welzijn voorthuizen

ACTIVITEITENOVERZICHT

Bezoekadres : Welzijn Voorthuizen, Sportcentrum De Voorde
Jan de Jagerweg 50,
Telefoon : 06 38 62 49 81
E-mailadres : info@welzijnvoorthuizen.nl
website : www.welzijnvoorthuizen.nl

Lounge 3	Kerkstraat 1a, Voorthuizen	0342 471 726
Praktijk voor Fysiotherapie	Van den Berglaan 4, Voorthuizen	0342 478 518
De Eng	Rochetstraat 2, Voorthuizen	088 030 32 30

VOORTHUIZEN 2026

versie april 2026

MAANDAG	Tijd
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	10.30 - 11.30 uur
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	13.00 - 14.00 uur

DINSDAG	Tijd
Fundance : De Voorde *	10.30 - 11.45 uur
Fitles : Fysio Voorthuizen *	10.30 - 11.30 uur 15.00 - 16.00 uur
Samen eten Lounge 3 * : 2e dinsdag van de maand	12.15 uur

WOENSDAG	Tijd
Sportief bewegen in de Voorde*	10.00 - 11.00 uur
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	10.30 - 11.30 uur

WOENSDAG DAGARRANGEMENT	Tijd
Koffiemoment / inloopochtend	10.00 - 10.30 uur
Sportief bewegen / andere beweegactiviteit	10.00 - 11.00 uur
Gezellige inloop met een spelletje en kletsmoment	10.00 - 11.45 uur
Samen eten, eet u gezellig mee?	12.00 - 13.00 uur
Uurtje frituurtje : 1e woensdag van de maand	12.00 - 13.00 uur
Bingo met leuke prijsjes : 1e woensdag van de maand	13.30 - 15.30 uur
Creatieve activiteit : 2e & 4e woensdag van de maand	13.30 - 15.30 uur
Gezelschapsspelletjes : 3e woensdag van de maand	13.30 - 15.30 uur

DONDERDAG	Tijd
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	10.30 - 11.30 uur
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	13.00 - 14.00 uur
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	14.00 - 15:00 uur

VRIJDAG	Tijd
Fitles op maat : Fysio Voorthuizen *	10.30 - 11.30 uur
Koersbal in de Voorde *	13.30 - 15.30 uur
Bloemschikken: 4e vrijdag van de maand	13.30 - 15.30 uur

VRIJDAG DAGARRANGEMENT	Tijd
Koffiemoment/inloopochtend	10.00 - 10.30 uur
Creatief met Gert : 1e vrijdag van de maand	10.30 - 11.45 uur
Fitles: 2e & 4e vrijdag van de maand	10.30 - 11.30 uur
Bakken voor het weekend : 3e vrijdag van de maand	10.30 - 11.45 uur
Samen eten, eet u gezellig mee?	12.00 - 13.00 uur
Koffie en kletspraat moment	13.00 - 13.30 uur
Creatief op maat: 1e, 2e en 3e vrijdag van de maand / diverse activiteiten op maat	13.30 - 16.00 uur
Schilderen met Martha: 2e vrijdag van de maand en spelletjes	13.30 - 15.30 uur
Bloemschikken : 4e vrijdag van de maand	13.30 - 15.30 uur
Koersbal	13.30 - 15.30 uur

* voor deze activiteiten graag aanmelden via senioren@welzijnbarneveld.nl
overige activiteiten via info@welzijnvoorthuizen.nl

welzijn voorthuizen