuis niet langer gaat, is moeilijk en verdrietig. Soms is het wel de beste oplossing. In een zorginstelling bent u 24 uur per dag omringd door mensen die met

hart en ziel voor u zorgen. Wie toch graag thuis wil blijven, kiest ervoor om deze zware zorg thuis te ontvangen als dat verantwoord is. De wet die dit regelt, heet de Wet langdurige zorg (Wlz). Hiervoor moet u een indicatie krijgen. Die vraagt u aan bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Maak een afspraak via telefoonnummer 088 789 1000. Een belangrijke voorwaarde is dat u blijvend toezicht nodig heeft of dat er blijvend 24 uur per dag zorg dichtbij moet zijn.



5 Gemeentelijke vangnetvoorzieningen

Bij sommige problemen of vragen ligt de oplossing niet bij het zelf oppakken, bij het samen doen met anderen, bij het aanspreken van uw netwerk of het algemeen toegankelijk aanbod. In die gevallen neemt u contact op met de gemeente. Via het nummer 14 0342 maakt u een afspraak om te praten over uw ondersteuningsbehoefte.

Vorbereiden op het gesprek

U bereidt zich thuis voor op het gesprek door alvast over de volgende vragen na te denken.

- Waar heeft u moeite mee?
- Wat kunt u zelf (nog)?
- Wat wilt u bereiken (welk resultaat)?
- Wat heeft u daarbij nodig?
- Hoe zou u dat kunnen oplossen?
- Zijn er mensen in uw omgeving waar u een beroep op kunt doen?
- Zijn er vrijwilligers(organisaties) waar u hulp van kunt krijgen?

Tijdens het gesprek onderzoeken onze gespreksvoerders dit verder met u.

Ondersteuning bij het gesprek

Wij adviseren om iemand uit uw sociale netwerk mee te nemen. Mensen vragen vaak hun mantelzorger of familielid (zoon/ dochter of ouders) erbij. Als er niemand in uw directe omgeving is die u bij kan staan, is er de onafhankelijke cliënt-ondersteuning van MEE. Een cliënt-ondersteuner helpt u bij het voorbereiden van het gesprek. Deze cliëntondersteuner kan samen met u het gesprek voeren en eventueel helpen bij het uitvoeren van de gemaakte afspraken. Wilt u hier gebruik van maken? Geef dit dan aan als u belt voor het maken van een afspraak. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met MEE Veluwe. *Bel 055 526 92 00.*

Gemeentelijke vangnetvoorzieningen

Na het gesprek over uw ondersteuningsbehoefte gaat u wellicht gebruikmaken van de gemeentelijke vangnetvoorzieningen.



Voorbeelden van deze vangnetvoorzieningen zijn woonondersteuning, wooncoaching, een rolstoel, woon- en vervoersvoorzieningen, beschermd werk of dagopvang. De gespreksvoerder van de gemeente vertelt u tijdens het gesprek hoe alles in zijn werk gaat en wat u kunt doen. Na het gesprek krijgt u altijd een gespreksverslag met de gemaakte afspraken.

• Woonondersteuning/wooncoaching

Via woonondersteuning of wooncoaching leert u om ondanks uw beperkingen structuur te krijgen in uw huishouden en uw sociale netwerk te versterken.

• Dagopvang

Werkt u niet omdat u bijvoorbeeld met pensioen bent, maar kunt u door uw beperkingen niet buitenshuis deelnemen aan activiteiten? Op de dagopvang, de vangnetvoorziening die wellicht wordt

toegekend, ontmoet u anderen en heeft diegene die thuis voor u zorgt een moment voor zichzelf.

• Hulpmiddelen

Het kan zijn dat uit het gesprek blijkt dat een hulpmiddel een oplossing biedt. Bijvoorbeeld een rolstoel of een traplift. U krijgt hiervoor van de gespreksvoerder een aanvraagformulier mee. Na het invullen en indienen van dit formulier ontvangt u een beschikking met de toekenning van de voorziening.

Let op:

het is niet mogelijk om vangnetvoorzieningen aan te vragen zonder een gesprek. Pas als uit een gesprek blijkt dat een voorziening zoals bijvoorbeeld een kortingspas voor de Valleihopper of een rolstoel in uw situatie een passende oplossing is, kan deze worden aangevraagd.

