**Adressen locaties activiteiten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naam** | **Adres** | **Telefoonnr.** |
| Batu Tjapeu | Columbusstraat 76 3772 KP Barneveldwww.batu-tjapeu.nl | 0342-400608 |
| Do-It | Parmentierstraat 4 3772 MS Barneveldwww.sportclubdo-it.nl | 0342-419153 |
| Ruimzicht | Rozenhof 1 3772 JN Barneveldwww.zorggroepena.nl | 0342-421172 |
| Welzijn Barneveld Locatie Wilhelminastraat | Wilhelminastraat 12 3771 AR Barneveldwww.welzijnbarneveld.nl | 0342-745004 |
| Welzijn Barneveld locatie Veluwehal | Nieuwe Markt 6 3771 CB Barneveldwww.welzijnbarneveld.nl | 0342-745004 |
| M.H.C. | Wethouder Rebellaan 1363771 KA Barneveldwww.mhcbarneveld.nl | 0342-417565 |
| De Essenburcht | Schoonbeekhof 1 3774 DA Kootwijkerbroekwww.essenburcht.nl | 0342-419153 |
| De Hofstee | Stroeërweg 49a 3776 MG Stroewww.dorpshuisdehofstee.nl | 0342-442431 |
| Ichtuskerk | Tromplaan 8 3781 TE Voorthuizenwww.ichtuskerk-voorthuizen.nl | 0342-473198 |
| Lounge 3 | Kerkstraat 1a 3781 GA Voorthuizenwww.lounge3.nl | 0342-471726 |
| Praktijk voor Fysiotherapie | Van den Berglaan 4 3781 GG Voorthuizenwww.fysiotherapievoorthuizen.nl | 0342-478518 |
| ‘t Trefpunt | Roelenengweg 25 3781 BA Voorthuizenwww.trefpuntvoorthuizen.nl | 0342-471744 |
| Dr. Kruimelstaete | Oud Milligenseweg 34-10 3886 ME Garderenwww.drkruimelstichting.nl |  |
| De Belleman | Eendrachtstraat 97 3785 KT Zwartebroekwww.debelleman.nl | 0342-462077 |
| **Inhoud** |

Voorwoord **Pag. 2**

Aangeboden activiteiten per dag **Pag. 3-7**

Arrangementen **Pag. 8**

Vervoer **Pag. 9-10**

Computers **Pag. 11**

Langer zelfstandig wonen **Pag. 12-13**

Als u voor een naaste zorgt **Pag. 14-15**

|  |
| --- |
| **Voorwoord** |

Voor u ligt de activiteiten- en informatiefolder 2019-2020 van Welzijn Barneveld.

Om het u gemakkelijk te maken hebben wij de activiteiten per dag vermeld, met een aparte kleur voor ieder buitendorp. Wellicht bezoekt u al een van onze activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan nodigen wij u van harte uit om eens kennis te komen maken met een van onze activiteiten. U mag altijd vrijblijvend en gratis tweemaal een proefles of activiteit bijwonen.

Wij hebben ervoor gezorgd dat de gids weer actueel is. Veel van deze informatie is ook op internet te vinden via onze website [www.welzijnbarneveld.nl](http://www.welzijnbarneveld.nl). Ook tussentijdse wijzigingen worden hier bijgehouden en vermeld. Op onze website kunt u ook allerlei andere interessante informatie vinden.

Daarnaast vindt u onze overige diensten waar u een beroep op zou kunnen doen. Zie hiervoor de informatie vanaf pagina 9.

Met al deze informatie en activiteiten willen we eraan bijdragen dat iedereen mee kan doen in Barneveld. Wilt u meer weten? Dan kunt u ons altijd bellen. We zijn bereikbaar op het telefoonnummer 0342-745004. Natuurlijk kunt u ook altijd even langs komen. Ons locatie adres is Nieuwe Markt 6 in Barneveld. Wij helpen u graag en zien ernaar uit om u te mogen ontmoeten.

