Informatie & aanbod Welzijn Barneveld

welzijn barneveld

2026

Voorwoord

Voor u ligt het informatieboekje van Welzijn Barneveld.

Welzijn Barneveld is er voor álle inwoners van de gemeente Barneveld. Jong en oud, vrijwilliger of mantelzorger, senior, volwassene of jongere: wij zetten ons elke dag in om mensen te ondersteunen, te verbinden en kansen te bieden om mee te doen in de samenleving.

Met een breed aanbod aan activiteiten, projecten en diensten werken we aan meer zelfredzaamheid, verbondenheid en welzijn in de hele gemeente.

We zijn werkzaam in alle dorpskernen van de gemeente Barneveld: Voorthuizen, Kootwijkerbroek, Kootwijk, Stroe, Garderen, Terschuur, Zwartebroek en De Glind.

Wij geloven dat iedereen ertoe doet. Daarom zetten wij ons in voor een gemeente waarin iedereen kan meedoen.

Wilt u meer informatie of persoonlijk advies?
Neem gerust contact met ons op via **0342 – 745 004**
of mail naar info@welzijnbarneveld.nl

U bent van harte welkom – wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

Samen maken we Barneveld socialer, sterker en meer verbonden.

Team Welzijn Barneveld

Een greep uit ons aanbod

Welzijn Barneveld biedt onder andere:

- Dagarrangementen en activiteiten in Barneveld, Garderen, Kootwijkerbroek en Voorthuizen
- ANWB AutoMaatje: lokale vervoersservice
- De PlusBus: gezellige en leuke uitstapjes voor senioren
- OV-inloopspreekuur, Klusdienst en Digitale hulp
- Maaltijd aan Huis; Langer Zelfstandig Thuis
- Steunpunt Mantelzorg | VTZ en Meldpunt informele hulp
- Steunpunt Vrijwillige Inzet
- Welzijn op Recept
- Buurtbemiddeling
- Maatschappelijke stages
- Team In de Buurt | actief in de wijken Rootselaar-West en Oldenbarneveld

Met onze activiteiten, projecten en diensten zetten wij ons in voor een gemeente waarin iedereen mee kan doen.

Scan de QR-code voor alle activiteiten en informatie of kijk op welzijnbarneveld.nl

Wilt u meer informatie of persoonlijk advies?
Neem gerust contact met ons op via **0342 – 745 004**.

Activiteiten per locatie

Naast dit informatieboekje is er per locatie een aparte flyer beschikbaar met een overzicht van alle activiteiten. Alle activiteiten zijn daarnaast ook te vinden op onze website.

Proefles of activiteit

U bent van harte welkom om vrijblijvend een proefles of activiteit bij te wonen. Wij vragen u om vooraf contact met ons op te nemen, zodat wij weten dat u komt.

Dagarrangementen

Met het dagarrangement bieden we in Barneveld, Garderen, Kootwijkerbroek en Voorthuizen een compleet dagprogramma met verschillende afwisselende activiteiten zoals bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bingo óf een programma op maat.

Wat vanzelfsprekend niet ontbreekt is een heerlijk kopje koffie/thee. Indien gewenst kunt u bij ons tussen de middag een warme maaltijd gebruiken. Wilt u anderen ontmoeten en samen activiteiten ondernemen? Dit kan op diverse locaties en dagen (zie volgende pagina).

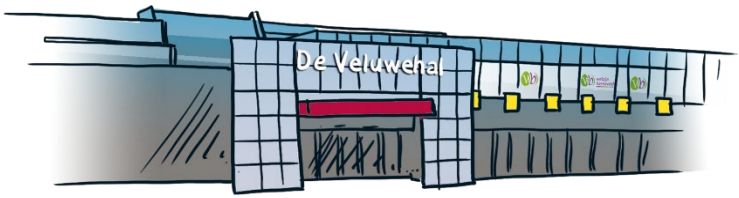
U kunt zelf uw dagarrangement naar wens samenstellen. U bepaalt zelf wat bij u past: de hele dag, alleen de ochtend of de middag, met of zonder warme maaltijd. Alles is mogelijk!