Een beschikking

Als u gebruik gaat maken van een gemeentelijke vangnetvoorziening ontvangt u daarvoor een beschikking. Een beschikking is een juridisch document waarin de afspraken die zijn gemaakt vastliggen. Het is belangrijk dat u een beschikking goed bewaart. Met deze beschikking regelt u ondersteuning op maat. De gemeente heeft met verschillende organisaties overeenkomsten gesloten voor het leveren van ondersteuning. U krijgt van uw gespreksvoerder een folder mee waarin deze organisaties zichzelf presenteren. Als u een keus heeft gemaakt voor een bepaalde aanbieder, meldt uw gespreksvoerder u aan bij de aanbieder. De aanbieder plant met u een intakegesprek en maakt concrete afspraken over de ondersteuning.

Eigen bijdrage voor een vangnetvoorziening Wmo

Een deel van de vangnetvoorziening die u heeft, betaalt u via de eigen bijdrage zelf. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent de hoogte van uw eigen bijdrage en stuurt u daarvoor een factuur. Tijdens het gesprek met de gespreksvoerder van de gemeente wordt u geïnformeerd over de eigen bijdrage.



Een Persoonsgebonden Budget (PGB)

Als u een gemeentelijke vangnetvoorziening ontvangt, kunt u ook kiezen voor een Persoonsgebonden Budget (PGB). Een PGB maakt het mogelijk om zelf uw ondersteuning of hulpmiddel in te kopen. Een PGB geeft u veel vrijheid en ruimte, maar het beheren van een PGB vraagt wel om aandacht. De gespreksvoerder legt in het gesprek uit of in uw situatie een PGB mogelijk is en aan welke voorwaarden u moet voldoen. Zo vindt de gemeente Barneveld het belangrijk dat u kunt aantonen dat u uw PGB goed beheert. Het is daarbij noodzakelijk dat u zich voldoende oriënteert op de door u gewenste ondersteuning en dat de ondersteuning die u krijgt kwalitatief goed is en passend voor uw situatie.

Vertrouwenspersoon Wmo

De meeste mensen ervaren het gesprek over de ondersteuningsbehoefte positief, maar het kan voorkomen dat u het als lastig heeft ervaren. U voelde zich bijvoorbeeld niet gehoord of voelt zich niet goed bij de manier waarop u bejegend bent. Wij raden u aan om dit eerst met uw gespreksvoerder te bespreken. Bent u niet staat om zelf contact op te nemen met uw gespreksvoerder omdat u bijvoorbeeld boos of emotioneel bent? Neem dan voor ondersteuning contact open met de vertrouwenspersoon Wmo bij MEE via 055 526 92 00. Deze persoon is er ook voor u als u eerst met een onafhankelijke persoon van gedachten wilt wisselen. Als u na bemiddeling van de vertrouwenspersoon Wmo nog steeds

ontevreden bent over het contact met de gemeentelijke gespreksvoerder dient u een klacht in. Hiervoor maakt u gebruik van de klachtenprocedure van de gemeente. De vertrouwenspersoon Wmo kan u informatie geven over het verloop van deze procedure.

Als u het niet eens bent met het Wmo-besluit

Het kan voorkomen dat u het niet eens bent met het Wmo-besluit. U maakt dan binnen 6 weken bezwaar via de bezwaarprocedure van de gemeente. Heeft u hierbij hulp nodig? Neem contact op met het Sociaal Juridisch Steunpunt. *Bel 0342 422937.*



6 Overige ondersteuning

Naast de gemeentelijke vangnetvoorzieningen in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) heeft de gemeente een aantal aanvullende regelingen.

Minimaregelingen

Als u een bijstandsuitkering of een minimuminkomen heeft, is het misschien moeilijk om elke maand rond te komen. De gemeente Barneveld heeft een aantal regelingen die ervoor zorgen dat u of uw gezin blijft meedoen. De regelingen staan op www.barneveld.nl/minimaregelingen. Voor meer informatie neemt u contact op met de Balie Sociaal Domein in het gemeentehuis of via telefoonnummer 14 0342.

