

## Voorwoord

### **Welkom bij Welzijn Garderen!**

Voor u ligt het activiteiten- en informatieboekje van Welzijn Garderen voor het komende kwartaal. Om het u gemakkelijk te maken zijn de activiteiten per dag vermeld, elke dag is met een vaste kleur aangegeven.

Misschien bezoekt u al een van de activiteiten. Bent u nog geen vaste bezoeker of heeft u interesse in een andere activiteit, dan bent u ook van harte welkom om eens kennis te komen maken met een van de activiteiten. Om deel te nemen aan de activiteiten heeft u geen indicatie nodig, u kunt gewoon langskomen voor een kopje koffie en een praatje, en meteen meedoen aan een activiteit die u aanspreekt.

Heeft u behoefte aan een bepaalde activiteit of een leuk idee voor een nieuwe activiteit? Of heeft u misschien een ochtend of middag over en vindt u het leuk om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan gerust contact met mij op om de mogelijkheden te bespreken.

Ria Heimensen,  
Welzijn Garderen



## WEEK 40

### Activiteiten dinsdag: 29 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Spelletjesochtend	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Filmmiddag: 50 <sup>ste</sup> uitje senioren Gardereren 2010	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Nieuw: Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur- 16.30 uur

### Activiteiten woensdag: 30 september

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

## Activiteit donderdag: 1 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur—17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 2 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel/spel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 4 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 41

### Activiteiten dinsdag: 6 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 12.00 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 7 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 8 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 9 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Puzzel-uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 11 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 42

### Activiteiten dinsdag: 13 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30uur
Kledingverkoop Doorduijn mode	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 12.00 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 14 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 15 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 16 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel-uurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 18 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## WEEK 43

### Activiteiten dinsdag: 20 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 13-10</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spelletjes	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 21 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 22 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 23 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt <i>Aanmelden voor 16-10</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 25 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 44

### Activiteiten dinsdag: 27 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 20-10</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur-016.30 uur

### Activiteiten woensdag: 28 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur-16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

## Activiteit donderdag: 29 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 30 oktober

Activiteit	Info	Tijd
Filmochtend: Gelderland, een culturele ontdekkingstocht	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteiten zaterdag 31 oktober

Activiteit		Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

## Activiteit zondag: 1 november

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 45

### Activiteiten dinsdag: 3 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 4 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 5 november

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur—17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 6 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 8 november

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 46

### Activiteiten dinsdag: 10 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 3-11</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 11 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 12 november

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 13 november

Activiteit	Info	Tijd
Train je brein	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd, <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 15 november

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 47

### Activiteiten dinsdag: 17 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 10-11</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spelletjes	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 18 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur-16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 19 november

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 20 november

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluurtje	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 22 november

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 48

### Activiteiten dinsdag: 24 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 17-11</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur-016.30 uur

### Activiteiten woensdag: 25 november

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 26 november

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 27 november

Activiteit	Info	Tijd
Heel Welzijn bakt!	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzeluur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zaterdag: 28 november

Activiteit		Tijd
Maandafsluiting	Afwisselend diverse kerken	19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

## Activiteit zondag: 29 november

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 49

### Activiteiten dinsdag: 1 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Leesclub	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Bordspellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 2 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 3 december

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur
Bijbeluurtje 70/80ers	Hervormde gemeente	16.30 uur—17.30 uur

## Activiteiten vrijdag: 4 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen bewegen, doet u mee?	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzel uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 6 december

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 50

### Activiteiten dinsdag: 8 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Bloemschikken <i>Aanmelden voor 1-12</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Quiz-middag	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 9 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 10 december

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur

## Activiteiten vrijdag: 11 december

Activiteit	Info	Tijd
Luxe kerstlunch <i>Aanmelden voor 4-12</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzel uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop met een Uurtje Frituurtje <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 13 december

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 51

### Activiteiten dinsdag: 15 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatief met verf <i>Aanmelden voor 8-12</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Sjoelen e.a actieve spellen	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 16 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Ouderencontact	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur-16.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 17 december

Activiteit	Info	Tijd
Koersbal	Info: Welzijn Barneveld 0342-745004	13.45 uur – 16.00 uur



## Activiteiten vrijdag: 18 december

Activiteit	Info	Tijd
Handwerkcafé	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Spel/Puzzel uur	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 15.00 uur
Inloop <i>Elkaar ontmoeten</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	15.00 uur – 17.00 uur

