

Inhoud

Voorwoord	Pag. 1
Aangeboden activiteiten per dag	Pag. 3-7
Arrangementen	Pag. 8
Vervoer	Pag. 9-10
Digitale hulp	Pag. 11
Langer zelfstandig wonen	Pag. 12-15
Als u voor een naaste zorgt	Pag. 16-17

Voorwoord

Welkom bij Welzijn Kootwijkerbroek!

Voor u ligt de activiteiten- en informatiefolder van Welzijn Kootwijkerbroek voor de periode 2021-2022.

Misschien bezoekt u al een van de activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan bent u ook van harte welkom om eens kennis te komen maken met een van de activiteiten. Om deel te nemen heeft u geen indicatie nodig. U kunt gewoon langskomen voor een kopje koffie, een praatje of direct meedoen aan een activiteit. U kunt er ook voor kiezen om te komen eten zonder aan een activiteit deel te nemen. Het is goed om van tevoren even te informeren en een afspraak te maken.

Is het voor u lastig om naar de Essenburcht te komen, dan kunt u gebruik maken van onze vervoersdienst AutoMaatje. U kunt hiervoor contact opnemen met Welzijn Barneveld telefoon: 0342-745004

Heeft u behoefte aan een bepaalde activiteit of een leuk idee voor een nieuwe activiteit? Of heeft u misschien een ochtend of middag over en vindt u het leuk om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Voor meer informatie en/of vragen en opmerkingen kunt u mailen naar info@welzijnkootwijkerbroek.nl of bellen naar 06-20393990.

We zien er naar uit u te ontmoeten.

Met vriendelijke groet,

Rida van Triest, werkdagen woensdag en vrijdag

Jeanette de Zeeuw, werkdagen maandag en dinsdag

Coba van de Pol, werkdag donderdag



Kunst door de brievenbus

'Ontdek uw creativiteit!'

Hoe werkt het?

U krijgt van ons een leuke kunstopdracht thuisgestuurd. De opdracht kan uit diverse materialen bestaan, bijvoorbeeld: stof, verf, hout, papier.

Na twee weken wordt het eindresultaat aan huis opgehaald, gefotografeerd en aan het eind van het project organiseren we een expositie van alle gemaakte creaties. Elk project duurt twee maanden, tussentijds instappen is ook mogelijk!

Contact

Voor deelname en/of meer informatie kunt u bellen met onze receptie via 0342-745004 of mailen naar senioren@welzijnbarneveld.nl.

Vrijwilligers gezocht!

Heeft u leuke ideeën/ opdrachten waar de mensen thuis heerlijk mee aan de gang kunnen gaan? Of wilt u om de twee weken de kunstwerken thuis ophalen bij de mensen?

Meld u dan aan als vrijwillig opdrachtgever en/of koerier!

Activiteiten Maandag:

Activiteit	Tijd
Koffiemoment	10:00 - 10:45 uur
SBS Samen Bewegen en Spel <i>1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Jeu de boules <i>2^{de}, 3^{de} en 5^{de} maandag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje	13:00 - 14:00 uur
Koffiemoment	14:00 - 14:45 uur
Gezelschapsspelletjes	14:45 - 16:00 uur
Programma op maat *	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten Dinsdag:

Activiteit	Tijd
Koffiemoment	10:00 - 10:45 uur
Sjoelen/ Ballenbak <i>1^e dinsdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Bingo <i>2^e dinsdag van maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Quiz <i>3^e dinsdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Spelletjes <i>4^e dinsdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Kegelen <i>5^e dinsdag van de maand</i>	10:45 - 11:45 uur
Warme maaltijd	12:00 - 13:00 uur
Rustuurtje	13:00 - 14:00 uur
Koffiemoment	14:00 - 14:45 uur
Breien/ handwerkgroep <i>Even weken</i>	14:30 - 16:00 uur
Pret met.... (creatieve activiteit) <i>3^e dinsdag van de maand</i>	14:30 - 16:00 uur
Programma op maat *	14:45 - 16:00 uur

