

Adressen locaties activiteiten

Naam	Adres	Telefoonnr.
Batu Tjapeu	Columbusstraat 76 3772 KP Barneveld www.batu-tjapeu.nl	0342-400608
Do-It	Parmentierstraat 4 3772 MS Barneveld www.sportclubdo-it.nl	0342-419153
Ruimzicht	Rozenhof 1 3772 JN Barneveld www.zorggroepena.nl	0342-421172
Welzijn Barneveld Locatie Wilhelminastraat	Wilhelminastraat 12 3771 AR Barneveld www.welzijnbarneveld.nl	0342-745004
Welzijn Barneveld locatie Veluwehal	Nieuwe Markt 6 3771 CB Barneveld www.welzijnbarneveld.nl	0342-745004
M.H.C.	Wethouder Rebellaan 136 3771 KA Barneveld www.mhcbarneveld.nl	0342-417565
De Essenburcht	Schoonbeekhof 1 3774 DA Kootwijkerbroek www.essenburcht.nl	0342-419153
De Hofstee	Stroeërweg 49a 3776 MG Stroe www.dorpshuisdehofstee.nl	0342-442431
Ichtuskerk	Tromplaan 8 3781 TE Voorthuizen www.ichtuskerk-voorthuizen.nl	0342-473198
Lounge 3	Kerkstraat 1a 3781 GA Voorthuizen www.lounge3.nl	0342-471726
Praktijk voor Fysiotherapie	Van den Berglaan 4 3781 GG Voorthuizen www.fysiotherapievoorthuizen.nl	0342-478518
't Trefpunt	Roelenengweg 25 3781 BA Voorthuizen www.trefpuntvoorthuizen.nl	0342-471744
Dr. Kruielstaete	Oud Milligenseweg 34-10 3886 ME Gardenen www.drkruielstichting.nl	
De Belleman	Eendrachtstraat 97 3785 KT Zwartebroek www.debelleman.nl	0342-462077

Inhoud

Voorwoord	Pag. 2
Aangeboden activiteiten per dag	Pag. 3-7
Arrangementen	Pag. 8
Vervoer	Pag. 9
Computers	Pag. 10
Langer zelfstandig wonen	Pag. 11-12
Als u voor een naaste zorgt	Pag. 13-14

Voorwoord

Voor u ligt de activiteiten- en informatiefolder van 2020-2021 van Welzijn Barneveld.

Om het u gemakkelijk te maken hebben wij de activiteiten per dag vermeld, met een aparte kleur voor ieder buitendorp. Wellicht kent u Welzijn Barneveld en heeft u al kennis gemaakt met een van onze activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker, of heeft u interesse in een (andere) activiteit, dan nodigen wij u van harte uit om kennis te komen maken met een van onze activiteiten. U mag altijd vrijblijvend en gratis tweemaal een proefles of activiteit bijwonen. Wel graag even opgeven dat u van plan bent om te komen via 0342-745004 zodat wij weten wie er komt.

Let op! Wij hebben deze gids zo actueel mogelijk ingevuld. In verband met corona kan het zijn dat activiteiten worden gewijzigd of geannuleerd. Wij werken volgens de RIVM richtlijnen en zullen ons bij wijziging van deze richtlijnen hier aan moeten houden.

Deze informatie is ook op internet te vinden via onze website www.welzijnbarneveld.nl. Hier is ook allerlei andere interessante informatie te vinden. Neem eens een kijkje zodat u weet wat wij te bieden hebben, want naast onze activiteiten kunt u hier ook onze overige diensten vinden waar u een beroep op zou kunnen doen. Zie hiervoor ook de informatie vanaf pagina 9.

Met al deze informatie, diensten en activiteiten willen we eraan bijdragen dat iedereen mee kan doen in Barneveld. Wilt u meer weten? Dan kunt u ons altijd bellen. We zijn bereikbaar op het telefoonnummer 0342-745004.

Natuurlijk kunt u altijd even langs komen. Ons locatie adres is Nieuwe Markt 6 in Barneveld. Wij helpen u graag en zien ernaar uit om u te mogen ontmoeten.

Activiteiten Maandag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Biljarten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 - 16.00 uur
Diner Plus 2 ^e en 4 ^e v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 13.30 uur
Wii	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Stoelyoga 1 ^e en 3 ^e v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 14.00 uur
Tai Chi Tao 2 ^e en 4 ^e v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.15 – 14.00 uur
Sjoelen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.30 – 15.30 uur
Breicafé 'lol met wol'	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 15.30 uur
Yoga 1 ^e groep	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.15 – 15.30 uur
Yoga 2 ^e groep	Barneveld <i>Veluwehal</i>	15.30 – 16.45 uur
Samenzijn Bewegen Spel	Kootwijkerbroek	10.00 – 11.30 uur
Spelmiddag <i>inloopactiviteit</i>	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.30 uur
Koersbal	Stroe	14.30 – 16.30 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.00 – 11.00 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	13.00 – 14.00 uur
Bingo 4 ^e v.d. maand	Voorthuizen <i>Ichtuskerk</i>	14.00 – 16.00 uur
Koersbal	Zwartebroek/ Terschuur	14.00 – 16.00 uur