Het dagprogramma ziet er globaal als volgt uit:

10:00-10:45 uur	De dag start met een gezamenlijk koffiemoment
10:45-11:45 uur	Afwisselend bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bewegingsactiviteit óf programma op maat
12:00-13:00 uur	Warme maaltijd
13:00-14:00 uur	Rusten/ wandelen/ of een moment voor uzelf
14:00-14:45 uur	Koffiemoment
14:45-16:00 uur	Afwisselend bloemschikken, quiz, creatief, kegelen, bakken, bingo óf programma op maat.

Begeleiding

De dagelijkse begeleiding is in handen van een professional, ondersteund door vrijwilligers. U bepaalt zelf aan welke activiteiten u deelneemt. Voor deelname is geen indicatie nodig.



Waar, wanneer en prijzen dagarrangementen in: Barneveld, Garderen, Kootwijkerbroek en Voorthuizen

Locaties	Openings-dagen	Informatie	Prijzen
De Veluwehal Nieuwe Markt 6a 3771 CB Barneveld	dinsdag en woensdag	DA-veluwehal@welzijnbarneveld.nl **0342 745 004**	€ 3,00 per dagdeel € 9,00 per maaltijd
De Wardborg Koningsweg 27 3886 KC Garderen	dinsdag	info@welzijngarderen.nl **06 13 36 61 06**	€ 3,00 per dagdeel € 9,00 per maaltijd
De Essenburcht Schoonbeekhof 1 3774 DA Kootwijkerbroek	maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag	info@welzijnkootwijkerbroek.nl **06 20 39 39 90**	€ 3,00 per dagdeel € 9,00 per maaltijd
De Voorde Jan de Jagerweg 50 , 3781 BS Voorthuizen	woensdag en vrijdag	info@welzijnvoorthuizen.nl **06 38 62 49 81**	€ 3,00 per dagdeel € 9,00 per maaltijd

ANWB AutoMaatje

Vervoerservice voor én door inwoners van de gemeente Barneveld

ANWB AutoMaatje Welzijn Barneveld is een vervoerservice waarbij vrijwilligers, onder bepaalde voorwaarden (*zie hieronder), mensen op verzoek vervoeren. De vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto en bieden een luisterend oor of gewoon een gezellig praatje tijdens de rit.

U kunt gebruik maken van ANWB AutoMaatje voor praktische ritten, zoals een bezoek aan het ziekenhuis, de huisarts, fysiotherapeut of de supermarkt. ANWB AutoMaatje is ook bedoeld voor incidentele ritten, zoals een bezoek aan vrienden of familie of een kappersbezoek.

*Voorwaarden gebruik ANWB AutoMaatje Barneveld?

ANWB AutoMaatje Welzijn Barneveld is bedoeld voor inwoners:

- uit de gemeente Barneveld, van **18 jaar of ouder**;
  Per 1 mei 2026 is de pilot gestart om ook inwoners onder de 65 jaar de mogelijkheid te bieden gebruik te maken van ANWB Automaatje. Deze pilot loopt tot 1 mei 2027.
- die minder mobiel zijn en geen vervoer hebben. Maar wel zelfstandig in - en uit de auto kunnen stappen.
- die geen gebruik kunnen maken van het OV en de bestaande vervoersregelingen in de gemeente Barneveld – zoals het gebruik van de Regiotaxi met een WMO-kortingspas
- die geen of onvoldoende familie, vrienden, buren of goede kennissen hebben die kunnen helpen.

Werkwijze

Na het invullen van het aanvraagformulier volgt er altijd een telefonisch intakegesprek om te kijken of u in aanmerking komt voor AutoMaatje.

Als u bij ons bent ingeschreven, kunt u gebruikmaken van ANWB AutoMaatje

- Om gebruik te maken van ANWB AutoMaatje Barneveld is het belangrijk dat u **uiterlijk 3 werkdagen** van tevoren (hoe eerder hoe beter) contact opneemt met het team ANWB AutoMaatje:
  0342 – 745 004 We rijden tussen 8:00 en 22:00 uur, door heel Nederland, met uitzondering van de feestdagen
- U kunt maximaal 2 autoritten per week aanvragen
- Wij vervoeren **geen rolstoelen**
- Een rollator kan mee, mits deze goed inklapbaar en tilbaar is.
- De chauffeur wacht maximaal 1 uur. Mocht uw bezoek langer duren, dan zal de chauffeur u later op het afgesproken tijdstip op komen halen. Deze extra kilometers worden in rekening gebracht.

