

Voorwoord

Welkom bij Welzijn Garderen!

Voor u ligt de activiteiten- en informatiefolder van Welzijn Garderen voor het komende kwartaal. Om het u gemakkelijk te maken zijn de activiteiten per dag vermeld, elke dag is met een vaste kleur aangegeven.

Misschien bezoekt u al een van de activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan bent u ook van harte welkom om eens kennis te komen maken met een van de activiteiten. Om deel te nemen aan de activiteiten heeft u geen indicatie nodig, u kunt gewoon langskomen voor een kopje koffie en een praatje, en meteen meedoen aan een activiteit die u aanspreekt.

Heeft u behoefte aan een bepaalde activiteit of een leuk idee voor een nieuwe activiteit? Of heeft u misschien een ochtend of middag over en vindt u het leuk om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan gerust contact met mij op om de mogelijkheden te bespreken.

Ria Heimensen,
Welzijn Garderen



WEEK 27

Activiteiten dinsdag: 30 juni

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Spelletjesochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Filmmiddag, natuurfilm Planet Earth	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 1 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 2 juli

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 3 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 5 juli

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

WEEK 28

Activiteiten dinsdag: 7 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 12.00 uur <i>Inloop vanaf 9.30 uur</i>
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 8 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 9 juli

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 10 juli

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met een Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 12 juli

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

WEEK 29

Activiteiten dinsdag: 14 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 7-7</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 15 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 16 juli

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 17 juli

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 19 juli

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

WEEK 30

Activiteiten dinsdag: 21 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 14-7</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen <i>Actieve spelletjes</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 22 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 23 juli

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 24 juli

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt! <i>Aanmelden voor 17-7</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zaterdag: 25 juli

Activiteit	Info	Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.00 uur – 20.00 uur

Activiteit zondag: 26 juli

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 31

Activiteiten dinsdag: 28 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 21-7</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Win leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 29 juli

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 30 juli

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 31 juli

Activiteit	Info	Tijd
Muziek ochtend, thema vakantie	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 2 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 32

Activiteiten dinsdag: 4 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 5 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 6 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 7 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 9 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 33

Activiteiten dinsdag: 11 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 4-8</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 12 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 13 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 14 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met een Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 16 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 34

Activiteiten dinsdag: 18 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 11-8</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen <i>Actieve spellen</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 19 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 20 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 21 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 23 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 35

Activiteiten dinsdag: 25 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 18-8</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Win leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 26 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 26 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 27 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt! <i>Aanmelden voor 20-8</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zaterdag: 28 augustus

Activiteit		Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.00 uur – 20.00 uur

Activiteit zondag: 29 augustus

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 36

Activiteiten dinsdag: 1 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 2 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 3 september

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 4 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 6 september

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 37

Activiteiten dinsdag: 8 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 1-9</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 9 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 10 september

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 11 september

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Pannenkoekenfestijn <i>Eet u gezellig mee?</i> <i>Aanmelden voor 1-9</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met een Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 13 september

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 38

Activiteiten dinsdag: 15 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 8-9</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen <i>Actieve spellen</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 16 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 17 september

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 18 september

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zondag: 20 september

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Week 39

Activiteiten dinsdag: 22 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 15-9</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Win leuke prijsjes</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

Activiteiten woensdag: 23 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Start Ouderen contact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00-16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

Activiteit donderdag: 24 september

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

Activiteiten vrijdag: 25 september

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt! <i>Aanmelden voor 18-9</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

Activiteit zaterdag: 26 september

Activiteit		Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.00 uur – 20.00 uur

Activiteit zondag: 27 september

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur

Arrangement

In de Dr. Kruimelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig. Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt een kopje koffie drinken, genieten van een warme maaltijd, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen of samen gezellig een spelletje spelen. Een hele dag of liever een dagdeel? Het is allemaal mogelijk!

Er kan van dit arrangement gebruik gemaakt worden op de dinsdagen en vrijdagen.

