

## Voorwoord

### **Welkom bij Welzijn Garderen!**

Voor u ligt het activiteiten- en informatieboekje van Welzijn Garderen voor het komende kwartaal. Om het u gemakkelijk te maken zijn de activiteiten per dag vermeld, elke dag is met een vaste kleur aangegeven.

Misschien bezoekt u al een van de activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan bent u ook van harte welkom om eens kennis te komen maken met een van de activiteiten. U mag altijd vrijblijvend en gratis een activiteit bijwonen.

Om deel te nemen aan de activiteiten heeft u geen indicatie nodig, u kunt gewoon langskomen voor een kopje koffie en een praatje, en meteen meedoen aan een activiteit die u aanspreekt.

Heeft u behoefte aan een bepaalde activiteit of een leuk idee voor een nieuwe activiteit? Of heeft u misschien een ochtend of middag over en vindt u het leuk om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan gerust contact met mij op om de mogelijkheden te bespreken.

Ria Heimensen,  
Welzijn Garderen



## WEEK 1

### Activiteiten dinsdag: 5 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Spelletjesochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 6 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 7 januari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur- 17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 8 januari

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten/ Nieuwjaar wensen</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 10 januari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 2

### Activiteiten dinsdag: 12 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 05-01</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 12.00 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quizmiddag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 13 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 14 januari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 15 januari

Activiteit	Info	Tijd
Lol met Wol, handwerkochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Samen bewegen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 17 januari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 3

### Activiteiten dinsdag: 19 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30uur
Varia: wisselende activiteiten	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spelletjes	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 20 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur-16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 21 januari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 22 januari

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt..... <i>Aanmelden voor 15-1</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 24 januari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 4

### Activiteiten dinsdag: 26 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend: voedertaart maken <i>Aanmelden voor 19-01</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 06-15426705	14.00 uur – 16.30 uur

### Activiteiten woensdag: 27 januari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 28 januari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 29 januari

Activiteit	Info	Tijd
Filmochtend: Wilhelmina	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteiten zaterdag 30 januari

Activiteit		Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

## Activiteit zondag: 31 januari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 5

### Activiteiten dinsdag: 2 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Spelletjesochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 3 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 4 februari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur – 17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 5 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Snertfestijn <i>Aanmelden voor 29-1</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 7 februari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 6

### Activiteiten dinsdag: 9 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 2-2</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 10 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 11 februari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 12 februari

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met Uurtje frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 14 februari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 7

### Activiteiten dinsdag: 16 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Varia: wisselende activiteiten	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spelletjes	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 17 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur-16.00 uur

### Activiteit donderdag: 18 februari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 19 februari

Activiteit	Info	Tijd
Lol met Wol, handwerkochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd, <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 21 februari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 8

### Activiteiten dinsdag: 23 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 16-2</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur-016.30 uur

### Activiteiten woensdag: 24 februari

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 25 februari

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 26 februari

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt... <i>Aanmelden voor 19-2</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zaterdag: 27 februari

Activiteit	Info	Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

## Activiteit zondag: 28 februari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 9

### Activiteiten dinsdag: 2 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Spelletjesochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 3 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 4 maart

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur—17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 5 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 7 maart

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 10

### Activiteiten dinsdag: 9 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 2-3</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 10 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 11 maart

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 12 maart

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met Uurtje frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 14 maart

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 11

### Activiteiten dinsdag: 16 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Varia: wisselende activiteiten	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spelletjes	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 17 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur -16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 18 maart

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 19 maart

Activiteit	Info	Tijd
Lol met Wol handwerkochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 21 maart

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 12

### Activiteiten dinsdag: 23 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 16-3</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 24 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 25 maart

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 26 maart

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt... <i>Aanmelden voor 19-3</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zaterdag: 27 maart

Activiteit	Info	Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

## Activiteit zondag: 28 maart

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 13

### Activiteiten dinsdag: 30 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Varia: wisselende activiteiten	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur-016.30 uur

### Activiteiten woensdag: 31 maart

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 1 april

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur- 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 2 april

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur- 11.45 uur

## Activiteit zondag: 4 april

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

# Arrangement

In de Dr. Kruimelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig. Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt een kopje koffie drinken, genieten van een warme maaltijd, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen of samen gezellig een spelletje spelen. Een hele dag of liever een dagdeel? Het is allemaal mogelijk!

Er kan van dit arrangement gebruik gemaakt worden op de dinsdagen en vrijdagen.