Activiteiten Dinsdag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Biljart	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 – 16.00 uur
Wandelen (okt. t/m mei)	<i>Wisselende locaties</i>	09.00 – 11.00 uur
Inloop	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Darten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Barneveld <i>Batu Tjapeu</i>	09.30 – 10.15 uur
Fitles op Maat	Barneveld <i>Veluwehal</i>	10.00 – 11.00 uur
Bridge	Barneveld <i>Veluwehal</i>	12.30 – 16.30 uur
Klaverjassen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.15 – 16.15 uur
Bingo 1 ^e v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.00 uur
Bowlen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 15.00 uur
Koersbal	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.30 uur
Fundance	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	10.30 – 11.30 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur 15.00 – 16.00 uur
Samen eten 2 ^e v.d. maand	Voorthuizen <i>Lounge 3</i>	Vanaf 12.15 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Zwartebroek/ Terschuur	14.00 – 14.45 uur

Activiteiten Woensdag:

Activiteit	Locatie	Tijd
Darten	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Bridge competitie	Barneveld <i>Veluwehal</i>	12.30 – 16.30 uur
Biljart Onderlinge competitie	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Ouderencontact 3 ^e v.d. maand	Garderen	14.00 – 16.00 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Kootwijkerbroek	10.30 – 11.30 uur
Samen eten 1 ^e v.d. maand	Kootwijkerbroek	Vanaf 12.00 uur
Meer Bewegen voor Ouderen	Stroe	09.15 – 10.00 uur
Kegelen	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	09.30 – 11.00 uur
Golden Sports	Voorthuizen*	10.00 – 11.00 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Samenzijn Bewegen Spel	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	15.00 – 16.15 uur

*Sportveldje tegenover Nieuw Avondrust

Activiteiten Donderdag:

Activiteiten	Locatie	Tijd
Line-dance	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 10.30 uur
Line-dance voor gevorderden	Barneveld <i>Veluwehal</i>	10.45 – 11.45 uur
Biljarten (onderlinge competitie)	Barneveld <i>Veluwehal</i>	13.00 – 16.00 uur
Creatieve middag 2 ^{de} v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.00 uur
Film info via de website 4 ^{de} v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	14.00 – 16.30 uur
Uurtje frituurtje 4 ^{de} v.d. maand	Barneveld <i>Veluwehal</i>	16.00 – 17.00 uur
Koersbal	Garderen	13.45 – 16.00 uur
Houtsnijden	Kootwijkerbroek	09.00 – 12.00 uur
Bloemschikken 3 ^e van de maand	Kootwijkerbroek	10.00 – 11.30 uur
Uurtje frituurtje 2 ^{de} v.d. maand	Kootwijkerbroek	12.00 – 13.00 uur
Haken/breien 1 ^e en 3 ^e v.d. maand	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.00 uur
Schilderen 2 ^e en 4 ^e v.d. maand	Kootwijkerbroek	14.30 – 16.00 uur
Fitles op Maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur
Kegelen	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	14.00 – 16.30 uur
Koersbal	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	14.00 – 16.00 uur
Uurtje frituurtje 1 ^{ste} v.d. maand	Voorthuizen <i>'t Trefpunt</i>	16.30 – 17.30 uur
Samen eten 1 ^e v.d. maand	Zwartebroek/ Terschuur	12.30 – 14.00 uur <i>nov. t/m mrt.</i> 17.30 – 19.00 uur <i>apr. t/m okt.</i>

Activiteiten Vrijdag:

Activiteiten	Locatie	Tijd
Biljart	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.00 – 16.00 uur
Koersbal	Barneveld <i>Veluwehal</i>	09.30 – 11.30 uur
Fithockey	Barneveld <i>MHCB</i>	Start 09.30 uur
Wandelen	Barneveld <i>Veluwehal</i>	10.00 – 11.15 uur
Line-dance	Barneveld <i>Batu Tjapeu</i>	10.00 – 11.15 uur
Fifty-fit fities	Barneveld <i>Sportclub Do-It</i>	13.30 – 14.30 uur
Wandelen	Kootwijkerbroek	9.00 – 10.00 uur
Fities op maat	Voorthuizen <i>Fysio Voorthuizen</i>	10.30 – 11.30 uur

Zondag:

Activiteiten	Locatie	Tijd
Zondagmiddaginloop	Barneveld <i>Ruimzicht</i>	14.30 – 16.30 uur

Activiteiten arrangement

In Kootwijkerbroek in de Essenburcht en in Garderen in de Dr. Kruimelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig! Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt samen koffiedrinken, een warme maaltijd eten, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen, een spelletje spelen. U kunt een hele dag of een dagdeel komen. Kortom een arrangement op maat, voor ieder wat wils!