Collectieve zorgverzekering voor minima

Inwoners met een laag inkomen (tot 130 procent van de bijstandsnorm) komen in aanmerking voor een collectieve zorgverzekering via de gemeente. De gemeente heeft deze collectieve zorgverzekering ondergebracht bij Menzis. Bij Menzis kiest u uit drie pakketten. Een basispakket (Garantverzorgd1) voor inwoners die weinig tot geen zorgkosten hebben, een gemiddeld pakket (GarantVerzorgd2)

waarmee u goed verzekerd bent tegen een redelijke prijs en het meest uitgebreide pakket (GarantVerzorgd3) voor mensen met hoge zorgkosten zoals gehandicapten of chronisch zieken). De gemeente betaalt een deel van de premie. Ieder pakket bestaat uit de verplichte basisverzekering, een aanvullende verzekering en een tandverzekering. In november worden de nieuwe premies en pakketten bekendgemaakt. De gemeente communiceert hoe u over kunt stappen, maar u kunt de informatie ook bekijken en u direct aanmelden via de website www.gezondverzekerd.nl/barneveld.





7 Handig wegwijs online

DigiD

Voor het aanvragen van steeds meer overheidsregelingen maakt u gebruik van internet. Daarvoor heeft u een DigiD nodig. DigiD is een systeem waarmee op internet gecontroleerd wordt wie u bent. Het is uw digitale legitimatie. Bij de gemeente Barneveld zijn er al een aantal zaken die u via de website regelt met een DigiD, zoals bijvoorbeeld het doorgeven van een verhuizing of het aanvragen van de minimaregelingen. U vraagt een DigiD inlogcode aan via www.digid.nl.

Cursus leren werken met de digitale overheid

Wilt u beter leren werken met DigiD en online zaken regelen met de overheid? Een aantal keer per jaar geeft de Bibliotheek Barneveld de cursus 'Digisterker, leren werken met de digitale overheid'. De cursus bestaat uit vier dagdelen. U leert onder andere het aanvragen en gebruiken van DigiD, het zoeken en vinden van informatie op overheidswebsites en het gebruiken van MijnToeslagen en MijnOverheid. De deelname is gratis, er wordt enkel een bijdrage voor het werkboek gevraagd.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de Bibliotheek Barneveld via 0342 403483.

Regelhulp

De website www.regelhulp.nl maakt u wegwijs in de vele regelingen en voorzieningen die er zijn van zowel de landelijke als lokale overheid.

Bereken uw recht (plus)

Via www.berekenuwrecht.nl ziet u welke landelijke regelingen er zijn voor inkomensondersteuning en of u in aanmerking komt voor een regeling.

Via www.berekenuwrechtplus.nl ziet u welke lokale regelingen er zijn voor inkomensondersteuning. De website laat zien of u in aanmerking komt voor een gemeentelijke regeling en maakt het mogelijk dit direct aan te vragen.

Sociaal Juridisch Steunpunt

Bij het Sociaal Juridisch Steunpunt in Barneveld krijgt u kosteloos informatie en advies over wetten, regelingen en voorzieningen. Denk bijvoorbeeld aan vragen over belastingen, bijzondere bijstand, informatie over echtscheiding



of bij problemen op uw werk. U krijgt hulp bij het invullen van formulieren, uitleg over het schrijven van brieven en opbellen naar instanties. Speciaal opgeleide vrijwilligers helpen u samen met de professionele ondersteuning van een raadsman/-vrouw. *Bel 0342 422937.*

Meldpunt discriminatie

Discriminatie komt meer voor dan u denkt. Het is onacceptabel als mensen vanwege de kleur van hun huid worden afgewezen voor bijvoorbeeld een baan. Of als mensen op basis van leeftijd of

hun handicap niet in aanmerking komen voor een stageplek en door hun seksuele gerichtheid of religie niet veilig over straat kunnen. Het is belangrijk dat mensen die dit ervaren daar melding van maken. Op deze manier worden diegenen die zich schuldig maken aan discriminatie ter verantwoording geroepen. *U meldt discriminatie bij www.discriminatieoost.nl of via de Balie Sociaal Domein in het gemeentehuis.*



8 Organisaties

Wonen

Woningstichting Barneveld

Parmentierstraat 1
772 MS Barneveld
0342 427 500
info@wstg-barneveld.nl
www.wstg-barneveld.nl

Huishoudelijke ondersteuning

Buurtdiensten Nederland

Huishoudelijke ondersteuning
085 040 37 90
info@buurtdiensten.nl

BiOns

Watermolen 92
7461 AZ Rijssen
085 - 850 01 63

HDS Zorg

Thorbeckelaan 16
3771 EG Barneveld
0342 - 505 600

Opella

Galvanistraat 7
6716 AE Ede
0318 - 752 222

RST Zorg

Thorbeckelaan 91
3771 ED Barneveld
0342 422 324
www.rstzorg.nl

Tzorg

Verlengde Veldmolen 1
5406 NT Uden
088 - 002 55 00

Thuiszorg

Buurtzorg

info@buurtzorgnederland.com
- Buurtzorg Barneveld 1
06-13003090
- Buurtzorg Barneveld 2
06-10894310
- Buurtzorg Kootwijkerbroek-Stroe-Garderen
06-23944093
- Buurtzorg Voorthuizen Noord
06-23739080
- Buurtzorg Voorthuizen
06-22720776