Activiteiten Woensdag:

Activiteit	Tijd
Koffiemoment	10.00 - 10.45 uur
Kegelen	10.45 - 12.00 uur
Warme maaltijd	12.00 - 13.00 uur
Rustuurtje/Wandelen	13.00 - 14.00 uur
Koffiemoment	14.00 - 14.45 uur
Programma op maat*	14.45 - 16.00 uur
Schilderen/Mozaïeken/Creatief/Spelletjes	14.45 - 16.00 uur

Activiteiten Donderdag:

Activiteit	Tijd
Koffiemoment	10.00 - 10.45 uur
Bingo <i>1^e donderdag van de maand</i>	10.45 - 11.45 uur
Sjoelen/Ballenbak/Samen Bakken <i>2^e donderdag van de maand</i>	10.45 - 11.45 uur
Bloemschikken/gezelschapsspel <i>3^e donderdag van de maand</i>	10.45 - 11.45 uur
Kegelen/Quiz <i>4^e donderdag van de maand</i>	10.45 - 11.45 uur
Keuze programma <i>5^e donderdag van de maand</i>	10.45 - 11.45 uur
Warme maaltijd " <i>lekker snacken</i> " <i>2^{de} donderdag van de maand</i>	12.00 - 13.00 uur
Rustuurtje/wandelen	13.00 - 14.00 uur
Koffiemoment	14.00 - 14.45 uur
Programma op maat*	14.45 - 16.00 uur
Gezelschapsspelletjes / Creatief	14.45 - 16.00 uur

Activiteiten Vrijdag:

Activiteit	Tijd
Wandelen <i>even weken</i> <i>9.00 uur starten met koffie</i>	9.30 - 10.30 uur
Koffiemoment	10.00 - 10.45 uur
Quiz/ Woordzoeker <i>1^{ste} vrijdag van de maand</i>	10.45 - 12.00 uur
Sjoelen/Ballenbak <i>2^{de} vrijdag van de maand</i>	10.45 - 12.00 uur
Bingo <i>3^{de} vrijdag van de maand</i>	10.45 - 12.00 uur
Jeu de Boules <i>4^{de} vrijdag van de maand</i>	10.45 - 12.00 uur
Keuze programma <i>5^{de} vrijdag van de maand</i>	10.45 - 12.00 uur
Warme maaltijd	12.00 - 13.00 uur
Rustuurtje/wandelen	13.00 - 14.00 uur
Koffiemoment	14.00 - 14.45 uur
Samen zingen <i>3^{de} vrijdag van de maand</i>	14.30 - 16.00 uur
Schilderen/Mozaïeken/Creatief/Spelletjes	14.45 - 16.00 uur
Programma op maat*	14.45 - 16.00 uur

Activiteiten arrangement

In Kootwijkerbroek in de Essenburcht en in Garderen in de Dr. Kruiemelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig! Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt samen koffiedrinken, een warme maaltijd eten, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen, een spelletje spelen. U kunt een hele dag of een dagdeel komen. Ook kunt alleen aanschuiven voor de maaltijd. Kortom een arrangement op maat, voor ieder wat wils!

In Kootwijkerbroek kunt u op de maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Kootwijkerbroek.

Telefoon: 06-20393990 (ma, di, wo, do en vr).

E-mail: info@welzijnkootwijkerbroek.nl

In Garderen kunt u op dinsdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Garderen.

Telefoon: 06-46412224

E-mail: r.heimensen@welzijnbarneveld.nl

Vervoer

AutoMaatje

De lokale vervoersservice voor en door eigen inwoners.

Wat is ANWB AutoMaatje Barneveld?

AutoMaatje Barneveld is een vervoersservice die is ontstaan uit een gezamenlijk initiatief van de ANWB samen met o.a. de gemeente Barneveld en Welzijn Barneveld.