**Activiteiten Maandag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **Locatie** | **Tijd**  |
| Biljarten | Barneveld *Veluwehal* | 09.00 - 16.00 uur |
| Diner Plus1e en 3e v.d. maand | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 13.30 uur |
| Tai Chi Tao2e en 4e v.d. maand  | Barneveld *Veluwehal* | 13.15 – 14.00 uur |
| Sjoelen | Barneveld *Veluwehal* | 13.30 – 15.30 uur |
| Breicafé *‘lol met wol’* | Barneveld *Veluwehal* | 14.00 – 15.30 uur |
| Yoga 1e groep | Barneveld *Veluwehal* | 14.15 – 15.30 uur |
| Yoga2e groep | Barneveld *Veluwehal* | 15.30 – 16.45 uur |
|  |  |  |
| Spelmiddag*inloopactiviteit* | Kootwijkerbroek | 14.30 – 16.30 uur |
|  |  |  |
| Koersbal  | Stroe | 14.30 – 16.30 uur |
|  |  |  |
| Fitles op Maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 10.00 – 11.00 uur |
| Fitles op Maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 13.00 – 14.00 uur |
| Bingo4e v.d. maand | Voorthuizen*Ichtuskerk* | 14.00 – 16.00 uur |
|  |  |  |
| Koersbal | Zwartebroek/Terschuur | 14.00 – 16.00 uur |

**Activiteiten Dinsdag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **Locatie** | **Tijd** |
| Biljart | Barneveld *Veluwehal* | 09.00 – 16.00 uur |
| WandelenMaanden okt. t/m mei | Barneveld*Wisselende locaties* | 09.00 – 11.00 uur |
| Inloop | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 11.30 uur |
| Darten | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 11.30 uur |
| Meer Bewegen voor Ouderen | Barneveld *Batu Tjapeu* | 09.30 – 10.15 uur |
| Fitles op Maat | Barneveld *Veluwehal* | 10.00 – 11.00 uur |
| Bridge  | Barneveld *Veluwehal* | 13.00 – 16.30 uur |
| Klaverjassen | Barneveld *Veluwehal* | 13.15 – 16.15 uur |
| Bingo1e v.d. maand | Barneveld *Veluwehal* | 14.00 – 16.00 uur |
| Bowlen | Barneveld *Veluwehal* | 14.00 – 15.00 uur |
|  |  |  |
| Koersbal | Kootwijkerbroek | 14.30 – 16.30 uur |
|  |  |  |
| Fundance | Voorthuizen*‘t Trefpunt* | 10.30 – 11.30 uur |
| Fitles op Maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 10.30 – 11.30 uur15.00 – 16.00 uur |
| Samen eten2e v.d. maand | Voorthuizen*Lounge 3* | Vanaf 12.15 uur |
|  |  |  |
| Meer Bewegen voor Ouderen | Zwartebroek/Terschuur | 14.00 – 14.45 uur |

**Activiteiten Woensdag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **Locatie** | **Tijd** |
| Darten | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 11.30 uur |
| Bridge competitie | Barneveld *Veluwehal* | 13.00 – 16.30 uur |
| BiljartOnderlinge competitie | Barneveld *Veluwehal* | 13.15 – 16.15 uur |
|  |  |  |
| Ouderencontact3e v.d. maand | Garderen | 14.00 – 16.00 uur |
|  |  |  |
| Meer Bewegen voor Ouderen | Kootwijkerbroek | 10.30 – 11.30 uur |
| Samen eten1e v.d. maand | Kootwijkerbroek | Vanaf 12.00 uur |
|  |  |  |
| Meer Bewegen voor Ouderen | Stroe | 09.15 – 10.00 uur |
|  |  |  |
| Kegelen | Voorthuizen *‘t Trefpunt* | 09.30 – 11.00 uur |
| Fitles op Maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 10.30 – 11.30 uur |
| Samenzijn Bewegen Spel | Voorthuizen*‘t Trefpunt* | 15.00 – 16.15 uur |