Kosten

Voor de kleine ritten t/m 5 km geldt een tarief van € 2,00.
Vanaf 5 km betaalt u € 0,38 per km en de eventuele parkeerkosten.
U betaalt de kosten, aan het einde van de rit contant of per pin, rechtstreeks aan de chauffeur.

Aanmelden of meer informatie

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 8:30-12:00 uur.
Uiteraard bent u ook welkom bij de Nieuwe Markt 6, eerste etage.

automaatje@welzijnbarneveld.nl
0342 – 745 004
welzijnbarneveld.nl/automaatje

AutoMaatje-chauffeur worden?

Stuur een e-mail met uw adres en telefoonnummer naar automaatje@welzijnbarneveld.nl, dan nemen wij telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek.

Plusbus

Met de PlusBus op stap

De PlusBus organiseert gezellige uitstapjes voor senioren in de gemeente Barneveld. U gaat samen op pad in groepsverband, onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers.
Elke week zijn er meerdere uitstapjes, zoals een museumbezoek, een dagje strand of een mooie rondrit door de natuur. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer veilig thuisgebracht.

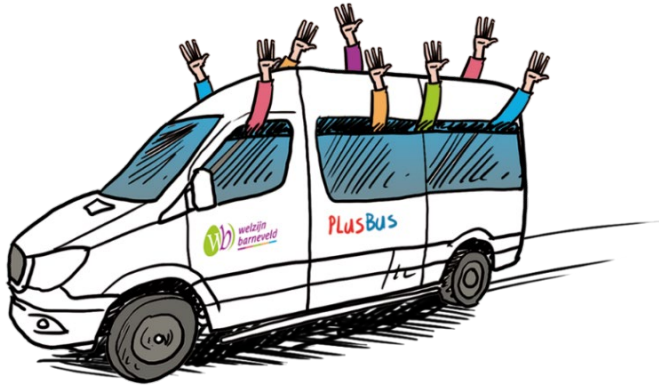
Het programma

Elke twee maanden verschijnt er een nieuw programmaboekje. Hierin staan alle uitstapjes voor die periode, met duidelijke informatie over de kosten en praktische details. U kunt zich vervolgens inschrijven voor één of meerdere uitstapjes.

Het actuele programmaboekje is ook te vinden op onze website.
welzijnbarneveld.nl/dienst/plusbus/

Aanmelden voor een uitstapje

Aanmelden kan bij voorkeur per e-mail via: bpb@welzijnbarneveld.nl.
Lukt mailen niet? U kunt op dinsdag- en donderdagochtend tussen 09.00 en 12.00 uur bellen naar **0342 – 745 845.**



OV-inloopspreekuur

hulp bij reizen met het openbaar vervoer

Elke derde dinsdagmiddag van de maand, van 13.30 tot 15.00 uur, zijn OV-ambassadeurs aanwezig in de huiskamer van Welzijn Barneveld (De Veluwehal, Nieuwe Markt 6, 1e etage).

Zij helpen u met vragen over:

- reizen met de bus of trein
- uitleg over OV-pay
- instellen van leeftijdskorting
- kiezen van een passende betaalwijze

Ook kunt u vragen stellen over de buurtbus, andere vervoersmogelijkheden en voordeelkaartjes.

U kunt vrijblijvend binnenlopen. De OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd voor al uw vragen.

Klusdienst

Hulp bij kleine klusjes in huis

Kunt u zelf geen kleine klusjes meer doen in huis en is er geen hulp vanuit uw omgeving? Heeft u geen financiële ruimte om een bedrijf in te schakelen? Dan kunt u gebruikmaken van de Klusdienst.

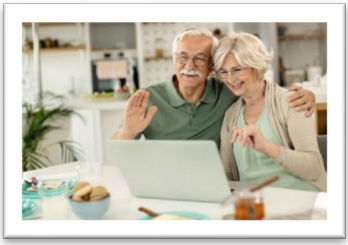
De Klusdienst is bedoeld voor inwoners van de gemeente Barneveld.
Wij vragen een eigen bijdrage van € 5,00 per uur.