HDS Zorg

Thorbeckelaan 16
3771 EG Barneveld
- Verpleging en verzorging
0342 40 56 00
- Wijkteam Noord
0342 40 56 18

- Wijkteam Zuid
0342 40 56 16

Icare Barneveld

Thorbeckelaan 16
3771 EG Barneveld
0522 277126

Icare Kootwijkerbroek & Stroe

Schoonbeekhof 6
3774 DA Kootwijkerbroek
0522 277 131

Icare Voorthuizen, Zwartebroek & Terschuur

Smidsplein 24B
3781 GR Voorthuizen
0522 277 130

RST Zorg

Thorbeckelaan 91
3771 ED Barneveld
0342 422 324
www.rstzorg.nl

Meedoen

Welzijn Barneveld

Wilhelminstraat 12
3771 AR Barneveld
0342 745 004
info@welzijnbarneveld.nl
www.welzijnbarneveld.nl

Senioren

- AutoMaatje
- Dagactiviteiten Garderen

- Dagactiviteiten Kootwijkerbroek
- Het huisbezoek
- Het ringelrondje
- Klusdienst
- Maaltijdvoorziening
- Meer bewegen voor ouderen
- Online activiteiten
- Ontmoet en beweegactiviteiten
- Penvrienden
- Plusbus
- Woon Bewust

Mantelzorgers

- Werk en mantelzorg
- Ondersteuning
- Wet- en regelgeving bij ziekte
- Jonge mantelzorgers

In de Buurt

- In de Buurt
- Buurtbemiddeling
- Buurtbudget

Vrijwilligers

- Steunpunt vrijwillige inzet
- Vrijwilligersdiensten
- Vrijwilligersprojecten
- Vacaturebank
- Maatjesproject

Bronveld

Zonnebloemstraat 31
3772 GR Barneveld
0342 419 810
info@bronveld.nl
www.bronveld.nl

Samen

De Belleman

Eendrachtstraat 97
3785 KT Zwartebroek
0342 462 077
info@debelleman.nl

De Essenburcht

Schoonbeekhof 1
3774 DA Kootwijkerbroek
0342 441 866
info@essenburcht.nl

De Hofstee

Stroeërweg 49
3776 MG Stroe
06 20 609 910
info@dorpshuisdehofstee.nl

De Eng

Rochetstraat 2
3781 CZ Voorthuizen
088- 0303230
info@deeng.nl

De Wardborg

Koningsweg 27
3886 KC Garderen
info@dewardborg.nl

Buurtkamer Zuid III

06-4227690
buurtkamerzuid3@gmail.com

Rebellenhonk

Prins Hendrikweg 15
3771 AK Barneveld
www.rebellenhonk.nl

Perron 16

Smidsplein 16
3781 GR Voorthuizen
info@perron16voorthuizen.nl

Contact met anderen

Alzheimer Trefpunt

Nieuwe Markt 6
3771 CB Barneveld
06 402 67 203
e.nijssse@outlook.com
www.alzheimer-nederland.nl/nwveluwe

Parkinson cafe

Nieuwe markt 6
3771 CB Barneveld
info@parkinsoncafebarneveld.nl
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-barneveld

Toon Hermans salon

Krommestraat 4
3771 HB Barneveld
0342 750 450
coordinator@thsbarneveld.nl
www.toonhermanssalonbarneveld.nl

Sport

ASRO Barneveld

(aangepaste sport, recreatie en ontspanning)
06 11 70 06 01
www.asrobarneveld.nl

Uniek sporten

www.unieksporten.nl

Samen



Cursussen

Barnevue

Nieuwstraat 29 | 3771 AS Barneveld
0342 415 500
info@barnevue.nl
www.barnevue.nl

Bibliotheek Barneveld

Nieuwstraat 29
3771 AS Barneveld
0342 403 483
info@bibliotheekbarneveld.nl
www.bibliotheekbarneveld.nl
- Vestiging Kootwijkerbroek
Schoonbeekhof 1
3774 DA Kootwijkerbroek
- Vestiging Voorthuizen
Rochetstraat 2
3781 Voorthuizen