In Kootwijkerbroek kunt u op de maandag, woensdag, donderdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

In Garderen kunt u op dinsdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie over Kootwijkerbroek kunt u bellen naar:

Welzijn Kootwijkerbroek. Tel. 06-20393990 (ma, wo, do en vr).

E-mail: info@welzijnkootwijkerbroek.nl

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Garderen

Tel. 06-46412224

E-mail: r.heimensen@welzijnbarneveld.nl

Vervoer

AutoMaatje

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice:

ANWB AutoMaatje Barneveld.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745815 E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

OV-hulp

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 – 16.00 uur is er iemand in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal die u alles kan vertellen over het gebruik van het Openbaar Vervoer.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Plusbus

Met de Plusbus kunt u gezellig op stap gaan. Een vrijwillige chauffeur rijdt u naar leuke en interessante bestemmingen. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en ook thuis weer afgezet.

Voor actuele informatie kunt u kijken in het programmaboekje of op onze website www.welzijnbarneveld.nl Voor meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30 uur bellen naar Welzijn Barneveld via het telefoonnummer 0342 745845 of u bezoekt ons op deze tijden aan Wilhelminastraat 12 Barneveld.

E-mail: bbp@welzijnbarneveld.nl

Computers

Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail meer verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van de apparatuur etc.? Dan kunt u terecht bij de computerhulp van Welzijn Barneveld. U kunt ondersteuning krijgen bij het gebruik van e-mail, internet, het downloaden van muziek, fotobewerking, virusbescherming etc. Tevens kunt u worden geholpen bij het aansluiten, instellen en programmeren van andere aangeschafte communicatiemiddelen (zoals televisie, dvd of radio). De kosten bedragen € 2,50 per half uur en daarbij benzinekosten € 0,29 per km. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Inloop Digitale Hulp

Wanneer u vragen hebt over het gebruik, instellingen van uw smartphone/tablet, laptop of E-reader, dan kunt u vrijblijvend binnenlopen. U zit dan vaak aan een tafel met gelijkgestemden (Apple, Android, Windows). Stel gerust uw vragen, want van elkaars vragen leert men het meest. De inloop Digitale Hulp kost € 1,00 en wordt gehouden in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal, elke vierde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 -16.00 uur.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Langer zelfstandig wonen

Klusserij (klusjes in en rond het huis)

Vrijwilligers verrichten allerlei kleine klusjes in en rondom het huis als u daar zelf niet toe in staat bent en niet over de financiële middelen beschikt om een bedrijf in te schakelen. Voor hulp bij klusjes kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Maaltijd aan huis

Maaltijd aan Huis is de maaltijdservice in de gemeente Barneveld. Speciaal voor mensen die door leeftijd, ziekte of handicap niet in staat zijn hun eigen warme maaltijd te bereiden. Vrijwilligers bezorgen de koel verse maaltijden twee keer per week aan huis. Voor aanmelding of informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronische zieken en gehandicapten, het bieden van een luisterend oor door een vrijwilliger.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Huisbezoek

Als u 75 of 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Woon Bewust (langer blijven wonen in eigen huis)

Is uw woning (koop of huur) ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Er kunnen onverwacht dingen gebeuren die u niet kon voorzien. Voor een gratis en onafhankelijk advies kunt u een woonadviseur inschakelen. Uw woonwensen zijn daarbij leidend.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Dienstenbon

De dienstenbon is een bon voor praktische hulp in of rondom het huis. De dienstenbon is voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste. De dienstenbon zorgt voor tijd bij de mantelzorger door het eenmalig overnemen van een grote taak zoals huishoudelijke hulp of tuinhulp.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Als u voor uw naaste zorgt

Maatjes voor mensen met dementie

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met weinig netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt mantelzorg

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij partners, kinderen, familieleden en kennissen hun naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen. Soms is dat moeilijk vol te houden. De opgeleide vrijwilliger VPTZ kunnen u in deze situatie ondersteunen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl



Golden Sports

'Laagdrempelig! Voor iedereen geschikt, ook voor mensen met lichamelijke klachten.'

Wat is Golden Sports?

Bij Golden Sports sport u buiten en in de buurt. Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige doet u een uur lang allerlei oefeningen en spelen voor conditie, kracht en balans. Daarna drinken we een kopje koffie of thee met elkaar. De kosten zijn €2,50 per persoon exclusief koffie of thee.

Wanneer is Golden Sports?

Vanaf 2 september iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur. We sporten het hele jaar door!

Waar is Golden Sports?

Op het sportveldje tegenover Nieuw Avondrust.

Wilt u zich opgeven of meer informatie? Neem dan gerust contact op met Welzijn Barneveld via 0342-745004 of senioren@welzijnbarneveld.nl.