Meer informatie:

📞 T. 0342 – 745 004
📧 senioren@welzijnbarneveld.nl

Digitale hulp

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van uw computer, tablet of smartphone? Bijvoorbeeld bij het :



- versturen van e-mail
- printen
- aansluiten van apparatuur
- veilig gebruik van internet

Onze vrijwilliger helpt u graag en kan bij u thuis langskomen.

Computercursus

Wilt u digitaal handiger worden? Dan kunt u deelnemen aan onze computercursus voor senioren. De cursus is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Onderwerpen zijn onder andere:

- digitale veiligheid
- gebruik van Windows
- internet en e-mail

De cursus wordt (mede mogelijk gemaakt door SeniorWeb) gegeven door een vrijwilliger van de Computerhulpdienst.

Wanneer: elke laatste zaterdag van de maand
Tijd: 11.00 – 12.30 uur
Locatie: Bibliotheek Barneveld

Voor informatie of aanmelden:
T. 0342 – 745 004
senioren@welzijnbarneveld.nl

Maaltijd aan huis

Al meer dan 40 jaar een vertrouwde maaltijdservice in de gemeente Barneveld

Kunt u door leeftijd, ziekte of een beperking niet meer zelf voor een warme maaltijd zorgen? Dan is **Maaltijd aan Huis** een fijne oplossing.

Onze maaltijden worden met zorg bereid, met verse ingrediënten. Gezond, lekker en met aandacht voor wat u nodig heeft.

Heeft u een dieet of speciale wensen, zoals minder zout of extra groenten? Dat is geen probleem.

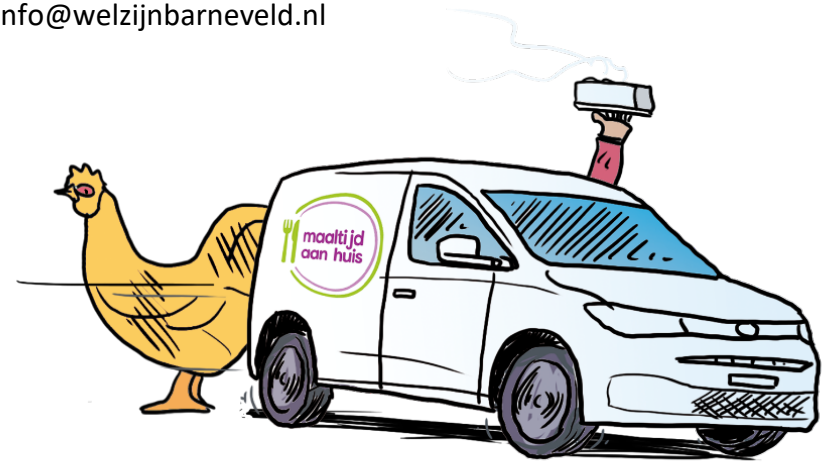
Met uw persoonlijke menukaart kiest u zelf wat u eet.
Bekijk het aanbod op: maaltijdbarneveld.nl

Maaltijd aan Huis *is een samenwerking tussen Welzijn Barneveld, Stichting Maaltijd aan Huis en MaaltijdThuis.*

De maaltijden worden bezorgd door vrijwilligers.

Meer informatie of aanmelden:

T. 0342 – 404 121
info@welzijnbarneveld.nl



Langer zelfstandig thuis

Het huisbezoek

Hoe gaat het met u?

Zowel rond uw 75e als uw 80e verjaardag ontvangt u van ons een kaart met een uitnodiging voor een informatief Huisbezoek.
Tijdens het huisbezoek is de belangrijkste vraag: “Hoe gaat het met u”? Daarbij gaat het niet alleen om uw gezondheid, maar ook over wonen, uw tijdsbesteding, mentale gezondheid en financiën. U krijgt uitleg over diverse regelingen en voorzieningen binnen de gemeente. U ontvangt ook een map met uitgebreide informatie over een groot aantal diensten, activiteiten en voorzieningen. Aan de Huisbezoek-vrijwilliger kunt u al uw vragen stellen. Hij of zij kan u verder helpen of doorverwijzen.
Heeft u de kaart gemist of wilt u sowieso graag een Huisbezoek? Neem gerust contact met ons op!