Vervoer

Automaatje

Wilhelminastraat 12
3771 AR Barneveld
0342 745 004
info@welzijnbarneveld.nl
www.welzijnbarneveld.nl

Buurtbus

06 543 30 940
www.buurtbusbarneveldnijkerk.nl

Valleihopper

0900 66 22 662
info@valleihopper.nl
www.valleihopper.nl

Advies

Clientondersteuning

MEE veluwe

055 526 92 00
info@meeveluwe.nl
www.meeveluwe.nl

Informatie & adviespunt voor ouderen in Barneveld

Nieuwstraat 29
3771 AS Barneveld
06 30 99 90 46
Elke dinsdag geopend van 10.00 tot 13.00 uur

Informatie & adviespunt voor ouderen in Voorthuizen

Rochetstraat 2
3781 CZ Voorthuizen
06 30 99 90 46
Elke donderdag geopend van 14.00 tot 16.00 uur

Informatie & adviespunt voor ouderen in Garderen

Koningsweg 27
3886 KC Garderen
06 30 99 90 46
Elke donderdag geopend van 10.30 tot 12.30 uur

Helpende handen

0348 489 970
info@helpendehanden.nl
www.helpendehanden.nl

Sociaal Juridisch Steunpunt Barneveld

Nieuwstraat 29
3771 AS Barneveld
0342 422 937
Bereikbaar op dinsdag

Diaconaal netwerk

0342 745 004
info@diaconaalnetwerk.nl
www.diaconaalnetwerk.nl

Dagbesteding

Zorgboerderij 't Paradijs

Bielderweg 1
3772 VM Barneveld
0342 – 401 253
info@boerderijparadijs.nl
www.boerderijparadijs.nl

Zorgboerderij Groot Kootwijk

Van Amerongenweg 9
3771 LM Barneveld
0342 442 432
info@grootkootwijk.nl
www.grootkootwijk.nl

Zorgboerderij Klein Essen

Essenerweg 156-B
3774 LD Kootwijkerbroek
0342 444 623
info@kleinessen.nl
www.klein-essen.nl

Dagopvang Rumah Maluku

Boutensstraat 5
3771 GR Barneveld
www.zinzia.nl/rumah-maluku-
dagverzorging-barneveld

Zorg en u

Verlooplaan 10
3771 HG Barneveld
0342 400 114
info@zorg-en-u.nl

Neboplus

Johan de Wittlaan 12
3771 HP Barneveld
0342 411 811

De Rozelaar

Rozenstraat 9
3772 JH Barneveld
0342 – 413 334
barneveld@rozelaar.nl
www.rozelaar.nl

Zorggroep Ena

Bouwheerstraat 55
3772 AL Barneveld
0342 479 500

RST Zorgverleners

Thorbeckelaan 91
3771 ED Barneveld

Wonen met zorg

Neboplus – Wonen en zorg

Johan de Wittlaan 12
3771 HP Barneveld
0342 411 811
info@neboplus.nl
www.neboplus.nl

Norschoten – hoofdlocatie

Klaverweide 1
3773 AW Barneveld
0342 40 40 00
info@norschoten.nl
www.norschoten.nl
- Hospice
- Locatie Drostendijk
- Locatie Elim
- Locatie Klaverweide
- Locatie Kweekweg
- Locatie Garderen
- Locatie Kootwijkerbroek

Zorggroep Ena

Bouwheerstraat 55
3772 AL Barneveld
0342 479 500
klantadviesenbemiddeling@
zorggroepena.nl
www.zorggroepena.nl
- Locatie Ruimzicht, Barneveld
- Locatie Nieuw Avondrust, Voorthuizen



Woonzorgcentrum Elim Barneveld

Vliegersvelderlaan 42
3771 VB Barneveld
0342 403 400
info.elim@svro.nl
www.elim-barneveld.nl

Zorghuys Vellerveste

Ds. E. Fransenlaan 3
3772 TX Barneveld
0342 400 02
info@vellerveste.nl
www.vellerveste.nl

't Achterdorp

Koterweg 1-A
3772 BB Barneveld
0342 420 618
www.stichtingouderenzorg.nu

Belangenorganisaties

Adviesraad Sociaal Domein Barneveld

www.asdbarneveld.nl
- Seniorenraad Barneveld
- Gehandicaptenraad barneveld

KBO afdeling Barneveld/ Voorthuizen

A.A. van der Woude
Spade 16
3781 CN Voorthuizen
0342 412 212
a.vdr_woude@hetnet.nl
www.kbogelderland.nl