Voor wie is ANWB AutoMaatje Barneveld?

AutoMaatje Barneveld is opgezet voor inwoners uit de gemeente Barneveld die minder mobiel zijn, geen eigen vervoer hebben en voor wie vervoer een probleem is omdat ze niet in staat zijn gebruik te maken van het Openbaar Vervoer of vanuit financieel oogpunt geen gebruik kunnen maken van een taxi. Om er mede voor te zorgen dat deze mensen zoveel mogelijk hun zelfstandigheid behouden en niet altijd afhankelijk zijn van hun netwerk voor vervoer, is AutoMaatje er. De vrijwilligers van AutoMaatje zorgen met hun eigen auto voor een vlot en voordelig vervoer van de huisdeur tot de plaats van bestemming van de deelnemer.

De deelnemer betaalt het bedrag van de rit contant aan de chauffeur, dit is een vaste vergoeding van € 0.30 per kilometer.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: automaatje@welzijnbarneveld.nl

Vervoer

OV-inloopspreekuur

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 en 15.30 uur is er in de huiskamer van Welzijn Barneveld, Nieuwe Markt 6 een OV-ambassadeur aanwezig die u uitleg kan geven over het reizen met trein en bus.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

Plusbus

De Plusbus organiseert elke week meerdere uitstapjes voor senioren. Naar een museum, een dagje strand of een dierentuin, het kan allemaal. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en natuurlijk ook weer thuisgebracht.

Voor het aanvragen van het digitale programmaboekje en/of meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.00 uur en 12.00 uur bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745845

E-mail: bpb@welzijnbarneveld.nl

Digitale hulp

Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van apparatuur of loopt u ergens anders tegenaan? Dan kunt u terecht bij de computerhulp van Welzijn Barneveld. Onze gespecialiseerde vrijwilliger komt bij u aan huis. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Klik en Tik

Een laagdrempelige cursus voor beginners die nog weinig of niets van de computer weten. Er wordt gewerkt op een laptop, deze zijn op locatie aanwezig. De kosten van de cursus is € 17,50, dit is inclusief het cursusboek en materialen. De eerste serie start op woensdag 8 september om 14.00 uur.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u bellen naar tel. 06-20393990 of mailen naar r.vantriest@welzijnkootwijkerbroek.nl

Langer zelfstandig wonen

De Klusdienst

Is het voor u niet mogelijk om zelf kleine klussen in en om uw huis te doen en is er vanuit uw naaste omgeving geen hulp beschikbaar? Dan kunt u gebruik maken van de Klusdienst. Onze vrijwilligers helpen u graag. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronisch zieken en gehandicapten of het bieden van een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Langer zelfstandig wonen

Maaltijd aan huis

Welzijn Kootwijkerbroek biedt u de mogelijkheid om te kiezen voor een maaltijd aan huis. Indien u door leeftijd, handicap of ziekte niet meer voor de warme maaltijd kunt zorgen, is dit mogelijk een uitkomst voor u.

Met de menukaart kunt u elke dag kiezen uit 5 keuzes. Daarbij is er ook nog de mogelijkheid van een soepje of een nagerecht. Heeft u een dieet, wilt u grote of kleine porties, meer jus of groente, gesneden of gemalen vlees? Het behoort allemaal tot de mogelijkheden.

U kunt de maaltijden bewaren in de koelkast en verwarmen in de magnetron of oven. Dit geeft u de mogelijkheid om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

De maaltijden worden bezorgd door vrijwilligers.

Nieuwsgierig geworden? Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met 0342-404121 of een email sturen naar info@welzijnbarneveld.nl



Langer zelfstandig wonen

Huisbezoek

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Woon Bewust

Uw woning is de plek waar u zich thuis voelt. Het biedt gewoonlijk comfort, geborgenheid en veiligheid. Het is de vertrouwde plek waar de meeste mensen oud willen worden. Maar is uw woning ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Dit is begrijpelijk, maar niet verstandig. Er kunnen dingen gebeuren die u niet kunt voorzien. Stel dus niet uit tot morgen en vraag een gratis bezoek aan voor een geheel vrijblijvend woonadvies. Onze onafhankelijke Woon Bewust adviseurs helpen u graag!