**Activiteiten Donderdag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteiten** | **Locatie** | **Tijd**  |
| Line-dance | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 10.30 uur |
| Line-dance voor gevorderden | Barneveld *Veluwehal* | 10.45 – 11.45 uur |
| Biljarten (onderlinge competitie) | Barneveld *Veluwehal* | 13.15 – 16.15 uur |
| Creatieve middag 2de do. in even maanden | Barneveld *Veluwehal* | 14.00 – 16.00 uur |
| Film info via de website4de v.d. maand | Barneveld *Veluwehal* | 14.00 – 16.30 uur |
| Uurtje frituurtje4de v.d. maand | Barneveld *Veluwehal* | 16.00 – 17.00 uur |
| Koersbal | Garderen | 13.45 – 16.00 uur |
| Houtsnijden | Kootwijkerbroek | 09.00 – 12.00 uur |
| Bloemschikken3e van de maand | Kootwijkerbroek | 10.00 – 11.30 uur |
| Uurtje frituurtje 2de v.d. maand | Kootwijkerbroek | 12.00 – 13.00 uur |
| Haken/breien1e en 3e v.d. maand | Kootwijkerbroek | 14.30 – 16.00 uur |
| Schilderen2e en 4e v.d. maand | Kootwijkerbroek | 14.30 – 16.00 uur |
| Fitles op Maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 10.30 – 11.30 uur |
| Kegelen | Voorthuizen *‘t Trefpunt* | 14.00 – 16.30 uur |
| Koersbal | Voorthuizen *‘t Trefpunt* | 14.00 – 16.00 uur |
| Uurtje frituurtje1ste v.d. maand | Voorthuizen *‘t Trefpunt* | 16.30 – 17.30 uur |
| Samen eten1e v.d. maand | Zwartebroek/Terschuur | 12.30 – 14.00 uur*nov. t/m mrt.*17.30 – 19.00 uur*apr. t/m okt.* |

**Activiteiten Vrijdag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteiten** | **Locatie** | **Tijd**  |
| Biljart | Barneveld *Veluwehal* | 09.00 – 16.00 uur |
| Koersbal | Barneveld *Veluwehal* | 09.30 – 11.30 uur |
| Fithockey | Barneveld *MHCB\** | Start 09.30 uur |
| Wandelen | Barneveld *Veluwehal* | 10.15 – 11.15 uur |
| Line-dance | Barneveld *Batu Tjapeu* | 10.00 – 11.15 uur |
| Fifty-fit fitles | Barneveld *Sportclub Do-It* | 13.30 – 14.30 uur |
| Zingen | Barneveld *Veluwehal* | 13.30 – 15.00 uur |
|  |  |  |
| Wandelen | Kootwijkerbroek | 9.00 – 10.00 uur |
|  |  |  |
| Fitles op maat | Voorthuizen*Fysio Voorthuizen* | 10.30 – 11.30 uur |

**Zondag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteiten** | **Locatie** | **Tijd**  |
| Zondagmiddaginloop  | Barneveld*Ruimzicht* | 14.30 – 16.30 uur |

|  |
| --- |
| **Arrangement** |

In Kootwijkerbroek in de Essenburcht en in Garderen in de Dr. Kruimelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig! Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt samen koffiedrinken, een warme maaltijd eten, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen, een spelletje spelen. U kunt een hele dag of een dagdeel komen. Kortom een arrangement op maat, voor ieder wat wils!

In Kootwijkerbroek kunt u op de maandag, woensdag, donderdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

In Garderen kunt u op dinsdag en vrijdag gebruik maken van het arrangement.

Voor meer informatie over Kootwijkerbroek kunt u bellen naar:
Welzijn Kootwijkerbroek. Tel. 06-20393990 (ma, wo, do en vr).
E-mail: info@welzijnkootwijkerbroek.nl

Voor meer informatie over Garderen kunt u bellen naar:
Zorggroep ENA klantadvies Tel. 0342-479572
E-mail: klantadviesenbemiddeling@zorggroepena.nl

|  |
| --- |
| **Vervoer** |

**Rijbewijskeuring 75+ en groot rijbewijs**

Iedere 2e maandag van de maand kunt u terecht in de Veluwehal voor de rijbewijskeuring. U heeft daarvoor het volgende nodig:
Een gezondheidsverklaring (tegen betaling verkrijgbaar bij het gemeentehuis en via internet), een klein flesje urine, een legitimatiebewijs, een lijst van eventueel medicijngebruik en uw bril als u die gebruikt. De arts raad u een ogentest vooraf, bij de opticien, van harte aan. Maak bij voorkeur minimaal 3 maanden voor verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs via Welzijn Barneveld een afspraak voor deze keuring. U kunt hiervoor bellen naar locatie Veluwehal van Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745004

**AutoMaatje**

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice:
ANWB AutoMaatje Barneveld.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745815
E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

**OV-hulp**

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 – 16.00 uur is er iemand in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal die u alles kan vertellen over het gebruik van het Openbaar Vervoer.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004

**Plusbus**

Met de Plusbus kunt u een hele of een halve dag gezellig op stap gaan. U gaat met een vrijwillige chauffeur en een begeleider op pad naar leuke en interessante bestemmingen. U kunt u alleen of samen met meerdere mensen opgeven. De bus heeft 9 zitplaatsen. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en ook thuis weer afgezet.