PCOB afdeling Voorthuizen

H. van Diermen
Mendelssohnlaan 88
3781 HW Voorthuizen
06 234 650 63
herman.hofman@kpnmail.nl
www.pcob.nl/afdelingen/voorthuizen

PCOB afdeling Barneveld

G.J. Everhardus
Vogelwikke 5-A
3773 CP Barneveld
0342 415 227
secretaris@pcob-barneveld.nl
www.pcob.nl/afdelingen/barneveld

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Abed

Valkseweg 92-A
3771 RG Barneveld
0342 416 745
www.huisartspraktijkabed.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Asklepios

Nieuwe Markt 1-D
3771 CB Barneveld
0342 411 440
www.hp-asklepios.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Heelhuys

Churchillstraat 77-C
3772 KV Barneveld
0342 414 635
www.heelhuys.nl

Studio Medica Cssc S. Houthuysen

Spoorstraat 11
3771 HD Barneveld
0342 412 026
www.studiomedicocssc.praktijkinfo.nl

Medisch Centrum De Burgt

Nederwoudseweg 17-D
3772 TD Barneveld
0342 751 212
www.huisartsendeburgt.nl

Huisartsen Bloemendal

Wethouder Rebellaan 128
3771 KA Barneveld
0342-231900
www.huisartsenbloemendal.nl

Huisartsenpraktijk Smidsplein

Smidsplein 22
3781 GR Voorthuizen
0342 471 361
www.huisartsensmidsplein.praktijkinfo.nl

Huisarts dr. A. de Jonge

Gaffel 2 | 3781 CL Voorthuizen
0342 475 785
www.adejonge.praktijkinfo.nl

Huisarts dr. Wilbrink

Gaffel 2 | 3781 CL Voorthuizen
0342 471 312
www.huisartsenpraktijkwilbrink.nl

Huisartsenpraktijk het Juk

Schoonbeekhof 3
3774 DA Kootwijkerbroek
0342 442 001
www.hetjuk.uwartsonline.nl



Huisartsenpraktijk Stroe

Blauwgras 4
3776 NC Stroe
0342 441 314
www.huisartsenstroe.nl

Huisartsenpraktijk Zwartebroek

Eendrachtstraat 69
3785 KT Zwartebroek
0342 462 190

Medisch Centrum Garderen

Oud Millingseweg 34
3886 ME Garderen
0577 408 050
www.mcgarderen.uwartsonline.nl

Apotheken

Apotheek Barneveld

Churchillstraat 77
3772 KV Barneveld
0342 412 182
info@apotheekbarneveld.nl
www.apotheekbarneveld.nl

Apotheek de Nieuwe Markt

Nieuwe Markt 1-A
3771 CB Barneveld
0342 412 208
info@apotheeknieuwemarkt.nl
www.serviceapotheek.nl/nieuwemarkt

Apotheek Smidsplein

Smidsplein 24-A
3781 GR Voorthuizen
0342 471 881
info@apotheeksmidsplein.nl
www.apotheeksmidsplein.nl

Benu Apotheek Voorthuizen

Gaffel 12
3781 CL Voorthuizen
0342 477 060
voorthuizen@benuapotheek.nl
www.benuapotheek.nl/apotheek/
voorthuizen

Fysiotherapie

Centrum Evers

Nieuwe Markt 1C
3771 CB Barneveld
0342 422 997
info@centrumevers.nl
www.centrumevers.nl

Fysio Barneveld

Bouwheerstraat 1A
3772 AL Barneveld
0342 414 814
www.fysiobarneveld.nl
praktijk@fysiobarneveld.nl

Fysiocentrum Hartkamp

Baron van Nagelstraat 29
3781 AP Voorthuizen
0342 786 700
info@fysiohartkamp.nl
www.fysiohartkamp.nl

FysioHolland Nieuw Avondrust

Van den Berglaan 30
3781 GH Voorthuizen
0342 434 740
middenveluwe@fysioholland.nl
www.fysioholland.nl

FysioHolland de Gaffel

Gaffel 2
3781 CL Voorthuizen
0342 43 47 40
middenveluwe@fysioholland.nl
www.fysioholland.nl

FysioHolland Garderen

Oud Milligenseweg 34
3886 ME Garderen
0577 40 16 04
middenveluwe@fysioholland.nl
www.fysioholland.nl