Woonbewust

Denk Preventief

Uw woning is de plek waar u zich hopelijk prettig en veilig voelt.
Voor veel mensen is het de plek waar ze graag zo lang mogelijk willen blijven wonen. Maar is uw woning ook geschikt voor de toekomst?

Door veranderde wet- en regelgeving wonen ouderen langer zelfstandig thuis. U bent daardoor meer zelf verantwoordelijk voor een passende en veilige woonsituatie, ook als u ouder wordt. Soms zijn kleine aanpassingen al voldoende om ervoor te zorgen dat uw huis geschikt wordt om er nog lang zelfstandig, veilig en comfortabel te kunnen blijven wonen.
Onze adviseurs helpen u graag!

Aanmelden of vragen:

0342 - 745 004
huisbezoek@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt Mantelzorg

Zorgt u langdurig en intensief voor een partner, familielid, vriend of buur die chronisch ziek is, een beperking heeft of hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger. Mantelzorgen kan waardevol zijn, maar ook zwaar. U staat er niet alleen voor.

Bij het **Steunpunt Mantelzorg** van Welzijn Barneveld kunt u terecht voor:

- informatie en advies over mantelzorg, regelingen en voorzieningen
- praktische ondersteuning, bijvoorbeeld bij (subsidie)aanvragen of het invullen van formulieren
- een luisterend oor wanneer het even te veel wordt.

Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen, cursussen en workshops. Hier kunt u ervaringen delen met andere mantelzorgers en praktische tips krijgen. Ook kunt u gebruikmaken van **Respijtzorg**, zodat u even tijd voor uzelf heeft. Met de **Dienstenbon** kunt u kiezen voor extra ondersteuning.

Jonge mantelzorgers

Ook kinderen en jongeren kunnen mantelzorger zijn. Voor jonge mantelzorgers vanaf 8 jaar organiseren wij speciale activiteiten. Hier ontmoeten zij leeftijdsgenoten die in een vergelijkbare situatie zitten. Dat zorgt voor herkenning, ontspanning en plezier.

Contact en meer informatie over het aanbod van Steunpunt Mantelzorg:

T. 0342 – 745 817
mantelzorg@welzijnbarneveld.nl
welzijnbarneveld.nl/mantelzorgers

Steunpunt VTZ

Vrijwillige Terminale Zorg

Wanneer iemand in de laatste levensfase thuis wordt verzorgd, vraagt dit veel van de naasten. Naast verdriet en zorgen is er vaak ook intensieve zorg nodig. Dat kan emotioneel en lichamelijk zwaar zijn.

De **VTZ-vrijwilligers** (Vrijwillige Terminale Zorg) bieden ondersteuning door aanwezig te zijn bij de zieke. Zij nemen geen medische taken over, maar zijn er om rust te brengen en de mantelzorger te ontlasten. Zo krijgt u ruimte om bij te komen of andere zaken te regelen.

Na uw aanvraag komt de **VTZ-coördinator** bij u thuis voor een kennismakingsgesprek. Samen bespreekt u welke ondersteuning nodig is en op welke momenten een vrijwilliger kan helpen.

Contact:

T. 0342 – 745 004

mantelzorg@welzijnbarneveld.nl

Meldpunt informele hulp

voor gezelschap en ondersteuning

Heeft u behoefte aan gezelschap, een praatje, een luisterend oor of lichte ondersteuning? Dan kunt u contact opnemen met het **Meldpunt Informele Hulp**.

Samen met u kijken we eerst naar de mogelijkheden in uw eigen netwerk of in de buurt. Zijn die er niet of onvoldoende? Dan gaan wij op zoek naar een, bij u passende, vrijwilliger. Iedere hulpvraag is anders. Daarom kijken we altijd naar wat ú nodig heeft en wat bij uw situatie past.

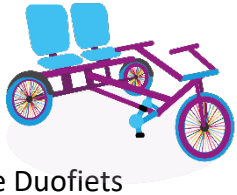
Contact:

T. 0342 – 745 004

info@welzijnbarneveld.nl

Duofiets Barneveld

Samen bewegen, 7 dagen per week!



Fietst u graag, maar lukt dat niet meer zelfstandig? Met de Duofiets Barneveld kunt u tóch blijven genieten van een heerlijke fietstocht. U zit naast elkaar en fietst samen met een vrijwilliger, familielid of kennis.