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Langer zelfstandig wonen

Het Ringelrondje

Dagelijks telefonisch contact met iemand uit de buurt dat geeft een veilig en geruststellend gevoel!

Krijgt u niet elke dag mensen over de vloer of heeft u geen dagelijks contact met iemand die kan checken of alles goed is? Bij een valpartij in huis of geval van nood bent u dan extra kwetsbaar.

Met het Ringelrondje blijft u niet lang onopgemerkt omdat u dagelijks contact heeft. Deelnemers van het rondje horen bij een groep die op elkaar letten en dat geeft een veilig gevoel.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

NEN Natuurlijk, een netwerkcoach

Wat doet een netwerkcoach?

Een netwerkcoach helpt u bij het vergroten en versterken van uw netwerk.

Biedt u een luisterend oor, een frisse blik, praktische adviezen bij het werken aan contacten en geeft een extra steuntje in de rug. Heeft u belangstelling voor een netwerkcoach of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Als u voor uw naaste zorgt

Maatjes voor mensen met dementie

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met een klein netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt mantelzorg

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Als u voor uw naaste zorgt

VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. Als het te zwaar wordt, of beter nog: voor het te zwaar - wordt, kunnen de opgeleide VPTZ-vrijwilligers van Welzijn Barneveld tijd, aandacht en ondersteuning bieden. Soms kan de zorg erg zwaar zijn of kan men niet voldoende aanwezig zijn. In die situaties kunnen VPTZ-vrijwilligers uitkomst bieden. Doel is het ondersteunen van de mantelzorger bij de zorg voor de ernstig zieke thuis.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Telefoon: 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl



Koersbal

'Wist u dat u Koersbal in veel verschillende plaatsen kan spelen?'

Stroe

Elke maandag van 14.30 uur tot 16.30 uur in de Hofstee (Stroeërweg 49, Stroe)

Zwartebroek/Terschuur

Elke maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Belleman (Eendrachtstraat 97, Zwartebroek)

Kootwijkerbroek

Elke dinsdag van 14.30 uur tot 16.30 uur in De Essenburcht (Schoonbeekhof 1, Kootwijkerbroek)

Voorthuizen

Elke donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Trefpunt (Roele-nengweg 25, Voorthuizen)

Garderen

Elke donderdag van 13.45 uur tot 16.00 uur in De Kruiemelstaete (Oud Milligenseweg 34-10, Garderen)

Barneveld

Elke vrijdag van 09.30 uur tot 11.30 uur bij Welzijn Barneveld (Nieuwe Markt 6, Barneveld).



Dag!enDoen!

Doet u ook mee?

Zou u wat vaker iets willen ondernemen buiten de deur?

Bijvoorbeeld gezellig koffiedrinken bij De Inloop of deelnemen aan een sportieve activiteit? Vindt u het lastig om alleen te gaan? Of weet u niet hoe u het moet regelen? Dag!enDoen! van Welzijn Barneveld helpt u daar graag bij.

Wij verzamelen de activiteiten uit de gemeente Barneveld voor u in één agenda.

Aanmelden voor een activiteit is makkelijk en u kunt via de app ook vervoer regelen! U zit nergens aan vast en kunt zelf bepalen hoe vaak u ergens naar toe wilt gaan.

Dag!enDoen! werkt via een app. Dat klinkt ingewikkeld, maar dat is het niet.

We leren u hoe het werkt en helpen zolang dat nodig is. Heeft u zelf geen tablet of iPad? Dat is niet erg, u kunt een tablet in bruikleen krijgen.

Laat niets u meer tegenhouden om deel te nemen aan de leuke activiteiten in uw buurt!