Voor meer informatie over het arrangement kunt u contact opnemen met *Welzijn Garderen* via telefoonnummer 06-13366106 of een e-mail sturen naar info@welzijngarderen.nl

Vervoer

AutoMaatje

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice:

ANWB AutoMaatje Barneveld.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745815

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

OV-hulp

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 – 16.00 uur is er iemand in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal die u alles kan vertellen over het gebruik van het Openbaar Vervoer.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Plusbus

Met de Plusbus kunt u een hele of een halve dag gezellig op stap gaan. U gaat met een vrijwillige chauffeur en een begeleider op pad naar leuke en interessante bestemmingen. U kunt u alleen of samen met meerdere mensen opgeven. De bus heeft 9 zitplaatsen. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en ook thuis weer afgezet.

De Plusbus biedt een wisselend programma. Voor actuele informatie kunt u kijken in het programmaboekje of op onze website www.welzijnbarneveld.nl
Voor meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30 uur bellen naar Welzijn Barneveld via het telefoonnummer 0342-745845

Of u bezoekt ons op deze tijden aan de Wilhelminastraat 12 Barneveld.

E-mail: bpb@welzijnbarneveld.nl

Computers

Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail meer verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van de apparatuur etc.? Dan kunt u terecht bij de computer-hulp van Welzijn Barneveld. U kunt ondersteuning krijgen bij het gebruik van e-mail, internet, het downloaden van muziek, fotobewerking, virusbescherming etc. Tevens kunt u worden geholpen bij het aansluiten, instellen en programmeren van andere aangeschafte communicatiemiddelen (zoals televisie, dvd of radio). De kosten bedragen € 2,50 per half uur en daarbij benzinekosten € 0,29 per km. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Inloop Digitale Hulp

Wanneer u vragen hebt over het gebruik, instellingen van uw smartphone/tablet, laptop of E-reader, dan kunt u vrijblijvend binnenlopen. U zit dan vaak aan een tafel met gelijkgestemden (Apple, Android, Windows). Stel gerust uw vragen, want van elkaars vragen leert men het meest. De inloop Digitale Hulp kost € 1,00 en wordt gehouden in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal, elke vierde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 -16.00 uur.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

Langer zelfstandig wonen

Maaltijd aan huis

Maaltijd aan Huis is de maaltijdservice in de gemeente Barneveld. Speciaal voor mensen die door leeftijd, ziekte of handicap niet in staat zijn hun eigen warme maaltijd te bereiden. Vrijwilligers bezorgen de koel verse maaltijden twee keer per week aan huis. Voor aanmelding of informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Meldpunt Informele hulp

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronische zieken en gehandicapten, het bieden van een luisterend oor door een vrijwilliger.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Huisbezoek

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Woon Bewust (langer blijven wonen in eigen huis)

Is uw woning (koop of huur) ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Er kunnen onverwacht dingen gebeuren die u niet kon voorzien. Voor een gratis en onafhankelijk advies kunt u een woonadviseur inschakelen. Uw woonwensen zijn daarbij leidend.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745004

E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

Dienstenbon

De dienstenbon is een bon voor praktische hulp in of rondom het huis. De dienstenbon is voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste. De dienstenbon zorgt voor tijd bij de mantelzorger door het eenmalig overnemen van een grote taak zoals huishoudelijke hulp of tuinhulp.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

Als u voor uw naaste zorgt

Maatjes voor mensen met dementie

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met weinig netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt mantelzorg

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij partners, kinderen, familieleden en kennissen hun naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen. Soms is dat moeilijk vol te houden. De opgeleide vrijwilliger VPTZ kunnen u in deze situatie ondersteunen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745850

E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl



Koersbal

'Wist u dat u Koersbal in veel verschillende plaatsen kan spelen?'

Stroe

Elke maandag van 14.30 uur tot 16.30 uur in de Hofstee (Stroeërweg 49, Stroe)

Zwartebroek/Terschuur

Elke maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Belleman (Eendrachtstraat 97, Zwartebroek)

Kootwijkerbroek

Elke dinsdag van 14.30 uur tot 16.30 uur in De Essenburcht (Schoonbeekhof 1, Kootwijkerbroek)

Voorthuizen

Elke donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Trefpunt (Roele-nengweg 25, Voorthuizen)

Garderen

Elke donderdag van 13.45 uur tot 16.00 uur in De Kruielstaete (Oud Milligenseweg 34-10, Garderen)

Barneveld

Elke vrijdag van 09.30 uur tot 11.30 uur bij Welzijn Barneveld (Nieuwe Markt 6, Barneveld).