De Duofiets is er voor thuiswonende inwoners van de gemeente Barneveld van alle leeftijden die niet (meer) alleen kunnen fietsen. Samen fietsen is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook een gezellig moment om eropuit te gaan en samen te genieten van de omgeving.

De fiets staat bij Schaffelaar Erf, een goed bereikbare locatie dicht bij het centrum van Barneveld. Stap op en geniet samen van de vrijheid van fietsen!

Meer informatie of aanmelden:

T. 0342 – 745 004

maatjes@welzijnbarneveld.nl

Steunpunt Vrijwillige Inzet

Vrijwilligerswerk: waardevol en onmisbaar!

Vrijwilligerswerk is waardevol voor de samenleving én voor uzelf. Het geeft voldoening, structuur in de dag en nieuwe sociale contacten. En het mooie is: **vrijwilligerswerk is er voor iedereen – jong en oud**. Veel mensen blijven ook na hun pensionering actief en betrokken, maar ook studenten, werkenden en mensen met vrije tijd vinden hun weg in vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk kan op allerlei manieren:

- eenmalig of wekelijks
- bij een organisatie of bij iemand thuis
- afgestemd op uw talenten, interesses en beschikbare tijd

Het **Steunpunt Vrijwillige Inzet van Welzijn Barneveld** helpt u graag bij het vinden van vrijwilligerswerk dat echt bij u past. Wij denken met u mee, bieden scholing, advies en brengen u in contact met organisaties of inwoners die hulp zoeken.

Wij zijn van dinsdag tot en met donderdag telefonisch bereikbaar en werken op afspraak voor persoonlijke gesprekken.

Meer informatie of aanmelden:

T. 0342 – 745 832

steunpunt@welzijnbarneveld.nl

Bekijk het actuele aanbod op onze vrijwilligersvacaturebank:

https://vacaturebank.welzijnbarneveld.nl/

Samen vinden we een plek waar uw inzet het verschil maakt!

Welzijn op Recept!

Soms zit het even niet mee. Een ingrijpende gebeurtenis, eenzaamheid, stress of problemen kunnen ervoor zorgen dat u niet lekker in uw vel zit. Deze gevoelens kunnen zich ook uiten in lichamelijke klachten. Vaak komen mensen hierdoor bij een zorgverlener terecht.

Welzijn op Recept legt de verbinding tussen zorg en welzijn. Samen kijken we niet naar wat er niet meer kan, maar juist naar wat wél mogelijk is en wat uw leven betekenis en plezier geeft.

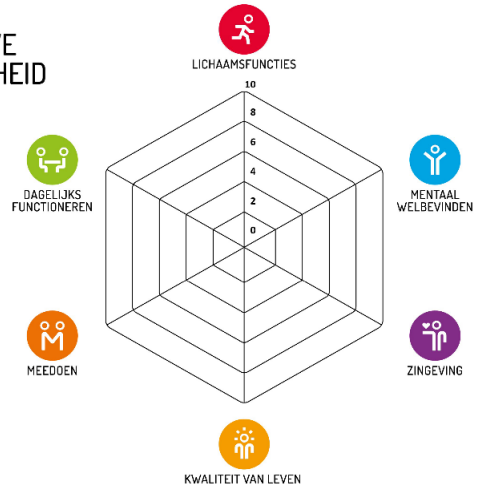
Wij werken vanuit het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**. Daarbij staat niet de ziekte of klacht centraal, maar de mens als geheel: uw veerkracht, talenten en wat voor u belangrijk is in het leven. Door samen te ontdekken wat u energie geeft, kunnen kleine stappen een groot verschil maken.

Een welzijnsconsulent denkt met u mee en helpt u bij het vinden van passende activiteiten, nieuwe contacten of ondersteuning die bijdragen aan uw welzijn en gezondheid.

Meer informatie of aanmelden?

Wilt u meer informatie of iemand aanmelden voor Welzijn op Recept? Stuur dan een e-mail naar **oprecept@welzijnbarneveld.nl**.
Wij denken graag met u mee.

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl |Gespreksinstrument 1.0

ANWB AutoMaatje
vervoersservice

T. 0342 745 004
senioren@welzijnbarneveld.nl
www.welzijnbarneveld.nl

welzijn barneveld