## Activiteit zondag: 20 december

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 52

### Activiteiten dinsdag: 22 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Creatieve ochtend <i>Aanmelden voor 15-12</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Gezellige bingo <i>Met leuke prijsjes!</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur

### Activiteiten woensdag: 23 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 24 december **Geen activiteiten**

Activiteit	Info	Tijd
xxx		

**Activiteiten vrijdag: 25 december** **Eerste kerstdag**

**Geen activiteiten**

Activiteit	Info	Tijd
XXX		

**Activiteit zaterdag: 26 december** **Tweede kerstdag**

**Geen activiteiten**

Activiteit	Info	Tijd
XXX		

**Activiteit zondag: 27 december**

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

## Week 53

### Activiteiten dinsdag: 29 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen koffie	Info: Wietske Ubels 06-15426705	10.00 uur – 11.30 uur
Oliebollenquiz 2020	Info: Ria Heimensen 06-13366106	10.00 uur – 11.45 uur
Warme maaltijd <i>Eet u gezellig mee?</i>	Info: Ria Heimensen 06-13366106	12.00 uur – 13.00 uur
Filmmiddag: Maxima, Koningin der Nederlanden	Info: Ria Heimensen 06-13366106	14.00 uur – 16.00 uur
Reparatie Trefpunt	Info: Wietske Ubels 0577-462216	14.00 uur- 16.30 uur

### Activiteiten woensdag: 30 december

Activiteit	Info	Tijd
Samen eten	Info: Anja van Bentum 06-13437398	12.00 uur
Sjoelen en Biljarten	Info: Wietske Ubels 06-15426705	19.00 uur

### Activiteit donderdag: 31 december Oudejaarsdag

Geen activiteiten

Activiteit	Info	Tijd
xxx		

## Activiteiten vrijdag: 1 januari 2021 Nieuwjaarsdag

Geen activiteiten

Activiteit	Info	Tijd
xxx		

## Activiteit zondag: 3 januari

Activiteit	Info	Tijd
Kerkdienst	Hervormde gemeente	9.30 uur en 16.30 uur

# Arrangement

In de Dr. Kruimelstaete is de hele dag een activiteitenbegeleidster aanwezig. Hierdoor is het mogelijk om u activiteiten aan te bieden die bij u passen. U kunt een kopje koffie drinken, genieten van een warme maaltijd, deelnemen aan een activiteit, een krant of tijdschrift lezen of samen gezellig een spelletje spelen. Een hele dag of liever een dagdeel? Het is allemaal mogelijk!

Er kan van dit arrangement gebruik gemaakt worden op de dinsdagen en vrijdagen.

Voor meer informatie over het arrangement kunt u contact opnemen met *Welzijn Garderen* via telefoonnummer 06-13366106 of een e-mail sturen naar [info@welzijngarderen.nl](mailto:info@welzijngarderen.nl)

# Vervoer

## **AutoMaatje**

Wie minder mobiel is, geen eigen auto heeft en voor wie het openbaar vervoer een probleem is, kan gebruikmaken van een bijzondere vervoersservice: ANWB AutoMaatje Barneveld.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745815 E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

## **OV-hulp**

Elke derde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 – 16.00 uur is er iemand in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal die u alles kan vertellen over het gebruik van het Openbaar Vervoer.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745004

## **Plusbus**

Met de Plusbus kunt u gezellig op stap gaan. Een vrijwillige chauffeur rijdt u naar leuke en interessante bestemmingen. Ook met een rollator of rolstoel bent u van harte welkom om mee te gaan. U wordt thuis opgehaald en ook thuis weer afgezet.

Voor actuele informatie kunt u kijken in het programmaboekje of op onze website [www.welzijnbarneveld.nl](http://www.welzijnbarneveld.nl)

Voor meer informatie kunt u op maandag- en donderdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30 uur bellen naar Welzijn Barneveld via het telefoonnummer 0342-745845 of u bezoekt ons op deze tijden aan de Wilhelminastraat 12 Barneveld. E-mail: [bpb@welzijnbarneveld.nl](mailto:bpb@welzijnbarneveld.nl)

# Langer zelfstandig wonen

## **Maaltijd aan huis**

Maaltijd aan Huis is de maaltijdservice in de gemeente Barneveld. Speciaal voor mensen die door leeftijd, ziekte of handicap niet in staat zijn hun eigen warme maaltijd te bereiden. Vrijwilligers bezorgen de koel verse maaltijden twee keer per week aan huis. Voor aanmelding of informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