Fysiotherapie Stroe

Blauwgras 2
3776 NC Stroe
06 55 78 37 11
info@fysiotherapiestroe.nl
www.fysiotherapiestroe.nl

**Inspire2move**

Eendrachtstraat 29 B
3784 KA Terschuur
06 16 10 44 18
info@inspire2move.nl
www.inspire2move.nl

Medifit Barneveld

info@medifit.nl
www.medifit.nl
- Wethouder Rebellaan 130
3771 KA Barneveld
0342 414 515
- Churchillstraat 77B
3772 KV Barneveld
0342 219 068

Medifit Voorthuizen

Smidsplein 26A
3781 GR Voorthuizen
0342 476 900
voorthuizen@medifit.nl
www.medifit.nl

Medifit Kootwijkerbroek

Schoonbeekhof 7
3774 DA Kootwijkerbroek
0342 442 221
fysio@medifit.nl
www.medifit.nl

Praktijk voor fysiotherapie Voorthuizen

Van den Berglaan 4
3781 GG Voorthuizen
0342 478 518
www.fysiotherapievoorthuizen.nl
info@fysiotherapievoorthuizen.nl

Ziekenhuizen

Gelre Ziekenhuizen

055 581 81 81

communicatie@gelre.nl

www.gelreziekenhuizen.nl

- Gelre Apeldoorn

Albert Schweitzerlaan 31, Apeldoorn

- Gelre Diagnostisch Centrum

John F. Kennedylaan 32, Apeldoorn

Meander Medisch Centrum

033 850 50 50

www.meandermc.nl

- Locatie Barneveld

Nederwoudseweg 17, Barneveld

- Locatie Amersfoort

Maatweg 3, Amersfoort

Ziekenhuis Gelderse Vallei

Willy Brandtlaan 10

6716 RP Ede

0318 434 343

www.geldersevallei.nl

- Barneveld

Klaverweide 1-A, Barneveld

0342 400 456

- Bloedafname laboratorium

0342 403 360

Ziekenhuis St. Jansdal

Wethouder Jansenlaan 90

3844 DG Harderwijk

0314 463 911

www.stjansdal.nl

Psychosociale hulpverlening

Bureau voor christelijke hulpverlening Eutychus

Inl. H. van Grootheest Koolhovenstraat 5-A
3772 MT Barneveld

06 14 14 83 92

hvg@eutychus.nl

www.eutychus.nl

Praktijk Meering – Suykerbuyk

Churchillstraat 77-D

3772 KV Barneveld

0342 423 874

info@praktijkmeering.nl

www.praktijkmeering.nl

Praktijk voor Christelijke hulpverlening

L.J. Touwen en Mw. W. Touwen

Stanleystraat 85

3772 KC Barneveld

0342 421 447

ltouwen@pvch.nl

www.pvch.nl

Psycho-sociale therapie Concurcio

Koolhovenstraat 5A

3772 MT Barneveld

06 215 78 966

kvmill@concurcio.nl

www.concurcio.nl

Stimenz

Schoolstraat 2D

3781 GD Voorthuizen

088 78 46 464

www.stimenz.nl



Elan Barneveld

Amersfoortsestraat 18

3772 CJ Barneveld

0342 400 140

info@elanbarneveld.nl

www.elanbarneveld.nl

Eleos specialist in Christelijke GGZ

welkom@eleos.nl

www.eleos.nl

- Behandellocatie Barneveld

Amersfoortsestraat 18, Barneveld

088 892 00 50

- Behandellocatie Garderen

Oud Milligenseweg 34, Garderen

GGZ Centraal

Bouwheerstraat 46

3772 AL Barneveld

0342-411500

www.ggzcentraal.nl

Overig

CIZ

088 789 1000

info@ciz.nl

www.ciz.nl

Medipoint thuiszorgwinkel

Pastoor Gowthorpestraat 21

3772 CA Barneveld

088 102 0100

www.medipoint.nl

Zorg en comfortwinkel Voorthuizen

Bakkersweg 2-C

3781 GP Voorthuizen

0342 476 701

info@zorgwinkelvoorthuizen.nl

www.zorgencomfortwinkel.nl

9 Hulp bij calamiteiten



Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook in Nederland kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig u hierop voor te bereiden.

Zorg altijd voor een noodpakket.