Voor meer informatie over het arrangement kunt u contact opnemen met *Welzijn Garderen* via telefoonnummer 06-13366106 of een e-mail sturen naar [info@welzijngarderen.nl](mailto:info@welzijngarderen.nl)

# Vervoer

## AutoMaatje

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice:

ANWB AutoMaatje Barneveld.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745815

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

## Plusbus

Met de Plusbus kunt u een hele of een halve dag gezellig op stap gaan. U gaat met een vrijwillige chauffeur en een begeleider op pad naar leuke en interessante bestemmingen. U kunt u alleen of samen met meerdere mensen opgeven. De bus heeft 9 zitplaatsen. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en ook thuis weer afgezet.

De Plusbus biedt een wisselend programma. Voor actuele informatie kunt u kijken in het programmaboekje of op onze website [www.welzijnbarneveld.nl](http://www.welzijnbarneveld.nl)  
Voor meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30 uur bellen naar Welzijn Barneveld via het telefoonnummer 0342-745845

Of u bezoekt ons op deze tijden aan de Wilhelminastraat 12 Barneveld.

E-mail: [bbp@welzijnbarneveld.nl](mailto:bbp@welzijnbarneveld.nl)

# Computers

## Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail meer verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van de apparatuur etc.? Dan kunt u terecht bij de computer-hulp van Welzijn Barneveld. U kunt ondersteuning krijgen bij het gebruik van e-mail, internet, het downloaden van muziek, fotobewerking, virusbescherming etc. Tevens kunt u worden geholpen bij het aansluiten, instellen en programmeren van andere aangeschafte communicatiemiddelen (zoals televisie, dvd of radio). De kosten bedragen € 2,50 per half uur en daarbij benzinekosten € 0,29 per km. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

## Inloop Digitale Hulp

Wanneer u vragen hebt over het gebruik, instellingen van uw smartphone/tablet, laptop of E-reader, dan kunt u vrijblijvend binnenlopen. U zit dan vaak aan een tafel met gelijkgestemden (Apple, Android, Windows). Stel gerust uw vragen, want van elkaars vragen leert men het meest. De inloop Digitale Hulp kost € 1,00 en wordt gehouden in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal, elke vierde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 -16.00 uur.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

# Langer zelfstandig wonen

## Maaltijd aan huis

Welzijn Barneveld biedt u de mogelijkheid om te kiezen voor een maaltijd aan huis. Indien u door leeftijd, handicap of ziekte niet meer voor de warme maaltijd kunt zorgen, is dit mogelijk een uitkomst voor u.

Met de menukaart kunt u elke dag kiezen uit 5 keuzes. Daarbij is er ook nog de mogelijkheid van een soepje of een nagerecht. Heeft u dieet, grote of kleine porties, meer jus of groente, gesneden of gemalen vlees? Het behoort allemaal tot de mogelijkheden.

U kunt de maaltijden bewaren in de koelkast en verwarmen in magnetron of oven. Dit geeft u de mogelijkheid om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

De maaltijden worden in Garderen op dinsdag- en/of vrijdagmorgen bezorgd door vrijwilligers.

Nieuwsgierig geworden? Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met 0342-404121 of via email [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)



# Langer zelfstandig wonen

## Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronische zieken en gehandicapten, het bieden van een luisterend oor door een vrijwilliger.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)



# Langer zelfstandig wonen

## Huisbezoek

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

## Woon Bewust (langer blijven wonen in eigen huis)

Is uw woning (koop of huur) ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Er kunnen onverwacht dingen gebeuren die u niet kon voorzien. Voor een gratis en onafhankelijk advies kunt u een woonadviseur inschakelen. Uw woonwensen zijn daarbij leidend.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745004

E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

# Als u voor uw naaste zorgt

## **Maatjes voor mensen met dementie**

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met weinig netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager. Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)

## **Steunpunt mantelzorg**

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)

# Als u voor uw naaste zorgt

## **VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg**

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij partners, kinderen, familieleden en kennissen hun naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen. Soms is dat moeilijk vol te houden. De opgeleide vrijwilliger VPTZ kunnen u in deze situatie ondersteunen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)

# Aan de wandel

## *Met Welzijn Garderen*

*'Samen wandelen is veel leuker dan alleen'*

Coronaproof

### **Gezellig samen bewegen in de buitenlucht, coronaproof.**

Bewegen is goed voor iedereen en met een groepje vaak ook leuker. We starten met een kopje koffie / thee in de Salon van de Kruiemelstaete. Daarna lopen we gezellig een uurtje met elkaar en bij terugkomst is er de mogelijkheid om in de Soos nog even na te praten en wat te drinken. We horen graag of u met ons meegaat.

**Wanneer:** elke vrijdagmiddag

**Tijdstip:** 14.15 uur tot 15.15 uur