## **Meldpunt Informele hulp**

Het meldpunt Informele Hulp is het meldpunt voor vrijwillige hulp in de breedste zin van het woord. Informele hulp kan bestaan uit: boodschappen doen, wandelen, rolstoel rijden, gezelschap houden, oppassen bij chronische zieken en gehandicapten, het bieden van een luisterend oor door een vrijwilliger.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)



## **Huisbezoek**

Als u 80 jaar wordt, ontvangt u van de gemeente Barneveld via Welzijn Barneveld een brief met de vraag of u thuis bezocht wilt worden. Tijdens het bezoek krijgt u uitleg en informatie over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. Alle 75-jarigen krijgen onze informatiemap toegestuurd en kunnen desgewenst een bezoek aanvragen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745004  
E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

## **Woon Bewust (langer blijven wonen in eigen huis)**

Is uw woning (koop of huur) ook geschikt voor de toekomst? Wellicht denkt u hier nog niet over na omdat u zich nog vitaal voelt. Er kunnen onverwacht dingen gebeuren die u niet kon voorzien. Voor een gratis en onafhankelijk advies kunt u een woonadviseur inschakelen. Uw woonwensen zijn daarbij leidend.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld Tel. 0342-745004  
E-mail: [senioren@welzijnbarneveld.nl](mailto:senioren@welzijnbarneveld.nl)

## **Dienstenbon**

De dienstenbon is een bon voor praktische hulp in of rondom het huis. De dienstenbon is voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste. De dienstenbon zorgt voor tijd bij de mantelzorger door het eenmalig overnemen van een grote taak zoals huishoudelijke hulp of tuinhulp.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745850  
E-mail: [info@welzijnbarneveld.nl](mailto:info@welzijnbarneveld.nl)

# Computers

## Computerhulp en Meer

Kunt u geen e-mail meer verzenden, heeft u problemen bij het printen, wilt u hulp bij het aansluiten van de apparatuur etc.? Dan kunt u terecht bij de computer-hulp van Welzijn Barneveld. U kunt ondersteuning krijgen bij het gebruik van e-mail, internet, het downloaden van muziek, fotobewerking, virusbescherming etc. Tevens kunt u worden geholpen bij het aansluiten, instellen en programmeren van andere aangeschafte communicatiemiddelen (zoals televisie, dvd of radio). De kosten bedragen € 2,50 per half uur en daarbij benzinekosten € 0,29 per km. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar Welzijn Barneveld.

Tel. 0342-745004

## Inloop Digitale Hulp

Wanneer u vragen hebt over het gebruik, instellingen van uw smartphone/tablet, laptop of E-reader, dan kunt u vrijblijvend binnenlopen. U zit dan vaak aan een tafel met gelijkgestemden (Apple, Android, Windows). Stel gerust uw vragen, want van elkaars vragen leert men het meest. De inloop Digitale Hulp kost € 1,00 en wordt gehouden in de huiskamer van Welzijn Barneveld in de Veluwehal, elke vierde dinsdagmiddag van de maand tussen 14.00 -16.00 uur.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745004

# Als u voor uw naaste zorgt

## **Maatjes voor mensen met dementie**

Een maatje (vrijwilliger) biedt aan de thuiswonende mens met dementie aandacht, activering, plezier en structuur en brengt daardoor ook enige verlichting aan de mantelzorger. Bij mensen met weinig netwerk wordt daardoor ook eenzaamheid voorkomen. De vrijwilliger heeft vooraf een training gevolgd om thuis te raken in de verschillende vormen van dementie en hoe daarmee om te gaan. Hij/zij wordt in de thuissituatie begeleid door de projectcoördinator en de betrokken wijkverpleegkundige/casemanager.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)

## **Steunpunt mantelzorg**

Iedereen die langdurig en intensief zorgt voor een naaste die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, is mantelzorger. Als mantelzorger kunt u bij het steunpunt terecht voor informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)

## **VPTZ Vrijwillige palliatieve zorg**

Een toenemend aantal mensen wil het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving sterven. Dit is een periode waarbij partners, kinderen, familieleden en kennissen hun naaste zo goed mogelijk proberen te helpen en te verzorgen. Soms is dat moeilijk vol te houden. De opgeleide vrijwilliger VPTZ kunnen u in deze situatie ondersteunen.

Voor meer informatie kunt u bellen naar Welzijn Barneveld. Tel. 0342-745850

E-mail: [mantelzorg@welzijnbarneveld.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbarneveld.nl)