U kunt zich bijvoorbeeld voorbereiden op een noodsituatie door een noodpakket samen te stellen. In een noodpakket zitten spullen die u helpen u in noodsituaties enige tijd te redden. Een noodpakket bevat in ieder geval: een radio op batterijen; een zaklamp; een eerste hulpdoos; lucifers in waterdichte verpakking; waxinelichtjes; warmhouddekens; een gereedschapset en een waarschuwingsfluitje. Daarnaast is het verstandig in ieder geval enkele flessen water in huis te hebben.

Algemene tips

Iedere noodsituatie is anders, maar voor elke noodsituatie geldt in ieder geval:

- Blijf zo rustig mogelijk en denk na voordat u handelt.
- Waarschuw en informeer mensen in uw omgeving.
- Als u gewond bent of in acuut gevaar verkeert, alarmeer dan de hulpdiensten of probeer anderen om hulp te vragen.
- Bent u zelf niet gewond, help dan waar mogelijk anderen.
- Probeer informatie te krijgen van een betrouwbare bron. Luister naar de calamiteitenzender of kijk op www.crisis.nl.
- Volg de instructies van de hulpdiensten en de overheid op.



DENK VOORUIT



Grote brand

- Blijf laag bij de grond en verlaat het gebouw zo snel mogelijk.
- Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de brandweer u kan zien.
- Ga nooit terug een brandend gebouw in.

Groot verkeersongeval

- Loop niet onnodig over de snelweg.
- Houd de vluchtstrook vrij voor brandweer, politie en ambulance.
- Bent u met de auto in een tunnel: verlaat uw auto en ga via de dichtstbijzijnde vluchtweg de tunnel uit.

Terroristische aanslag

- Breng uzelf in veiligheid.
- Ga niet kijken op de plek van de aanslag.
- Hebt u informatie die kan helpen bij het opsporen van de daders, neem dan contact op met de politie.

Ziektegolf

- Gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik meteen weggooit.
- Was regelmatig uw handen.
- Blijf thuis als u een besmettelijke ziekte heeft.

Instortingsgevaar

- Blijf laag bij de grond, schuil onder zwaar meubilair of een deurpost, blijf daar stil zitten en bescherm uw hoofd en nek met uw armen.
- Gebruik geen liften.
- Als u bedekt onder het puin ligt, blijf dan stil liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen.
- Spaar uw krachten en schreeuw alleen als u geen andere mogelijkheden heeft om geluid te maken.

Extreem weer

- Bij extreem slecht weer:**
 - Ga niet de weg/het water op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.
 - Als u toch de deur uit moet, neem genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.

Bij een hittegolf:

- Drink per dag twee liter water.
- Blijf binnen tussen 12.00 en 16.00 uur.

Ordeverstoring

- Ga niet tegen de mensenstroom in.
- Blijf rustig en volg de aanwijzingen van de autoriteiten op.
- Ga niet naar de plek van de ordeverstoring toe.

Uitval stroom, gas, water of telefoon

- Luister naar de calamiteitenzender met uw radio op batterijen.
- Doet de telefoon het nog? Bel dan niet onnodig om overbelasting van het net te voorkomen.
- Doet de stroom het nog? Kijk dan op de website van uw gemeente of op www.crisis.nl. Als www.crisis.nl niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.

Overstroming

- Wordt verwacht dat het water tot uw huis komt? Schakel gas en elektriciteit uit.
- Zorg voor een persoonlijk noodpakket.
- Als u niet weg kunt: luister naar de regionale calamiteitenzender op uw radio uit uw noodpakket.

Kernongeval

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluftingskoker, muur- en toiletrooster.
- Consumeer geen kraanwater, geen regenwater, geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.
- Houd huisdieren binnen en raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.

Gevaarlijke stoffen

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluftingskoker, muur- en toiletrooster.
- Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, liefst midden in het huis of gebouw.
- Bent u buiten? Loop dwars op de wind in met een doek voor uw neus en mond.



Contact en openingstijden

Bereikbaarheid gemeentehuis

Raadhuisplein 2 | 3771 ER Barneveld

Stuur een brief

Postbus 63 | 3770 AB Barneveld

Stel uw vraag

U kunt ons altijd een e-mail sturen via info@barneveld.nl.
Vermeld dan ook uw naam en telefoonnummer.

Bel de gemeente

- T 14 0342
- Maandag - donderdag tussen 09:00 - 16:30 uur.
 - Vrijdag van 09:00 - 13:00 uur.
 - Bellen vanuit het buitenland: 31 342 495 902.