De Plusbus biedt een wisselend programma. Voor actuele informatie kunt u kijken in het programmaboekje of op onze website [www.welzijnbarneveld.nl](http://www.welzijnbarneveld.nl)
Voor meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30 uur bellen naar Welzijn Barneveld via het telefoonnummer 0342-745845
Of u bezoekt ons op deze tijden aan de Wilhelminastraat 12 Barneveld.
E-mail: bpb@welzijnbarneveld.nl

|  |
| --- |
| **Computers** |

 **Computerhulp en Meer**

Kunt u geen e-mail meer verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van de apparatuur etc.? Dan kunt u terecht bij de computer-hulp van Welzijn Barneveld. U kunt ondersteuning krijgen bij het gebruik van
e-mail, internet, het downloaden van muziek, fotobewerking, virusbescherming etc. Tevens kunt u worden geholpen bij het aansluiten, instellen en programmeren van andere aangeschafte communicatiemiddelen (zoals televisie, dvd of radio). De kosten bedragen € 2,50 per half uur en daarbij benzinekosten
€ 0, 29 per km. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004

**Inloop Digitale Hulp**Wanneer u vragen hebt over het gebruik, instellingen van uw smartphone/tablet, laptop of E-reader, dan kunt u vrijblijvend binnenlopen. U zit dan vaak aan een tafel met gelijkgestemden (Apple, Android, Windows). Stel gerust uw vragen, want van elkaars vragen leert men het meest. De inloop Digitale Hulp kost € 1,00 en wordt gehouden in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal, elke vierde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 -16.00 uur.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004

|  |
| --- |
| **Langer zelfstandig wonen** |

**Klusserij (klusjes in en rond het huis)**

Vrijwilligers verrichten allerlei kleine klusjes in en rondom het huis als u daar zelf niet toe in staat bent en niet over de financiële middelen beschikt om een bedrijf in te schakelen. Voor hulp bij klusjes kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004
E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

**Maaltijd aan huis**

Maaltijd aan Huis is de maaltijdservice in de gemeente Barneveld. Speciaal voor mensen die door leeftijd, ziekte of handicap niet in staat zijn hun eigen warme maaltijd te bereiden. Vrijwilligers bezorgen de koel verse maaltijden twee keer per week aan huis. Voor aanmelding of informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004
E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

**Meldpunt Informele hulp**

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronische zieken en gehandicapten, het bieden van een luisterend oor door een vrijwilliger.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004
E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

**Huisbezoek**Als u 75 of 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745004
E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

**Woon Bewust (langer blijven wonen in eigen huis)**Is uw woning (koop of huur) ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Er kunnen onverwacht dingen gebeuren die u niet kon voorzien. Voor een gratis en onafhankelijk advies kunt u een woonadviseur inschakelen. Uw woonwensen zijn daarbij leidend.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld
Tel. 0342-745004
E-mail: senioren@welzijnbarneveld.nl

**Dienstenbon**

De dienstenbon is een bon voor praktische hulp in of rondom het huis. Ook is de bon inzetbaar voor diverse vormen van ontspanning. De dienstenbon is voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste. De dienstenbon zorgt voor tijd bij de mantelzorger door ontspanning of het eenmalig overnemen van een grote taak.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745850
E-mail: info@welzijnbarneveld.nl

|  |
| --- |
| **Als u voor uw naaste zorgt** |

 **Maatjes voor mensen met dementie**

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met weinig netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745850
E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

**Steunpunt mantelzorg**Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld
Tel. 0342-745850
E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

**VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg**

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij partners, kinderen, familieleden en kennissen hun naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen. Soms is dat moeilijk vol te houden. De opgeleide vrijwilliger VPTZ kunnen u in deze situatie ondersteunen.
Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.
Tel. 0342-745850
E-mail: mantelzorg@welzijnbarneveld.nl